

בעזרת ה' יתברך



דרך ארץ



כולל דיני הנהגות אדם

מאת

אדם דוידוב

המהדורה השנייה של הספר

ארגון רוחני יהדות קווקאז

ירושלים

ה'תשע"ח

דרך ארץ

תרגום ופרוש : אדם דוידוב
הגהה : לאה אשורוב
עטיפה : לאה ישראלי

ПУТЬ ЗЕМНОЙ

Пер. ком. рассказы: А. Давидов
Корректор: Леа Ашурова
Обложка: Леа Исраэли

Jerusalem
(972) 054-7954061



Copyright by author
Все права сохранены за автором
כל הזכויות שמורות למחבר

С ПОМОЩЬЮ НЕБЕС



ПУТЬ ЗЕМНОЙ



ДЭРЕХ ЭРЕЦ

**ОБРАЗ ЖИЗНИ
ОТ РОЖДЕНИЯ ДО
ПОСЛЕДНЕГО ЧАСА**

Из ТаНаХа, Талмуда, Мидрашей и
книг великих учителей Торы
собрал эти правила и создал комментарии

АДАМ ДАВИДОВ

Второе издание

ЦЕНТР ТОРЫ И ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ
ГОРСКИХ ЕВРЕЕВ.
ИЕРУСАЛИМ
2018

СОДЕРЖАНИЕ

ДЭРЕХ ЭРЕЦ ЗУТА

Глава первая.....	8
Глава вторая.....	14
Глава третья.....	19
Глава четвёртая.....	22
Глава пятая.....	27
Глава шестая.....	29
Глава седьмая.....	32
Глава восьмая.....	35
Глава девятая.....	40
Глава десятая.....	45

ПУТЬ ЗЕМНОЙ

Муж и жена.....	52
Доброе имя.....	73
Родители и дети.....	84
Дети и родители.....	91
Учиться и учить.....	105
Человек среди людей.....	120
Доходы и расходы.....	134
Мой дом.....	141
Гостеприимство.....	148
Дорога.....	157
Сон.....	168
Одежда.....	182
Питание.....	187
Лечиться и лечить.....	202
Войти в другой мир.....	213

Дэрех эрец кадма ле Тора, то есть предшествовала Дарованию Торы. Еврейские мудрецы сказали, что предписания «Дэрех эрец» были даны Первому человеку, Адаму. (*Ваикра Раба 9:3*)

Буквальное значение этих слов – **Путь земной**. Это такой образ жизни, когда человек в мире с самим собой и окружающими его людьми. Это правила морали, которые он получил от своих родителей и учителей. Это умение спать и есть, одеваться и разговаривать, работать и отдыхать, учиться и обучать, любить и ненавидеть, умение пользоваться благами этого мира и умение служить обществу.

Мы обязаны строго следовать правилам Дэрех эрец, так как служим примером для других, и наши проступки позорят не только нас самих, но и весь наш народ.

Эти правила включают не только наставления относительно этикета и манер, но и этические принципы, согласно которым лучше быть среди преследуемых и унижаемых, чем среди преследующих и унижающих (*Рамбам, «Деот» 5*).

Это правила взаимоотношения между мужчинами и женщинами, между детьми и их родителями, между учителями и учениками, между теми, кто распоряжается, и теми, кто исполняет распоряжения.

Человек пришёл в этот мир, как хозяин, а не разбойник, и когда он подрастает и начинает понимать своих наставников, должен освоить и исполнять эти правила до последнего часа своей жизни. Как сказано: «Кем люди довольны, тем и Б-г

доволен; но кого люди не любят, того не любит и Б-г» (Авот 3:10).

Первая часть этой книги – **Дэрех Эрец Зута**.

Трактат Дэрех Эрец Зута вошёл в раздел «Незикин» Вавилонского Талмуда (Бавли). Здесь мы нашли советы и наставление для совершенствования наших нравственных и духовных качеств. Разработаны они были в те же годы, когда создавался Талмуд, а отредактированы и записаны во времена гаонов.

Этот трактат продолжает тему более ранних книг: «Мишлей» и «Пиркей авот».

Вторая часть книги – **Путь Земной**.

Многое мы почерпнули из ТАНАХА и Талмуда, из книг «Дэрех-эрец Раба» и «Дэрех-эрец Зута», из Мидрашей, из «Мишнэ Тора» Рамбама, и книги рабби Иеһошуа бар Хаим Исраэля «Тов Иеһошуа».

Талмуд, Мидраши и наши великие учителя передали эти правила последующим поколениям.

Это правила питания и здорового образа жизни. Даже перед смертью человек должен соблюдать определённые правила, чтобы не опозорить своё имя и прожитую жизнь.

Мы предлагаем пройти весь этот Путь земной и воспользоваться благим даром, оставленным нам предыдущими поколениями.

Адам Давидов

מסכת דרך ארץ זוטא



ДЭРЁХ ЭРЁЦ ЗУТІА



Человек пришёл в этот мир, как хозяин, а не разбойник, и когда он подрастает и начинает понимать своих наставников, должен освоить и исполнять эти правила до последнего часа своей жизни.



ГЛАВА ПЕРВАЯ

Правила еврейских мудрецов

Скромный и кроткий, расторопный и исполненный мудрости, всеми любимый, он с домашними мягок, он боится греха и судит людей по их делам.

Говорит: «Ничего, что есть в этом мире, я не желаю, так как мир этот не мой».

Сидит он и учится, и одежды свои готов расстелить под ногами учителей.

Никто не видит порока в нём.

Если спрашивает – только по делу, а отвечает – по существу.

דרכן של תלמידי חכמים:

עניו ושפל רוח, זריז, ממולא, עלוב ואהוב לכל, שפל לאנשי ביתו, ירא חטא ודורש את האדם לפי מעשיו.

ואומר: כל מה שיש בעולם הזה אין לי חפץ בו, לפי שאין העולם הזה שלי.

יושב ומשנה ומטנף כסותו

לפני רגלי תלמידי חכמים,

ואין איש רואה בו דבר רע.

שואל כעניין ומשיב כהלכה.

Стань и ты, как раскрытый бурдюк, выпускающий воздух, как глубокая грядка, держащая воду, как кувшин просмоленный будь, хранящий вино.

הוי כנוד בקוע שנתפתח להכניס הרוח, וכערוגה עמוקה שמחזקת את מימיה, וכקנקנה זפותה שמשמרת את יינה,

Как губка впитывай всё.

כספוג שהוא סופג את הכל.

Не будь, как пролом, через который врывается ветер, и не как узкий проход, через который оскверняется содержимое.

אל תהיה כפתח גדול שמכניס את הרוח, ולא כפתח קטן שמנבל את היקרים.

Будь как порог, на который все наступают или как крюк, на который вешают всё.

אלא היה כאסקופה התחתונה שהכל דשין בה, וכיתד נמוכה שהכל תולין בה.

Если внезапно добро твоё пропадёт, вспомни Иова, что потерял и имущество, и здоровье своё.

אם לקית בממונך - זכור את איוב שלקה בממונו ובגופו.

Если достигнут болезни тебя, вспомни Датана и Авирама, живыми спустились они в Шеол.

אם לקית בגופך - זכור את דתן ואבירם שירדו חיים שאולה.

Не спотыкайся глазами своими, ибо только глаза подводят нас (в нашей дороге).

אל תיכשל בעיניך, שאין מכשול אלא בעיניים.

Не позорь уста свои,
чтобы не ел больше меры.

Не отходи от мицвот
(от заповедей), и не учись
чужим верованиям, не то
попадёшь в Геѝином.

Если порочат тебя,
самый важный из тех, кто
тебя бранит, будет мел-
ким в твоих глазах.

А если ты опорочишь
других, самый ничтож-
ный великим окажется
перед тобой, пока не
примиришься с ним.

Не срами своё имя,
ибо Тору этим не возве-
личишь: люби и цени её.

Люби и цени все со-
здания (Б-га).

Своё желание ставь
после желаний другого,
так у Рахели с Леей было
и у Давида с Шаулем.

Свои желания и же-
лания близких своих не
ставь выше воли Небес.
Так Яков (чтобы не воз-
буждать ревность других

אל תבוש מפיר, שמא תאכל

יותר מדאי.

אל תמשך מן המצוות, ואל
תדרוש למינות, שמא תמשך
לגיהנם

אם אמרו עליך אחרים דבר רע,
גדול יהיה בעיניך כקטן.

אם אמרת על אחרים דבר רע,
קטן יהיה בעיניך כגדול,

עד שתלך ותפייסו:

אל יהי פקדונך ופרקך רע,
שאין שבחה של תורה:הוי אוהב
את התורה ומכבדה.

הוי אוהב את הבריות ומכבדן.

העבר רצונך מפני רצון חברך,
שכן עשתה רחל ללאה ודוד
לשאול:

העבר רצונך ורצון חברך מפני
רצון שמים,

שכן מצינו ביעקב שלא נשק

сыновей) не целовал
Йосефа.

ליוסף.

Отойди от всего, что
приводит к греху, от всего
дурного и от всего что,
выглядит, как дурное,
чтобы грех ненароком то-
бою не овладел.

הרחק מן המביא לידי עבירה,
ומן הכיעור ומן הדומה לכיעור,
שמא יחשדוך בעבירה.

Не доноси на това-
рища, тот, кто доносит на
товарища – неизлечим.

אל תלשין את חברך,
שכל המלשין אין לו רפואה.

Не ешь хлеб с кохе-
ном, если он *ам-хаарец*,
чтобы не накормил тебя
едой, разрешённой только
кохенам.

אל תאכל לחם עם כהן עם הארץ,
שמא יאכילך קדשי קדשים.

Отстраняйся от недо-
вольства, чтобы досадой
своей сам себе не добавил
зла.

התרחק מן התרעומת שמא
תתרעם על אחרים ותוסיף
לחטוא.

**Семь праотцов, за-
ключивших союз.**

שבעה אבות כרותי ברית.

Вот они: Авраа́м и
Ицхак, и Яаков, и Моше и
Аһарон, и Пинхас, и Да-
вид.

אלו הן: אברהם ויצחק ויעקב,
משה ואהרן ופינחס ודוד.

Про Авраа́ма напи-
сано: «В тот день заклю-
чил Б-г союз с Авра-
хамом» (*Бреши́т 15*).

באברהם כתיב (בראשית טו)
"ביום ההוא כרת ה' את אברהם
ברית לאמר".

Про Ицхака написано: «И осуществил Я союз Свой с Ицхаком» (Брешиит 17).

А про Яакова: «Вспомнил Я с Яаковом Свой союз» (Ваикра 26).

Про Моше написано: «Ведь в соответствии со словами этими Я заключил союз с тобой и с Израилем» (Шмот 34).

Про Аһарона написано: «Союз вечной соли перед тобой» (Бэмидбар 18:19).

Про Пинхаса написано: «И будет ему и его потомкам союз вечного священнослужения» (Бэмидбар 25).

Про Давида написано: «Заключил Мой союз со Своим избранником, поклялся Давиду, рабу Своему» (Техилим 89:4).

Семеро близки к престолу Всевышнего и не властно над ними гниение.

Вот они: Авраһам, и Ицхак, и Яаков, и Моше, и Аһарон, и Амрам, их отец.

ביצחק כתיב (שם יז) "ואת בריתי אקים את יצחק".

ביעקב כתיב (ויקרא כו) "וזכרתי את בריתי יעקב".

במשה כתיב (שמות לד) "כי על פי הדברים האלה כרתי אתך ברית ואת (בני) ישראל".

באהרן כתיב (במדבר יח) "ברית מלח עולם הוא לפני ה'".

בפינחס כתיב (שם כה)

"והיתה לו ולזרעו אחריו

ברית כהונת עולם".

בדוד כתיב (תהלים פט) "כרתי ברית לבחירי נשבעתי לדוד עבדי".

שבעה שכנו בכבודו של עולם ולא שלטה בהן רימה ותולעה.

ואלו הן: אברהם ויצחק ויעקב ומשה ואהרן ועמרם אביהם.

Считают некоторые, что и Давид.

Так сказано: «Поэтому радуется сердце моё» (*Техиллим 16:9*).

Девять вошли в Ганн Эден живыми.

Вот они: Ханох бен Еред и Элияху ha-нави, и Машиах, и Элиэзер, раб Авраама, и Хирам, царь Цора, и раб царя Куши, и Ябец, сын Иехуды ha-Наси, и Батья бат Паро, и Сэрах бат Ашер.

Некоторые говорят, что вернули Хирама, царя Цора, и вместо него отправили рабби Иехошуа бен Леви.

יש אומרים אף דוד. שנאמר (שם טז) "לכן שמח לבי ויגל כבודי אף בשרי ישכון לבטח".

תשעה נכנסו בחייהם בגן עדן.

ואלו הן: חנוך בן ירד, ואליהו, ומשיח, ואליעזר עבד אברהם, וחירם מלך צור, ועבד מלך הכושי, ויעבץ בנו של רבי יהודה הנשיא, ובתיה בת פרעה, וסרח בת אשר.

יש אומרים הוצא מלך צור והוכנס תחתיו ר' יהושע בן לוי.

פרק ב



ГЛАВА ВТОРАЯ

Пусть все дороги твои будут во имя Небес. כל דרכיך יהיו לשם שמים.

Б-га люби и бойся Его. הוי אוהב את השמים וירא מן השמים.

Будь осторожным и радуйся всем Его заповедям. הוי חרד ושש על כל המצוות.

Сядь перед мудрецами и ухо своё направь, слушать их поучение. שב לפני הזקנים והטה אוזנך לשמוע את דבריהם,

И к тому, что друзья говорят, прислушайся. Не спеши отвечать необдуманно. והקשב אוזנך לדברי חברך. אל תהי נבהל להשיב,

Отвечай по делу и по порядку, сначала на первый вопрос, а потом на другой. ותהא מחשב דברים כעניין. ואמור על ראשון - ראשון, ועל אחרון - אחרון.

И за правду благодари, и молчи перед тем, והוי מודה על האמת, ואל תדבר בפני מי שגדול ממך

кто знает больше, чем ты.

בחכמה.

Если решил учиться, не говори о том, что не слышал – слышал.

ואם חפצת ללמוד, אל תאמר על מה שלא שמעת - "שמעתי".

Не зазнавайся, не говори: «Я такого не слышал!».

ואל תשא פנים לעצמך לומר "לא שמעתי".

Действуй, чтобы исполнить работу свою, но не для славы своей, и не ради корысти и не ради наживы.

עשה דברים לשם פעלם, ודבר בהם בשמם:
אל תשימם כעטרה להתעטר בהן, ולא כקרדום לאכול בהן, ולא כמר לחפור בהן.

Прими слова Торы в нужде своей, и не проси за это награду.

קבל עליך דברי תורה בצער, ואל תהי מבקש עלבונך.

Должен быть верным расчёт и долг надо верным отдать. Есть обещание и есть истина.

חשבון יפה ופרע יפה, יש הבטחה ויש אמת.

Справедливость люби и отстаивай правду.

אוהב את הצדקות ואת התוכחות ואת המישרים,

Не гонись за почётом, и грубым не будь в ученье своём.

ואל תרדוף אחר כבוד ואל תגיס דעתך בהוראה.

Знай, то, что учишь сегодня, завтра тебе пригодится. Пусть это будет твоё или не твоё.

דע שנין היום למחר, בין שהוא שלך בין שאינו שלך,

Это твоё – тебе не принадлежит, а если оно не твоё – зачем тебе нуж-

את שלך - אינו שלך, ואת שאינו שלך - למה הוא לך?

но?

О таком человеке сказано: «Горе ему, когда собирает то, что ему не принадлежит, и нагружает себя тем, что ему не нужно».

Учись завершать благополучно свои дела.

Кротким будь и людей люби, будь смиренным, вежливым будь.

Исследуй и пользуйся тем, что узнал. Будь честным в делах и щедрым в деньгах.

От всего, что приводит к греху, отдаляйся.

Воздержись от греха, чтобы он не привёл тебя к преступлению.

За лёгкой заповедью спеши и убегай от проступка, пока не пришёл к преступлению.

Честью товарища дорожи, как своею.

Цени каждого человека, и не лести ради выгоды, ни тому, кто тебя накормит, ни тому, кто

עליו הכתוב אומר:
"הוי המרבה לא לו עד מתי
ומכביד עליו עבטיט"
(חבקוק ב).

למד להיות גומר בטוב.

הוי עלוב ואהוב לכל, ושפל רוח
ולשון רכה.

הוי קל לראש ונוח לתשחורת,
סוחר טוב ורחב כסף.

הרחק מן המביא לידי עבירה.

הוי נרתע מחטא הקל שלא יביאך
לחטא חמור.

הוי רץ למצווה קלה ובורח מן
העבירה,
שמא תביאך לחמורה.

יהי כבוד חברך חביב עליך כשלך.

הוי מיקר את כל האדם.
אל תאמר אחניף לזה שיאכילני
ולזה שישקני ולזה שילבישני ולזה
שיכסני.

тебя напоит, ни тому, кто
тебя оденет, не тому, кто
тебя укроет.

Лучше себя стыдиться,
чем стыдиться других.

Своими зубами себя
не позорь, и не оскверняй
себя своим ртом. Чтобы
язык твой тебя не проклял
и уста твои тебя не бесче-
стили.

И не преклоняйся
перед своими же соб-
ственными словами.

Если хочешь, чтобы
товарищ твой тебя полюбил,
доброе делай ему.

А если хочешь уйти
от греха, думай, к чему он
тебя приведёт.

Пусть заповедь будет
желанна твоей душе, у
входа её радуйся и живи.

Если много добрых
дел совершил, пусть ма-
лыми будут в твоих гла-
зах. Не говори, что дал от
себя, думай, что сам полу-
чил.

И должен ты благо-
дарить Небеса.

И если малую при-

מוטב שתתבייש מעצמך, ולא
תתבייש מאחרים.

ואל יביישך שיניך, ואל יבזך פיך,
ואל יקללך לשונך, ואל יכלימוך
שפתך,

ואל תשתחוה לדבריך.

אם חפץ אתה להידבק באהבת
חברך,
היי נושא ונותן בטובתו.

ואם אתה רוצה להתרחק מחטא,
צא וחשוב ועיין בסופו.

חשוק נפשך במצווה, שכון ורנן
בפתחיה.

אם הטיבות הרבה, יהי בעיניך
מעט.
ואל תאמר משלי הטיבותי,
אלא ממה שהטיבו לי.

וצריך אתה ליתן הודאה לשמים.

ואם הטיבוך מעט, יהיה בעיניך

בִּלְבָבְךָ יָמַעַד, כִּי בְּעֵינֶיךָ הִיא.
быль имел, пусть в твоих
глазах она будет большой.

הרבה.

Не говори: «За заслуги свои, благо я получил, но – за то, чего не достоин, благо я приобрёл».

Сказано: «И воздающий ненавистникам Своим доведёт их до полной потери». (Дэварим 7)

И даже малая скверна покажется злом большим. Так скажи: «Горе мне, что виновен я, горе, что по моей вине это несчастье случилось».

Если много зла тебе причинили, пусть незначительным станет это в твоих глазах.

И скажи: «Из грехов моих изъято немного, а могли бы взять больше».

אל תאמר בשביל מעשי ההגונים הטיבו לי,
אלא בשביל מעשי שאינן הגונים לי הטיבו לי,
שנאמר: "ומשלם לשנאיו אל פניו להאבידו" (דברים ז).

ואם הריעות מעט יהי בעיניך הרבה.
ואמור: אוי לי כי חטאתי, אוי לי כי בא מכשול על ידי.

אם הריעוך הרבה, יהי בעיניך מעט.

ואמור: מעט מחובי נגביתי, והלא יתר מכאן הייתי ראוי.



ГЛАВА ТРЕТЬЯ

Подумай прежде, чем рот откроешь. Важно, чтобы следовал ты в делах своих правилам Дэрех эрец. Отвечай за каждый свой шаг.

Праведный суд над тобой – избегай выразить недовольство.

Суди товарища, оправдывая, а, не обвиняя его.

Радуйся своему уделу, пусть украшением будет твоим то, что ты не возносишь себя.

И пусть не будет в тебе ненависти к тому, кто тебя обличает.

Если глаз твой добрый и душа удовлетворена, будет всегда благословенна участь твоя.

תן דעתך עד שיצא מפ"ך.
חשוב מעש"ך בדרך ארץ, ותן
שכר לפסיעותיך.

צדק הדין עליך
והוצא עצמך מן התרעומות.

הוי דן את חברך לכף זכות,
ואל תכריעהו לכף חובה.

הוי שש בחלקך והתנאה
במיעוטרך.

ואל תשנא את המוכיחך.

יהי חלקך מבורך לעולם: עין
טובה ונפש שביעה.

Научи свой язык говорить: «Я не знаю», чтобы не опровергли, тебя во лжи.

Если от заповеди одной ты ослаб, будешь слаб и в другой. Из этого следует, что пренебрегая одной лишь заповедью, в конце концов, оставишь все.

Если по собственной воле закон Торы нарушил, согрешить против воли твоей заставят тебя в другой раз.

Если присвоишь чужое, кто-то другой присвоит твоё.

Будь осторожным с тем, что имеет святость: это может быть подаяние или твоя еда.

Скромным будь, и пусть желанными будут твои ответы, кротким будь перед каждым, особенно в доме своём.

А если станешь брюзжать и ругаться с женой своей – попадёшь в Гиѳенном.

למד לשונך לומר 'איני יודע',
שמא תתבדה ותאחז.

אם התרפית במצווה אחת -
סופך לרפות באחרת.
כיוצא בה אם הקלות פומך
להקל מצווה אחת - סופך
להקל
באחרת כיוצא בה.

ואם עברת על דברי תורה
ברצונך,
מעבירים אותך ברצונך ושלא
ברצונך.

אם נטלת שאינו שלך, את שלך
ייטלו ממך.

והוי זהיר בקודשים, בין בנתינתן
בין באכילתן.

הוי עלוב ואהוב להשיב ליודעך
ושפל רוח בפני כל האדם,
לאנשי ביתך יותר מכל אדם.

ואם תתרעם ותלחם עם ביתך -
סופך לגיהנם.

С обещаний открывается глупость.

Нечистота к идолопоклонству ведёт.

Пустословие с женщинами приводит к разврату.

Если ты поручился – тебе придётся платить.

Если взял ссуду – тебе придётся вернуть.

Если дал в долг – требуй возврата.

Обдумывай, как возвратить (долг) и прекратить расчёт.

Приобрёл доброе имя – себя приобрёл.

Приобрёл слова Торы – Олам ha-ба приобрёл.

Стеснительному не будет успеха в учении.

И привередливый – не учитель. И ам-хаарец – не благочестивый. И глупый не боится греха.

Не всех, кто увлечён торговлей, ждут. Так больше, чем торговле, Торе отдавай себя.

תחילת נדרים - פתח לאיוולת.

תחלת טומאות - פתח לעבודת כוכבים.

תחילת קלות ראש בנשים - פתח לניאוף.

אם ערבת - ערבת על מנת לשלם;

ואם לזית - לזית על מנת לפרוע; ואם הלזית - הלזית על מנת לתבוע.

הזי מחשב להפסיק את החשבון.

קנה שם טוב - קנה לעצמו.

קנה לו דברי תורה - קנה לו חיי העוה"ב.

אין הביישן למד.

ואין הקפדן מלמד.

ואין עם הארץ חסיד.

ואין בור ירא חטא. ולא כל המרבה בסחורה מחכים. ושים עצמך בתורה יותר מכל סחורה.



ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ

Приятно мудрецам
быть вместе и неприятно
вместе быть невеждам.

תלמידי חכמים נאים בחבורה
ואין עמי הארץ נאים בחבורה.

Нет меры в изученье
Торы.

העוסק במקרא - מידה שאינה
מידה.

За изучение Мишны
награда есть.

במשנה - מידה שנוטלין עליה
שכר.

Нельзя измерить
значимость Талмуда.

תלמוד - אין לך מידה גדולה מזו.

Так постоянно сле-
дуй за Мишной, стара-
тельнее, чем за всем дру-
гим ученьем (Устной То-
ры).

ולעולם הוי רץ למשנה יותר מן
התלמוד.

Служенье Торе сде-
лай бескорыстным, не
жди награду за неё, Бла-
гословенный дал её бес-
платно.

עשה תורתך חנם ואל תיטול
עליה שכר,
שהקדוש ברוך הוא נתנה בחנם,

За слово Торы плату
не бери.

ואין נוטלין שכר על דברי תורה.

А если будешь брать,
разрушится весь этот мир.

ואם אתה נוטל שכר על דברי
תורה נמצאת מחריב את כל
העולם כולו.

Не говори, что денег нет, нас обеспечивают Небеса. Как сказано: «Все- сильный для меня дороже золота, дороже серебра» (Хагай 2:8).

Когда дал цэдаку, ты заслужил богатство, но если ты богат, поддержи- вай других.

Пока оно в твоих ру- ках, приобретай Олам ha-зэ (весь Этот Мир), и уна- следуешь Олам ha-ба (Грядущий Мир).

Ведь если ты не бу- дешь милосердным, всё, что имел, внезапно уле- тит.

Как сказано: «Свой взор к нему направил, но нет его (Богатства твоего)» (Мишлей 23:5).

Не говори, что тот умней тебя, из-за того, что не служил ты мудрецам.

И не вещай, что тот богат – не ты, не каждый удостоится питаться с двух столов.

Не говори, что тот красив, а ты урод, в час смерти каждый человек,

אל תאמר 'אין לי ממון',
שכל הממון שלו הוא.
שנאמר: "לי הכסף ולי הזהב נאום
ה' צבאות" (חגי ב-ח).

אם עשית צדקה תזכה לממון,
ואם זכית לממון עשה ממנו
צדקה.

בעוד שהוא בידך, קנה ממנו
העולם הזה,
ותנחל העולם הבא.

שאם אין אתה עושה ממנו צדקה,
יעוף פתאום,

שנאמר: "התעיף עיניך בו ואיננו"
(משלי כג).

אל תאמר איש חכם פלוני, ואני
איני חכם,
שלא שמשתי כיוצא בו.
ואל תאמר איש פלוני עשיר, ואני
איני עשיר,
שאין כל אדם זוכה לשת
שולחנות.

ואל תאמר איש פלוני נאה, ואני
מכוער,
שבשעת המיתה אדם חשוב

как падаль.

И более того, ведь падаль продают чужому и отдают бесплатно, не каждый может надзирать над мертвечиной.

Не говори, что тот силён – я слаб, ведь ты могучим в Торе можешь быть.

Как сказано: «Благословите Б-га ангелы, могучие в служении Ему» (*Tehilim 103:20*).

На сердце положи слова и знай – откуда ты пришёл, куда идёшь, и перед кем ответишь на Суде.

Чужие деньги не считай, твой капитал на Небесах. Не слушай речи праздные, чтоб не обжечься.

И не смотри на то, что не твоё, чтоб не пропал во тьме ночной.

И от злословья рот свой удержи, ведь это первое, что приведёт тебя на суд.

И не держи награбленное, каждой частью

כנבלה.

ולא עוד אלא שהנבלה מוכרה לנכרי או נותנה בחינם, ונבלת אדם אין כל ברייה יכולה להשגיח עליה.

אל תאמר איש פלוני גיבור, ואני חלש, שאין גבורה אלא בתורה, שנאמר: "ברכו ה' מלאכיו גבורי כח עושי דברו לשמוע בקול דברו" (תהלים קג)

דברי אלו יהיו על לבבך: דע מאין באת, ולאן אתה הולך, ולפני מי אתה עתיד ליתן דין וחשבון.

אל תיתן עיניך בממון שאינו שלך, שהן משקעות שערי הרקיע. ואל תיתן אוזניך לשמוע דברים בטלים, שהן נכוות תחלה לאיבריך.

ואל תיתן עיניך בממון שאינו שלך שהוא מאפיל אותך כאישון לילה ואפלה.

ואל יספר פיר לשון הרע, שהוא נכנס תחלה לדין.

ואל ימצא בידך דבר גזל, שכל אברייך יעידו בך.

тела твоего оно свидетельствовать будет на суде.

И ноги удержи подалее от греха, чтобы не привели тебя к могиле.

Суда земного не страшись, свидетели там любят деньги. Но трепещи перед Судом Небесным, чтоб были там свидетели твои. И более того, чтоб каждый час они провозглашали о тебе.

Когда ты с радостью исполнишь все Мои заветы, навстречу выйдут ангелы Мои свободу даровать тебе, и даже сам Я встречу и скажу: «Войди к нам с миром!»

Глаза, что удержал ты от добра чужого, во мраке будут видеть. Как сказано: «Тогда во тьме свет воссияет твой и мрак оборотится в полдень» (Йешаяһу 58:10).

А уши, что не слушали пустое, сумеют миру вечному внимать, и слушать об Олам ha-ба.

ואל יקדימוך רגליך לדבר עבירה,
שמא יקדימוך מלאכי מות.

אל תתיירא מבית דין שלמטה,
שהרי עדיך אוהבי ממון הם.
אלא היה מתיירא מבית דין של
מעלה שהרי יש לך עדים שיהיו
מעידים בך למעלה,
ולא עוד אלא שמכריזים עליך בכל
שעה ושעה.

אם עשית דברי בשמחה,
פמליא שלי תצא לשחרך.
ואף אני בעצמי אצא לקראתך
ואומר לך 'בואך בשלום'.

עיניך שלא נתת בממון שאינו
שלך
הם יאירו באישון חושך,
שנאמר: "זרח בחשך אורך
ואפלתך כצהרים" (ישעיה נח).

אזניך שלא שמעת בהם דברים
בטלים,
הם יקשיבו לך שלום בעולם,
ויאזינו לחיי העולם הבא.

Как сказано: «Услышат уши, что было слово за тобой, гласящее: дорога вот, по ней идите, направо или же налево) (Йешаяһу 30:21).

Уста, что удержал ты от злословия, причинной станут смерти всех убийц.

Уста твои что изучали Тору, благословенные благословят.

Рука, что уберёт от грабежа, убережёт тебя от всех злодеев.

Рука, раскрытая для бедных, убережёт тебя от тех, кто любит деньги.

И ноги, что к греху не торопились, спасут от ангела, что подошёл с мечом.

Я это всё представил пред тобой, что хочешь – делай и не говори, что не предупреждали.

שנאמר "ואזניך תשמענה דבר מאחרִי, לאמר זה הדרך לכו בו כי תאמינו וכי תשמאילו" (ישעיה ל).

פיך שלא סיפר לשון הרע - עליו יהרגו כל בעלי הרוגים.

פיך שעסק בתורה, עליו יתברכו כל בעלי ברכה.

ידיך ששמרת מגזל, מה יעשו לך כל בני עולה.

ידיך שלא קפצת מן הצדקה, מה יעשו לך כל בעלי כסף וזהב.

רגליך שלא קדמוך לדבר עבירה, מה יעשה לך מלאך המות.

דברי אלה התריתי לפניך, ומה שתמצא תעשה, ולא תאמר לא התרו בי.



ГЛАВА ПЯТАЯ

Талмид хахам
не будет есть стоя, не бу-
дет облизывать пальцы,
не будет рыгать перед то-
варищем.

Меньше болтовни,
меньше игры,
меньше сна,
меньше наслаждений,
меньше утверждай,
меньше отрицай.

Всегда должен знать
человек
перед кем он сидит
и перед кем он стоит,
и перед кем он ест,
и перед кем говорит,
и перед кем подписывает
договора.

По четырём при-
знакам узнают талмид
хахама:

מי שהוא תלמיד חכם,
לא יאכל מעומד,
לא ילקלק באצבעותיו,
ולא יגהק בפני חברו.

מיעוט שיחה
מיעוט שחוק
מיעוט שינה
מיעוט תענוג
מיעוט הן הן
מיעוט לאו לאו:

לעולם יהא אדם יודע
אצל מי הוא יושב,
ואצל מי הוא עומד,
ואצל מי מיסב,
ואצל מי הוא מסיח,
ואצל מי הוא חותם שטרותיו.

בארבעה דברים תלמידי חכמים
ניכרים:

по карману, по стакану,
по тому, каков он в гневе,
и по одежде его.

בכיסו בכוסו בכעסו ובעטיפתו.

Некоторые считают,
что и по разговору его.

יש אומרים אף בדיבורו.

Величие Торы в муд-
рости.

הדר תורה – חכמה

Величие мудрости в
смирении.

הדר חכמה – ענוה

Величие смирения в
страхе.

הדר ענוה – יראה

Величие страха в за-
поведи.

הדר יראה – מצווה

Величие заповеди в
скромности.

הדר מצווה – צניעות.

Пусть не бодрствует
человек между спящими,
и не спит между бодр-
ствующими.

לא יהא אדם ער בין הישנים
ולא ישן בין הערים.

И не плачет между
смеющимися, и не смеётся
среди плачущих.

ולא בוכה בין השוחקים
ולא שוחק בין הבוכים.

И не сидит между
стоящими, и не стоит
между сидящими.

ולא יושב בין העומדים
ולא עומד בין היושבים.

Не читает среди по-
вторяющих и не повторя-
ет среди читающих.

ולא קורא בין השונים
ולא שונה בין הקוראים.



ГЛАВА ШЕСТАЯ

ארבעה דברים גנאי לתלמידים: **Четыре действия позорят тех, кто учит Тору:**

Нехорошо гулять по тёмной дороге,	לא יהא אדם מחשיך בדרך,
нехорошо выходить на улицу пьяным,	ולא יצא לשוק כשהוא מבוסם,
нехорошо последним входить в бет кнессет,	ולא יכנס לבית הכנסת באחרונה,
нехорошо много времени проводить с ам-хаарец.	ולא ירבה בישיבת של עמי הארץ.

לכניסה - הגדול קודם; **Входит первым - старший.**

ליציאה - הקטן קודם. **Выходит первым - младший.**

לעליית הסולם - הגדול קודם; **По лестнице поднимается первым - старший.**

לירידת הסולם - הקטן קודם. **А спускается первым - младший.**

לבית הוועד - הגדול קודם. **На совете первым - старший.**

לבית הכלא - הקטן קודם. **В тюрьме первым - младший.**

Благословляют первым – старшего.

А тот, кто идёт, первым приветствует сидящего.

Не должен вольно сидеть человек, когда перед ним старший.

Приготовился резать хлеб, пробуй его с поджаренной стороны.

Если решил есть редиску и лук, ешь с того места, откуда растут листья.

Не бери целый хлеб, чтобы оторвать кусочек и вернуть его на стол.

Когда пьёшь перед людьми, в сторону отвернись и пей.

Не должен человек быть слишком придирчивым, слишком глубокомысленным, не должен быть обжорой, и не должен чествовать того, кто заслужил позор.

לברכה - הגדול קודם.

והמהלך שואל בשלום היושב.

לא יהא אדם מיסב בפני מי שגדול ממנו.

בא לפרוס את הכיכר, בוצע ממקום הצלי.

ואם בא לאכול את הצנון ובצל, אוכל ממקום העלים.

ולא ייטול את הכיכר ויתלוש ויחזירנו על השולחן.

בא לשתות ברבים, הופך פניו לצד אחר וישתה.

ולא יהא אדם לא נוקדן ולא עומקן ולא גרגרן, ומוותר על קלקלתו ואינו מתכבד מקלון חברו.

Вначале – греховный за-
мысел в сердце,
во вторых – шутовство,
в третьих – пошлость,
в четвёртых – жестокость,
в пятых – безделье,
в шестых – беспричинная
ненависть, в седьмых –
злой глаз.

Это о нём сказал царь
Шеломо: «Если нежным
голосом он говорит, не
верь ему, потому что семь
мерзостей в сердце его».

תחילת עבירה הרהור הלב.
שניה לה ליצנות.
שלישית לה גסות הרוח.
רביעית לה אכזריות.
חמישית לה הבטלה.
שישית לה שנאת חנם.
שביעית לה עין הרע.

הוא שאמר שלמה: "כי יחנן את
קולו אל תאמן בו" וגו' (משלי כו).



ГЛАВА СЕДЬМАЯ

Семь качеств простака и семь умного человека, хахама:

Хахам не говорит перед тем, кто умнее его, и не перебивает, когда говорит другой, и не спешит отвечать.

Спрашивает по существу и отвечает в соответствии с халахой (законом).

Именует первое – первым, а второе – вторым.

О том, что не слышал, говорит, что не слышал.

И истину признаёт.

А у простака всё наоборот.

Талмид хахам должен быть скромным, ко-

שבעה דברים בגולם ושבעה
בחכם:

חכם אינו מדבר בפני מי שגדול ממנו בחכמה ובמניין, ואינו נכנס לתוך דברי חברו ואינו נבהל להשיב.

שואל כעניין ומשיב כהלכה.

ואומר על ראשון - ראשון ועל אחרון - אחרון.

ועל מה שלא שמע אומר: 'לא שמעתי'.

ומודה על האמת.

וחילופיהן בגולם.

תלמיד חכם צריך שיהא צנוע באכילה ובשתייה ברחיצה

гда ест, когда пьёт, когда моется, должен скромным быть в туалете, скромным в одежде и в обуви, скромным в голосе, скромным в добрых своих делах.

Как та невеста, пока она в доме отца, держится скромно, а когда оставляет его, представляет себя и говорит: каждый, кто меня знает, свидетельствуй обо мне.

Таким и талмид хахам должен быть скромным в делах и открытым в своих поступках.

Добиваться правды и не идти за ложью.

Следовать дорогой веры, а не грабежа.

Следовать дорогой смирения, а не дерзости.

Следовать дорогой мира, а не раздора.

Следовать совету старых людей, а не детей.

Следовать дорогой льва и не идти за женой.

Следовать за учителем и за мудрецом.

Кого уважают?

Того, кто кормит и

ובסיכה ובנעילת הסנדל,
בהליכתו ובעטיפתו ובקולו וברוקו
ובמעשיו הטובים.

מה כלה זו, כל זמן שהיא בבית
אביה מצנעת עצמה,
וכשהיא יוצאת מפרסמת עצמה
ואומרת:
כל מי שיודע בי עדות יבא ויעיד;

כך תלמיד חכם צריך שיהא צנוע
במעשיו ומפורסם בדרכיו.

רודף אחר האמת ולא אחר
השקר.

אחר האמונה ולא אחר הגזל.

אחר ענוה ולא אחר הגסות.

אחר השלום ולא אחר המחלוקת.

אחר עצת זקנים ולא אחר עצת
הילדים.

אחר הארי ולא אחר האישה.

אחד הרב ואחד החכם.

איזהו מכבד?

מאכיל ומשקה, מלביש ומנעיל,

поит, одевает и обувает,
того, кто заводит и того,
кто выводит.

Кого презирают?

Того, кто сидит не на
своём месте, и не скрывает
своих дел.

Украшает молчание
мудрецов, и это пример
для глупых.

И так сказал царь
Шеломо: «И глупый, ко-
гда молчит, кажется
мудрым, но затворяю-
щий свои уста - разу-
мен» (*Мишлей 17:28*).

Когда мудрец раз-
мышляет, не следует счи-
тать его безгласным.

מכניס ומוציא.
אחד הרב ואחד החכם.

ואיזהו המבזה?

לא ישב ולא ידבר במקומו, ולא
סותר את דבריו.

יפה שתיקה לחכמים, קל וחומר
לטיפשים.

וכן אמר שלמה "גם אויל מחריש
חכם יחשב" (משלי יז)

ואין צריך לומר חכם מחריש.



ГЛАВА ВОСЬМАЯ

Будь мягким, как тростник, который ветер гнёт на все стороны света по своему желанию.

Потому что Тора только тому дана, кто душу свою перед ней при-
нижает.

Почему Тору срав-
нили водой?

Скажу тебе, что вода не поднимается ввысь, а течёт по низинам.

Так и Тора лишь для того, чья душа склоняется перед ней.

Отойди от безобразного и от всего, что подобно ему, и подойди к тому, что приемлемо всеми.

И берегись советчи-

הוי רך כקנה, שהרוח נושבת בו לכל רוח שתרצה.

שאין התורה מתקיימת אלא במי שרוחו נמוכה עליו.

למה נמשלה תורה למים?

לומר לך מה דרכן של מים אינן הולכין למקום גבוה אלא למקום נמוך,

כך אין התורה מתקיימת אלא במי שרוחו נמוכה עליו.

הרחק מן הכיעור ומן הדומה לו, וקרוב לדבר המתקבל ולכל הדומה לו.

והוי זהיר מן היועצך לפי דרכו.

ка, который советует в соответствии со своим пониманием.

И с каждого, кто преодолевает свои недостатки, не взимают за грехи. Как сказано: «Кто подобен Тебе, который прощает вину» (*Миха 7:18*).

Кому прощают вину? Тому, кто преодолел свой грех.

Всякого, кто принижает себя перед словами Торы – потом она его возвысит.

Как сказано: «Если ты опозорился в чванстве своём, или слукавил – прикрой уста рукой» (*Мишлей 30:32*).

Каждому, кто ищет слова Торы, добавляют мудрость. Как сказано: «Дай мудрому и он станет ещё мудрее» (*Мишлей 9:9*).

Всё время, пока человек грешит, боится других людей.

И всё время, что не грешит, другие боятся его.

И каждый, кто отме-

וכל המעביר על מידותיו מעבירין לו על כל פשעיו,
שנאמר: "מי אל כמוך נושא עון ועובר על פשע" (מיכה ז- יח).

למי נושא עוון?
- למי שעובר על פשע.

כל המתנבל עצמו על דברי תורה סופו להתנשא בהם.

שנאמר: "אם נבלת בהתנשא" (משלי ל- לב)
אם ניבלת עצמך על דברי תורה - בה תינשא.

כל המבקש דברי תורה מוסיפין לו חכמה על חכמתו.
שנאמר: "תן לחכם ויחכם עוד" (שם ט- טו).

כל זמן שאדם חוטא מורא הבריות עליו,

וכל זמן שאינו חוטא מוראו על הבריות.

וכל המבטל דבר אחד מן התורה

няет хотя бы одно слово Торы, получает карет. Как сказано: «Потому что слово Б-га он осквернил» (*Бэмидбар 15:31*).

Каждый, в ком нет стыда, согрешит не раздумывая, как сказано: «Выражение лиц их свидетельствует против них» (*Иешаяху 3:9*).

И каждый, имеющий стыд, согрешит не скоро, как сказано: «И чтобы страх был у вас перед Ним, дабы вы не грешили» (*Шемот 20:20*).

Скверно, когда талмид хахам, пренебрегает заповедью *нэтилат ядаим*.

Ещё хуже есть перед гостем своим.

Ещё хуже в гости идти и незваного гостя вести за собой.

Ещё хуже есть перед талмид хахамом.

Назойливый гость, досаждающий гостю другому, хуже всех.

- חייב כרת,
שנאמר: "כי דבר ה' בזה"
(במדבר טו-לא).

כל שאין לו בושת פנים במהרה
הוא חוטא,
שנאמר: "הכרת פניהם ענתה
בם" (ישעיה ג).

וכל שיש לו בושת פנים לא
במהרה הוא חוטא,
שנאמר: "ובעבור תהיה יראתו על
פניכם לבלתי תחטאו" (שמות כ).

כל תלמיד חכם המזלזל בנטילת
ידיים הרי זה מגונה.

מגונה ממנו האוכל לפני אורח.

מגונה ממנו אורח מכניס אורח.

מגונה ממנו האוכל לפני תלמיד
חכם.

אורח מטריח אורח מגונה
משלשתן.

Рабби Меир сказал:

Не угощай детей хозяина тем, что он дал тебе. Однажды сделали так, и убил хозяин сына за то, что взял.

Каждый, кто служит мудрецу, должен от имени его говорить, а тот, кто говорит не от его имени, заслуживает смерти.

Рабби Акива сказал:

«Так я начинал служить еврейским мудрецам: однажды шёл по дороге и увидел умершего еврея, я пронёс его четыре мили, пока не дошёл до кладбища и не похоронил его.

Когда вернулся и рассказал об этом своим учителям, рабби Элиэзеру и рабби Йеһошуа, ответили мне, что каждый мой шаг засчитан, как пролитая кровь.

Если в тот момент, когда я намеревался удостоиться заповеди, заслужил наказание (за то, что нарушил указания мудрецов и не похоронил сразу, там, где нашёл), то

Рבי מאיר אומר:

הנוטל מלפניו ונותן לבן בעל הבית, הרי זה מגונה. מעשה היה והרג בעל הבית את בנו.

כל המשמש תלמיד חכם מכון שמועתו וכל שאינו מכון שמועתו חייב מיתה.

אמר רבי עקיבא:

כך היה תחילת תשמישי לפני חכמים:
פעם אחת הייתי מהלך בדרך, ומצאתי מת מצווה, ונטפלתי בו בארבעה מילין, עד שהבאתיו למקום קברות וקברתיו.

וכשבאתי והרציתי דברים לפני רבי אליעזר ורבי יהושע, אמרו לי: כל פסיעה ופסיעה שפסעת, מעלה עליך כאילו היית שופך דמים.

אם בשעה שנתכוונתי לזכות נתחייבתי, בשעה שלא נתכוונתי לזכות - על אחת כמה וכמה.

в тот момент, когда я не намеревался удостоиться заповеди, тем более.

С тех пор я не отходил от служения мудрецам».

Он говорил:

Тот, кто не служит мудрецам и излагает Тору, заслуживает смерти.

Тот, кто в баню вошёл:

Сначала снимает верхнюю одежду, потом снимает обувь, потом снимает штаны, потом снимает халат.

Тот, кто входит в баню, пусть пропустит того, кто выходит. А тот, кто выходит из туалета, пусть пропустит того, кто входит.

באותה שעה לא זדתי מלמשש לחכמים.

הוא היה אומר:

דלא שימש לחכמים - קטלא חייב:

הנכנס למרחץ:

בתחילה מעביר את המסוה ואחר כך מעביר את המנעלים ואחר כך מעביר את המכנסיים ואחר כך מפשיט את החלוק:

הנכנס למרחץ נותן כבוד ליוצא, והיוצא מן בית הכסא נותן כבוד לנכנס.



ГЛАВА ДЕВЯТАЯ

**Рабби Эльзар ha-Капар
сказал:**

- Отдаляйся от недовольства, когда ты недоволен другими, добавляешь грех.

Люби обличающего тебя, чтобы прибавил к мудрости своей, и отвернись от того, кто выказывает тебе уважение, чтобы не уменьшилась мудрость твоя.

Люби бет кнессет (синагогу), чтобы каждый день была награда тебе.

Люби бет мидраш, чтобы дети твои пошли по дороге Торы.

Люби бедных, чтобы дети твои жили в достатке.

Люби смирение, чтобы наполнились руки твои.

רבי אליעזר הקפר אומר:

התרחק מן התרעומת,
שאם תתרעם על אחרים תוסיף
לחטוא.

הוי אוהב את המוכיחך,
כדי שתוסף חכמה על חכמתך.
ושנא את המכבדך,
כדי שלא תתמעט מחכמתך.

הוי אוהב את בית הכנסת,
כדי שתיטול שכרך בכל יום.

הוי אוהב את בית המדרש,
כדי שיבואו בניך לתלמוד תורה.

הוי אוהב את העניים,
כדי שלא יבואו בניך לידי אותה
מידה.

הוי אוהב את הענווה,
כדי שתמלא את ידך.

Люби благочестивых,
чтобы уберечься от ангела
смерти.

Будь осторожен в за-
поведи «Шма» и моли-
твы, чтобы избежать
Гиѳенома.

Пусть будет открыт
твой дом для благосостоя-
ния, чтобы не оскудел
твой стол.

Будь осторожен, две-
ри дома твоего не запи-
рай, когда ешь и пьёшь за
своим столом, чтобы не
обеднел.

Будь осторожным в
уважении к своей жене,
чтобы не стала она бес-
плодной.

Радуйся страдани-
ям, пришедшим к тебе,
потому что спасают тебя
от смертельной болезни.

И радуйся за столом
своим, когда рядом с то-
бой едят голодные, чтобы
продлились дни жизни
твоей в Этом мире и в Бу-
дущем, в *Олам ha-ба*.

הוי אוהב את החסידים,
כדי שתנצל ממלאך התשחורת.

הוי זהיר בקריאת שמע ובתפלה,
כדי שתנצל מדינה של גיהנם.

יהי ביתך פתוח לרוחה,
כדי שלא יחסרו מזונותיך.

הוי זהיר בדלתי ביתך,
שלא יהו נעולות בשעה שאתה
מסב באכילה ובשתייה,
מפני שדלתי ביתך מביאין אותך
לידי עניות.

והוי זהיר בכבוד אשתך
שלא תהיה עקרה.

הוי שמח בייסורין הבאין עליך
מפני שמצילין אותך מחוליה של
מטה.

והוי שמח על שולחןך בשעה
שהרעבים נהנים ממנה
כדי שתאריך ימים בעולם הזה
ובעולם הבא.

И радуйся дару, который ты дал из дома своего, чтобы скрыться от ангела смерти.

Как написано: «Дар, данный втайне, гнев успокоит, а сильную ярость, утихомирит взятка» (Мишлей 21:14).

Если от заповеди отстранился, ангел смерти опередит тебя.

Если раздал ты для бедных и для заповеди дал больше, чем должен, сказано про тебя: «Благословен входящий и благословен выходящий» (Дэварим 25).

Если сохранишь себя от злословия, все твои дни будут мирными.

Если выступишь против того, кто праведнее тебя, в итоге получишь проказу.

Если ты отстранился от заповеди и пристрастился к греху, в итоге жена твоя умрёт от эпи-

והוי שמח במתנה שנתת מתוך ביתך כדי שיכפה ממך אף מלאך המוות.

שנאמר: "מתן בסתר יכפה אף ושחד בחיק חמה עזה" (משלי כא-יד).

אם מנעת עצמך מדבר מצווה - מלאך המות יקדמך:

אם פיזרת רגלך על העני ועל המצווה נתקיים עליך "ברוך אתה בבואך וברוך אתה בצאתך" (דברים כה):

אם שמרת פיך מלשון הרע, תהא כל ימיך לשלום.

ואם העיז פניו בפני מי שגדול ממנו, סוף בה לידי בהרת.

אם מנעת עצמך מדבר מצווה ועסקת בדבר עבירה, סוף מתה אשתך במגפה.

демии, как написано:
«Сын человеческий, вот у
тебя забираю Я усладу
глаз твоих в эпидемии»
(Иехезкель 24:16).

Если стремишься ты
оказать почёт мудрецу,
получишь хороших детей.

А если стараешься
оказать почёт бедняку,
получишь детей, изуча-
ющих Тору и исполняю-
щих заповеди.

Если попал на похороны
мудреца, не уходи,
пока не захоронят его.

Ибо по возвращению
твоему, встретят тебя с
миром, как Пинхаса бен
Элазара.

Если увидел
несчастливым лицо това-
рища, и силы покинули
его, без помощи не отпус-
кай его.

Как написано: «Не
коснётся беда хранящего
заповедь». (Кохелет 8:5)

Если дал ты займы
бедняку, когда он нуж-
дался, на тебе исполнятся

שנאמר:
"בן אדם הנני לוקח ממך את
מחמד עיניך במגפה" (יחזקאל
כד-טז).

אם רצת לכבוד חכם,
הווין לו בנים ובנות מתוקנים.

ואם רצת לכבוד עני
הווין לו בנים בעלי תורה ומקיימי
מצות בישראל.

אם ראית חכם שמת, אל תחזור
מעליו עד שתליכהו לקבר,
שבחזירתך יספרו בשלומך
כשלום פינחס בן אלעזר.

אם ראית פני חברך שנתדלדל
ומטה ידו,
אל תחזירהו ריקם,

שנאמר: "שומר מצווה לא ידע
דבר רע" (קהלת ח):

אם הלווית מאומה לעני בשעת
דחקו
יתקיים עליך "אז תקרא וה' יענה"

слова пророка: «Когда будешь взывать, Б-г услышит тебя» (Йешаяһу 58:9).

(ישעיה נח-ט).

Если себя ты умилил, Б-г тебя возвеличит.

אם השפלת עצמך הקב"ה מגביהך.

Если возвеличил себя перед товарищем, Б-г принизит тебя.

ואם גידלת עצמך בפני חברך הקב"ה משפילך.

Если товарищи обобрали тебя, помирись с ними, чтобы мир наступил и пребывал с тобой.

ואם גזלוך חבריך בין בישיבה בין במסיבה - עשה עימהם שלום, כדי שיבוא שלום וינוח על משכבך.

И так говорил раб-би Эльзар ха-Капар:

וכן היה רבי אליעזר הקפר אומר:

«Должен ты мир любить и ненавидеть спор».

אהב את השלום ושנא את המחלוקת.

Мир настолько важен, что даже в то время, когда евреи совершают идолопоклонство, но мир царит среди них, говорит Благословенный: «Не хочу Я их трогать». Как написано: «Привязан к идолам Эфраим - оставь его!» (hОшеа 4:17).

גדול השלום, שאפילו בשעה שישראל עובדים עבודה זרה, ויש שלום ביניהן, אומר הקדוש ברוך הוא אין רצוני לנגוע בהן. שנאמר: "חבור עצבים אפרים הנח לו" (הושע ד):



ГЛАВА ДЕСЯТАЯ

Рабби Шимон бар

Йохай сказал:

- Неделя, в которую придёт Машиах:

В первый год исполнится пророчество: «Пролью я дождь на один город» (Амос 4:7).

Во второй год будут посланы стрелы голода.

В третий год наступит тяжёлый голод и умрёт много женщин, детей и мужчин, и останется мало благочестивых, и станет Тора забываться.

В четвёртый год изобилие, но оно не изобилие;

В пятый год будет год насыщения, будут есть, будут пить, будут радоваться.

В шестой год по-

רבי שמעון בן יוחאי אומר:

שבוע שבו דוד בא –

שנה ראשונה מתקיימת "והמטרתי על עיר אחת" וגו' (עמוס ד-ז).

שניה חיצונית רעב משתלחין.

שלישית רעב גדול, ומתים בו אנשים ונשים וטף, וחסידים ואנשי מעשה מתמעטים ותורה משתכחת מלומדיה.

רביעית שובע ואינו שובע.

חמישית שובע גדול, אוכלים ושותים ושמחים.

בשישית קולות.

слышатся голоса.

В седьмой год
начнутся войны.

В исходе седьмого
года придёт Машиах.

Рабан Гамлиель сказал:

- Поколение, в ко-
торое придёт Машиах:

Их дом собрания
превратится в публич-
ный дом,

Галиль будет раз-
рушен,

жители Галилеи
будут блуждать с места
на место и не найдут
пристанища,

мудрость знатоков
Торы завоняет,

богобоязненных
возненавидят,

лицо поколения
станет, как лицо собаки,
истина сокроется,

а отстранившиеся
от зла будут сходить с
ума.

Рабби Нехорай сказал:

- Поколение, в ко-
торое придёт Машиах:

Их юноши будут
позорить стариков,

старики будут сто-
ять перед молодыми,

בשביעית מלחמות.

במוצאי שביעית בן דוד בא.

רבן גמליאל אומר:

דור שכן דוד בא -

בית הועד יהיה לזנות,

הגליל יחרב,

ואנשי הגליל יסובבו מעיר לעיר

ולא יחוננו,

וחכמת סופרים תיסרח,

ויראי חטא ימאסו,

פני הדור כפני הכלב,

והאמת נעדרת,

וסר מרע משתולל.

רבי נהוראי אומר:

דור שכן דוד בא

נערים ילבינו זקנים,

זקנים יעמדו לפני נערים,

дочь поднимется на
мать, а невестка на све-
кровь,

и сын не будет
стесняться матери своей.

Рабби Нехемья сказал:

- Поколение, в ко-
торое придёт Машиах:

Их наглость возрас-
тёт, а ценности будут
искажены,

виноградник не
даст плодов, а вино по-
дорожает,

правители восста-
нут против Б-га, и не бу-
дет обличающих их.

Сказал рабби Йоси:

- Хорошо двоим из
трёх, горе одному, кото-
рый ушёл и не пришёл.

Он также сказал:

- Не назначают
распорядителем общин-
ной кассы знахаря,
скорняка и строителя, а
также не могут они быть
опекунами.

Четыре монеты, на
которых нет благослове-
ния: деньги писарей,
деньги переводчиков,

בת קמה באמה כלה בחמותה,

ואין הבן מתבייש מאמו.

ר' נחמיה אומר:

דור שבן דוד בא

עזות תרבה והיוקר יעוות,

והגפן (לא) תיתן פריה,
והיין יהיה ביוקר,

והמלכות תיהפך למינות,
ואין תוכחת.

אמר רבי יוסי:

טבא תרי מתלת,
ווי לחדא דאזלא ולא אתיא.

הוא היה אומר:

הגרע והבורסקי והבנאי
אין מעמידים מהם פרנס על
הצבור,
ואין מעמידים מהם אפוטרופוס.

ארבע פרוטות אין בהם סימן

ברכה ואלו הם:

שכר כותבין,

שכר מתורגמין,

деньги, пришедшие из-за моря, деньги берущего жену из-за кэтубы, потому что не наследуют сыновья и внуки их.

Есть берущий жену для развлечения,
есть берущий жену ради денег,
есть берущий жену, ради величия,
есть берущий жену во имя Небес.

О том, кто берёт жену для развлечения, написано: «Против Б-га они бунтовали, ибо чужих детей породили, теперь пожрут их в этом месяце с уделом их» (hОшеа 5:7).

Месяц приходит, и месяц уходит, и их капитал иссякает.

Берущего жену чтобы себя возвеличить, в конце сбрасывают с величия его.

А дети того, кто берёт жену во имя Небес, в будущем спасут Израиль.

Краса Б-га – люди.
Краса людей –

ושכר הבא ממדינת הים,
והנושא אישה לשום כתובה,
שאין מורישין לבניהם ולבני
בניהם.

יש נושא אישה לשום זנות,
יש נושא אישה לשום ממון,
יש נושא אישה לשום גדולה,
יש נושא אישה לשם שמים.

הנושא אישה לשום זנות
עליו הכתוב אומר:
"בה' בגדו כי בנים זרים ילדו,
עתה יאכלם חדש את חלקיהם"
(הושע ה-ז).

חודש נכנס וחודש יוצא - וממון
כלה.

והנושא אישה לשום גדולה
לסוף שמורידים אותו מגדולתו

והנושא אישה לשם שמים סוף
שיוצאים ממנו בנים שמושיעים
את ישראל

הדר אלוהים - בני אדם.

одежда.

Краса Торы - мудрость.

Краса старости - седина.

Краса юности - богобоязненность.

Краса ам хаарец - проклятие.

Читал и не учил - это бур.

Учил, но не читал - это ам-хаарец

Читал и учил, но не разъяснял - это хахам.

Читал, учил и разъяснял - это навон (благоразумный).

Не читал и не учил - лучше бы он не родился!

Мудрость без страха - презренна.

Нет мудрости и нет страха - *раша гамур* (законченный злодей).

Есть мудрость и есть страх - *цадик гамур* (полный праведник).

הדר בני אדם - כסותן.

הדר תורה - חכמה.

הדר זקנה - שיבה.

הדר בחורים - יראת חטא.

הדר עם הארץ - מארה.

קרא ולא שנה - הרי זה בור.

שנה ולא קרא - עם הארץ.

קרא ושנה ולא פירש - חכם.

קרא ושנה ופירש - נבון.

לא קרא ולא שנה - נוח לו שלא נברא.

חכמה ואין יראה - בזויה.

אין חכמה ואין יראה - רשע גמור.

חכמה ויראה - צדיק גמור.



ПУТЬ ЗЕМНОЙ



«Счастлив человек, который не ходил по совету нечестивых и на пути грешников не стоял, и в собрании легкомысленных не сидел. Только к Торе Господа влечение его, и Тору Его изучает он днём и ночью. И будет он, как дерево, посаженное при потоках вод, которое плод свой даёт во время своё и чей лист не вянет; и во всем, что ни сделает он, преуспеет» (Теһилим 1).



Глава 1

МУЖ И ЖЕНА

☞ Рабби Элизер учил: что тот, у кого нет жены, ещё не человек (*Лухот ha-брит, Брешит*). Ибо сказано, что Создатель мужчиной и женщиной сотворил их и назвал их именем *Адам* – человек. «Каждый еврей, у которого нет жены, живёт без радости, без благословения, без добра, без мира» (*Йевамот 62б*).

Создатель готовит супружескую пару за сорок дней до рождения мальчика и за сорок дней до рождения девочки. Когда приходит время, они встречаются и божественная сила соединяет их друг с другом.

Однако мы не всегда слышим голос с небес, случайную встречу называем своей судьбой и заключаем союз, о котором потом сожалеем.

А когда отказываемся от своей судьбы, она нас находит.

* * *

В небольшом еврейском поселении около польского города Кракова, ребе Яаков, габай общины, выдавал замуж свою единственную дочь, Ханну. В этот день ей исполнилось пятнадцать лет, но жених, сирота Михаэль, был старше своей невесты всего лишь на два месяца.

В месяце Сиван днём жарко, но вечером, вслед за солнцем, уходящим за лес, течёт прохладный ветер. Во дворе уважаемого ребе Яако-

ва накрывали столы, здесь же друзья жениха устанавливали хулу, свадебный балдахин.

Тревожно было на душе Ханны, сначала она думала, что от предстоящего события. Но когда услышала гул и крики людей и увидела, что по дороге, отделяющей их посёлок от города, сплошной стеной идут немецкие солдаты, закричала, сорвала с головы подвенечный наряд и побежала прятаться в дровяной сарай.

Солдаты шквалом прошли по посёлку, кого убили, кого увели с собой. Увели всех мальчиков, от 12 лет и старше, увели Михаэля, жениха Ханны.

И теперь она стоит на коленях во дворе своего дома перед поваленной хупой. Смотрит и не может оторвать глаз от отца своего и мамы, что лежат зарубленные солдатскими саблями на красном бархате хупы, красном от крови.

Прошло тридцать дней. Евреи, оставшиеся в живых, похоронили мучеников. Авигаиль и тётушка сидят в пустом доме и слушают, как ночной ливень бьёт по закрытому и занавешенному окну. Тётушка зажгла свечу, достала лист плотной вощёной бумаги, перо и чернила, и стала писать:

«С помощью Всевышнего, Благословен Он, пишет сестра дорогому брату Залману. От руки извергов погиб наш учитель и наставник, любимый брат Яков и погибла его жена Дебора, остались мы, сироты, я и наша любимая девочка Ханна. Готовили её к радости, получили горе. Теперь отправляю её, чтобы ты приютил сироту, чтобы стала она тебе дочерью, а ты ей отцом вместо своего праведного брата Якова. Созда-

тель наш, праведный Судья, накажет злодеев, а тебе воздаст за добро».

Прочитала вслух, сложила, зашила в маленькую чёрную подушечку, и, как медальон, повесила на шею Ханны.

Четыре месяца добиралась Ханна до Турции, до Кушты, где жил её дядя Залман.

Слуги неохотно впустили худую оборванную девочку, когда она постучала в двери его дома. Её провели к дяде, она открыла свой тряпочный медальон и протянула письмо.

Дядя посмотрел на девочку, взял письмо, прочитал и закричал:

– Эстер, Эстер, у нас дочка, наша дочь пришла!

Кричит, обнимает Ханну, тут же к нему присоединилась жена его, Эстер, оба плачут и ласкают девочку. Есть у них уже две девочки, десяти и двенадцати лет, но Ханна будет старшей дочерью.

Шли дни, недели, месяцы. Что только они ни делали, чтобы успокоить её душу, чтобы не тревожили её воспоминания о том, что пришлось выстрадать. Служанки купали и одевали её, словно она принцесса. Подавали ей сладости и необыкновенно вкусные фрукты. Старались угадать самые сокровенные желания.

Долго Ханна страшилась выходить из дома. Но, в конце концов, боль притупилась. Залман и Эстер уговорили её раз в неделю ходить на базар и помогать слугам покупать зелень и фрукты. Так прошло десять лет.

Однажды они были на базаре и услышали шум в толпе и увидели, что все бегут на улицу и кричат:

– Король едет! Король едет!

Стали спрашивать:

– Что за король? Откуда? Чей король?

Сказали им, что король какой-то христианской страны, совершает паломничество в Святой Иерусалим. Стоят все и ждут, когда проедет кортеж короля.

Сначала показались стражники султана, потом христианские воины верхом на белых скакунах, а следом открытая карета, где сидел молодой король.

Увидела его Ханна, закричала и потеряла сознание.

Женщины, что были вокруг, бросились к ней, кто руку положил под голову, кто воду принёс, смачивает ей лоб. Королевский кортеж прошёл, а девушку привели в чувство, усадили в коляску и отвезли домой.

Дома дядя Залман спрашивает её:

– Доченька, что случилось? Чего ты испугалась? Что кричала?

Молчит она, дрожит, а ответить не может. Неделю молчит, ни с кем не разговаривает. Пришёл друг дяди Залмана, рав Кушты, рабби Хаим, рассказали ему. Попросил он привести к нему Ханну и оставить их одних.

Сели они друг против друга и спрашивает рабби Хаим:

– Ты знаешь короля?

– Знаю, – отвечает Ханна.

– Кто он?

– Михаэль, мой жених.

– Ты не ошиблась? Может ли король быть твоим женихом?

– Я уверена, это он.

– Может быть ты права, но никому не говори об этом, пока не узнаю, как он стал королём. Вернись к обычной жизни, не тревожь своих родных.

Не много времени понадобилось рабби Хаиму, чтобы узнать, что молодой правитель одного из немецких государств – крещёный еврей.

Десять лет тому назад немецкий король Антон послал своих солдат захватить город Краков. Солдаты захватили город, разграбили еврейский квартал, а Михаэля вместе с другими юношами увели в свою страну. Там их насильно крестили и поместили в монастырь, в старинный каменный замок, откуда никто не мог убежать.

Потом Михаэль был взят из монастыря на войну и проявил большую смекалку и необыкновенную доблесть. Стал офицером и другом короля Антона, того самого короля, из-за которого Ханна стала сиротой. Когда бездетный король умирал, завещал свой трон и королевский титул Михаэлю.

Пришёл рабби Хаим к Залману, позвал Ханну и говорит:

– Ханна не ошиблась, через неделю король снова будет в Куште по дороге домой. Может быть удастся с ним встретиться и рассказать о невесте, которая ждёт его десять лет.

Так оно и было. Король остановился в гостинице и рабби Хаим сумел пройти к нему. Они

долго говорили, и рабби ушёл. На следующий день он привёл в гостиницу человека, который был очень похож на короля. Они закрылись от посторонних глаз, а потом рабби и король, закутанный в плащ так, что не видно было лица, оставили гостиницу. А двойник остался ждать их в королевской спальне.

В доме Залмана, в большой столовой комнате их ждали, сам Залман, его жена Эстер и Ханна. Когда тот человек открыл лицо, Ханна закричала:

– Михаэль, Михаэль!

Он бросился к ней и остановился в растерянности: как быть? Обнять её? Стать перед ней на колени? Вспомнил он, как солдаты тащили его по пыльной дороге, как он целовал при крещении крест, как был ранен в первом сражении и как прощался с умирающим королём Антоном.

Он вспомнил своего учителя, ребе Нафтали, который научил его читать Кадиш. Вспомнил, как покупал кольцо для своей невесты. Вот она сидит, а лицо её вдруг стало лицом его матери. О, мама, мама! Конечно, он уже не вернётся в Германию, конечно, он остаётся со своей невестой и со своим народом.

Никто не знал, как рабби Хаиму удалось обмануть бдительность королевской свиты и временно заменить короля его двойником. Когда королевский отряд покинул Турцию, король исчез, искали его, искали и не нашли. Так и вернулись в свою страну без короля.

А Михаэль и Ханна стояли под хупой в доме Залмана и слушали благословения, которых их лишили десять лет тому назад.

* * *

☞ Благородная и добрая девушка Рахель двадцать четыре года ждала своего любимого, Акиву сына Иосефа. Когда рабби Акива стал великим еврейским мудрецом, вернулся к ней, подарил ей ожерелье «Золотой Ирушалаим» и сказал: «Все мои успехи, всё, что у меня есть – это все её». (*Кетубот 62*)

Не должен человек быть один, без пары своей, сколько бы лет ему не было, даже в глубокой старости не должен быть одинок. И если может производить на свет потомство, должен исполнять эту заповедь в любом возрасте, и пусть не думает, что Создатель не позаботится о нём.

☞ Вокруг нас много красивых юношей и девушек, но не всегда то, что приятно глазу, подходит для семейной жизни.

В поисках достойной пары мы ценим в женщине скромность, праведность и готовность самоотверженно следовать за мужем, а в мужчине – милосердие, здравый смысл и трудолюбие.

Очень важно знать в какой семье воспитывали невесту и чему учили своего сына родители.

Обычно сын наследует повадки отца, а дочь, когда войдёт в лета, будет подобием своей матери. И ещё говорят что, выбирая жену, следует проверить, кто её братья. (*Бава Батра 100а*)

☞ Тот, кто женится или выходит замуж ради денег и имущества, будет жить в страхе и не удержит в своих руках ни то, ни другое. И жениху, и невесте следует внести свой вклад в свою новую семью. Жених готовит

дом для совместной жизни, а невеста то, что наполнит их дом.

А если нет ни того, ни другого, они всё равно должны быть очень привязаны друг к другу и полностью доверять друг другу. Сказал мудрый Шеломо: «Двоим лучше, чем одному, ибо есть им хорошее вознаграждение за их труды». (Кохелет 4:9)

☞ Если между женихом и невестой большая разница в возрасте, их союз не будет долговечным. Союз не будет прочным, если родовые традиции жениха значительно отличаются от обычаев в семье невесты.

Тем не менее, холостой пожилой мужчина может жениться на девушке, значительно моложе его, даже на двадцать и на тридцать лет:

если её никто не берёт замуж из-за того, что она имеет физический недостаток;

если она была замужем и осталась с детьми и не может сама обеспечить их и воспитать;

если он вдовец, остался с детьми, и нашлась женщина, готовая заменить им мать.

Во всех этих случаях намерение жениха и намерение невесты должны быть чистыми, чтобы их союз был не ради имущества и денег, а ради исполнения заповеди. Союз во имя Небес будет счастливым и вечным.

☞ К супружеской жизни следует готовиться заблаговременно, чтобы к 18-20 годам знать обычаи и законы семейной жизни. Это самое подходящее время для того, чтобы жениться или выйти замуж. (Авот 5:21)

Невесту готовят с того дня, когда пробуждается её женская природа, когда она в состоянии понимать основы женской и семейной чистоты. А мальчика – с тринадцати лет, когда в нём пробуждается «ецер ha-тов», по-

ложительная духовная сила, чтобы он направил её на исполнение заповедей Творца.

Если мы хотим, чтобы интерес к противоположному полу не привёл к греху, следует ограничить общение будущего жениха и невесты. Благословен тот, кто научился ограничивать себя в юные годы. Как сказано: побеждающий других – силён, побеждающий себя – могуществен. (Авот 4:1)

☞ Когда Авраам решил женить своего сына Ицхака, отправил за невестой преданного слугу Элиэзера. Хороший посредник может объяснить родным, какими качествами обладает кандидат на брачный союз.

☞ Отец, выдающий замуж свою дочь, должен поститься перед сватовством.

☞ Во время шидуха, сватовства, каждая из сторон должна представить весь перечень своих пожеланий и дать искренний отчёт о своих возможностях. Предстоящий союз будет прочным только тогда, когда мы искренни и открыты друг перед другом.

Если стороны пришли к согласию, назначают дату для эрусин, для помолвки. Во время этого обряда родные обсуждают все условия предстоящей свадьбы. Составляют в присутствии свидетелей тнай, договор об обязанностях жениха и невесты, записывают «приданное» невесты, и какие подарки обязуется дать жених.

Предупреждают невесту об обязанностях перед будущим мужем, чтобы стала ему самым близким другом и помощником, родила детей и дала жизнь последующим поколениям.

Предупреждают жениха о том, что он обязан обеспечивать свою жену всем необходимым для достойной жизни и быть для неё мужем.

☞ Нельзя назначать свадьбу на шабат (от захода солнца в пятницу и до выхода звезд в субботу), на Йом Тов, то есть Рош а-Шана, Йом-Кипур, Шавуот, Суккот, на Песах и в холь а-моэд (полупраздничные дни).

Не назначают свадьбу на дни постов: 9 Ава, 17 Тамуза, 3 Тишрей (пост Гедалии), 10 Тевета, 13 Адара (пост Эстер), и на дни Омера, от начала Песах до Шавуот (особый траурный период) и на дни «бейн ха-мецарим» между 17-м Тамуза и 9-м Ава.

Но в особых случаях, если нельзя отсрочить, ведут невесту под хупу даже в траурные дни.

Девушку следует вести под хупу в йом рвии, в среду, а если была замужем, в другой день.

☞ Когда назначают дату, должны учитывать женский месячный цикл невесты, чтобы она могла перед хупой окунуться в воды миквы. Во время месячных не откладывают хупу, но молодым запрещена близость до тех пор, пока не завершится очищение невесты.

Жених и невеста должны поститься перед хупой с утра до завершения обряда.

☞ Свадебный обряд включает в себя Кидушин (посвящение жены мужу), Нисуин (обручение) и свадебную трапезу.

Хорошо, хотя не обязательно, чтобы невеста была одета в белое платье. Но даже самое красивое и дорогое платье должно быть достаточно скромным. Нескромная одежда в такой торжественный день может привести к последующим неприятностям в семейной жизни.

Жених тоже одевается торжественно и строго. Рады Небеса и счастливы родные, когда между женихом и невестой есть гармония и в одежде, и в поведении, и в мыслях.

☞ Хупу можно устанавливать в доме невесты или в доме жениха, в свадебном зале или в ресторане, но лучшее место – бет кнессет, синагога. Для хупы обычно используют особый, вышитый золотом и серебром, белый или цветной балдахин и устанавливают его на четырёх стойках. Можно использовать большой *талит* - молитвенное покрывало, которое четыре человека поднимают высоко над головой жениха и невесты.

☞ Невесту приводят к жениху и начинают обряд Кидушин-Нисуин.

Обряд бракосочетания обычно проводит дипломированный раввин. В крайнем случае, его может исполнить любой взрослый еврей, знающий *халлаху* и соблюдающий *шабат* и *кашрут*.

Жених поднимает над головой кольцо и говорит своей невесте: *нарей ат мекудешет ли бе-табаат зо ке-дат Моше вз-Израэль*. – Вот, ты посвящаешься мне (в жёны) этим кольцом по закону Моше и Израиля.

И надевает кольцо на указательный палец её правой руки. С этого момента они муж и жена. Кольцо может быть серебряным или золотым, но узкое, без рисунка и без камня.

Жених говорит: «Если забуду тебя, Иерусалаим, пусть отсохнет моя правая рука. Пусть прилипнет язык к небу, если не буду помнить тебя, если не поставлю Иерусалаим во главу веселья своего» (*Техиллим 137:5-6*).

В память о разрушенном Храме он разбивает ногой стеклянный стакан или бокал. Чтобы осколки не разлетелись и никого не ранили, стакан следует предварительно завернуть в фольгу или в платок.

Теперь зачитывают *кэтубу* – брачный договор, где записано право женщины на содержание, лечение, защиту и на компенсацию в случае развода, а также о

наследовании в случае смерти мужа. Кэтубу она должна хранить все годы своей жизни.

После этого благословляют молодых семью благословениями – *Шева бэрахот*.

1. *Барух Ата Ад-най, Эл-һэну Мэлех хаолам, Боре при ха-гэфен!*

Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь вселенной, сотворивший плод виноградной лозы!

2. *Барух Ата Ад-най, Эл-һэну Мэлех хаолам, ше-ха-коль Бара лихводо!*

Благословен Ты, Г-сподь, наш Б-г, Царь вселенной, сотворивший всё во славу Его!

3. *Барух Ата Ад-най, Эл-һэну Мэлех хаолам, йоцер ха-адам!*

Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь вселенной, создавший человека!

4. *Барух Ата Ад-най, Эл-һэну Мэлех хаолам, ашер йацар эт ха-адам бе-цальмо, бе-целем дмут тавнито, ве иткин ло мимено биньян адей ад. Барух Ата Ад-най йоцер ха-адам!*

Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь вселенной, Который создал человека по Своему образу; по образу подобия Своего, и построил ему из его же плоти здание навеки. Благословен Ты, Г-сподь, создавший человека!

5. *Сос тасис вэтагель акара бэкибуц банеһа ле-тоха бесимха. Барух Ата Ад-най, месамеах Цион бе-ванеһа!*

Пусть возрадуется и возликует бездетная [Иерусалим] когда соберутся там в радости сыновья её. Благословен Ты, Г-сподь, радующий Сион её сыновьями!

6. *Самеах тесамах реим ха-аһувим ке-самехаха йецирха*

бэ-Ган Эден микедем. Барух Ата Ад-най, месамеах хатан вэ-хала!

Дай же радость нежно любящим - как радовал Ты сотворённого Тобою когда-то в Райском Саду. Благословен Ты, Г-сподь, радующий жениха и невесту!

7. Барух Ата Ад-най, Эл-Һэну Мэлек һа-олам, ашер бара сасон вэ-симха, хатан вэ-хала, гила, рина, дица вэ-хедва, аһава вэ-ахава вэ-шалом вэ-реут. Мэһэра Ад-най Эло-эну йишама бэ-арей Йеһуда увхуцот Йерушалаим коль сасон вэколь симха, коль хатан вэколь кала, коль мицһалот хатаним ме-хупатам у-неарим ми-миштэ нэгинатам. Барух Ата Ад-най месамеах һэ-хатан им һа-кала!

Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь вселенной, сотворивший веселье и радость; жениха и невесту; ликование, пение, торжество и блаженство; любовь, и братство, и мир, и дружбу! Г-сподь, наш Б-г, да зазвучат вскоре в городах Иудеи и на улицах Иерусалима голос радости и голос веселья, голос жениха и голос невесты, ликующий голос из-под свадебного балдахина и песни пирующих юношей. Благословен Г-сподь, радующий жениха с невестой!

☞ Семь дней праздника читают эти благословения.

☞ Не следует жениху и невесте есть острые салаты, жирное мясо и много сладкого в ночь свадьбы. Нельзя пить крепкие алкогольные напитки, но можно вино, не более 150 грамм.

☞ Первая суббота после хупы называется шабат-хатан. В этот день жених в синагоге подобен царю, все встают, когда он входит, он первым поднимается к Торе, и следует в этот день раздавать детям сладости от имени жениха и невесты.

☞ Сказали мудрецы, что нельзя мужчине быть без женщины, нельзя женщине быть без мужчины, нельзя им обоим быть без Шехины, без божественного присутствия. (Ирушалми. Бэрахот 9:1) В семейных буднях муж и жена становятся необходимыми друг для друга, он, как воздух для неё, а она, как вода, без которой он не может жить.

«Человек должен любить свою жену, как самого себя, а уважать больше, чем себя». (Санхэдрин 76б) Таковы правила Дерэх эрец.

Жена должна видеть достоинства своего мужа и заботиться о нём, как о своём друге, как о своём ребёнке и как о своём господине.

Для мужа нет лучшей женщины, чем его жена, и он должен постоянно напоминать ей о том, как она прекрасна, какая она замечательная хозяйка в доме и заботливая мать. Как бы ни был муж занят или загружен работой, должен найти время, чтобы выслушать жену и как бы ни был он стеснён деньгами, должен дарить жене подарки. О таком Всевышний говорит: «Будешь знать, что мир в твоём шатре». (Йевамот 62б)

☞ Капризная жена, которая старается главенствовать в семье, рискует своим здоровьем. Но брюзгливый и ворчащий муж тоже долго не проживёт. Так они и семью потеряют.

Творец наградил женщину особой мудростью, с которой она может преодолеть свои желания ради мужа, ради детей и ради своего народа.

«Посмотри, как ты живёшь с любимой женой все дни суетной жизни твоей» (Кохелет 9:9) Добродетельную трудолюбивую и умелую хозяйку дома называют эшет хаиль. Она любима мужем и детьми и потому пре-

красна в молодости и в старости своей. Праведная жена укрепляет свою семью и добивается благополучия и мира.

☞ Не следует мужу и жене спать вместе, если в их комнате кто-то находится, в том числе дети старше двух лет. И не следует выражать свою любовь друг к другу на глазах у людей.

☞ Не следует молодым супругам жить вместе с родителями мужа или жены, хорошо начинать совместную жизнь своим домом. Самые лучшие намерения родителей могут привести к плохим последствиям.

Мужчина должен быть главой семьи, обеспечивать и защищать свой дом.

Если жена – эшет хаиль, муж её будет талмид хахам, праведный мудрец. Заслуга жены – успехи мужа в Торе и в работе его. Женщина обязана поддерживать его авторитет в доме и приучать детей к исполнению заповедей и традиций.

☞ Муж и жена обязаны согласовывать свои интересы и всегда жертвовать своими индивидуальными желаниями. При этом мужу следует помнить, что женщина намного чувствительнее к словам, что она всегда должна слышать от мужа слова любви и ласки.

☞ Никогда, ни перед друзьями, ни перед близкими родными, даже перед отцом и перед матерью нельзя осуждать мужа и рассказывать о его привычках и пороках.

Никогда и ни с кем, даже с близкими родными или друзьями, нельзя мужу обсуждать потребности своей жены, манеры её, хвалить или порицать её.

☞ Нельзя мужу и жене предъявлять претензии друг другу, спорить или проявлять любовь друг к другу при свидетелях.

Жена обязана принимать решения мужа, если они соответствуют законам Торы и правилам Дэрех эрец. А муж должен следовать совету жены, и тогда мир и благополучие будут царить в его доме (*Бава Мециа, 59а*).

☞ Чтобы в семье был мир, шлом байт, муж, и жена обязаны бескорыстно заботятся друг о друге.

И должны они установить ограду закона вокруг себя, чтобы не нарушили его ни в бедности, ни в достатке. Чтобы удерживали друг друга от проступка перед людьми и перед Творцом своим.

☞ «Если муж и жена этого заслуживают, Божье Присутствие пребывает с ними» (*Сота 17а*).

* * *

Жила была праведная и Б-гобоязненная женщина, которая долго не решалась выйти замуж, потому что не видела для себя подходящей пары. Она хотела, чтобы жених обладал хорошими качествами и был знатоком Торы, но в каждом из кандидатов находила какой-нибудь недостаток.

В конце концов, сваты уговорили её, что есть подходящий ей человек. Родные так усердно воспевали его ум и способности, что противиться уже не было сил. Повели её под хупу, сыграли свадьбу. Прошла неделя, шева бэрахот, когда на каждый день читают особое благословение. Теперь решила женщина испытать своего мужа.

Первое испытание вином. "Давай, – сказала она, – посидим сами, вдвоём, попьём вина, поговорим".

Муж, конечно, обрадовался такому предложению. Сели вдвоём, перед каждым стакан, а жена подливает и подливает мужу.

Выпил он стакан, второй, опьянел и стал говорить такие гадости, что ни один порядочный человек себе не позволит. Стыдно и больно стало женщине слушать его, вскочила и ушла в другую комнату.

"Однако, - говорит себе, - этого недостаточно, проверю, как он поведёт себя в азартной игре".

На следующий день сели играть в нарды под небольшую ставку. Увидела она, что в игре, даже со своей молодой женой, он нечестен и жаден к деньгам, не может устоять перед желанием обмануть и украсть. Расстроилась бедная женщина ещё больше и прекратила игру.

В третий раз она решила посмотреть, как он поведёт себя в гневе, и напонила, каким мерзким он был в предыдущих испытаниях.

Гневу его не было предела, молодая жена услышала и проклятия и оскорбления, и поразила, что в одном человеке может вместиться столько грязи и зла.

Пришла женщина в бет-дин, еврейский суд и потребовала призвать к ответу обманувших её сватов и того, кого они привели к ней.

В конце концов, суд поддержал женщину. Но муж дал ей Гет, разводное письмо, только когда получил от женщины деньги.

* * *

☞ Когда любовь сильна, муж и жена могут устроить ложе на лезвии меча. Когда любовь остывает, самая широкая кровать недостаточно просторна. (Санхедрин 7а)
Если разводится муж со своей женой, плачут небеса. (Гитин 90б)

Опасные годы, когда муж и жена должны быть особенно осторожны в своём союзе, – это третий год, пятый, пятнадцатый и двадцать пятый годы совместной жизни.

Только еврейский суд может освободить мужа и жену друг от друга. Но надо постараться сохранить семью, если нет абсолютно веской причины для развода.

☞ Если женщина ходит с непокрытой головой и беседует на улице с каждым встречным, или громогласная, дома кричит, а соседи слышат, получает Гет без возмещения. (Кетубот 72)

Муж может развестись со своей женой, если она скрыла свой серьёзный физический недостаток или болезнь, и это обнаружилось после хупы. (Дэварим, 24:1)

Муж может развестись со своей женой, если она стала для него неприятна, и из-за этого у них не будет физической близости и не будет больше детей.

Но презирают того мужчину, который оставляет свою больную жену даже, если она неприятна.

Муж может развестись со своей женой, если она отказывается от обязанностей ниды и не соблюдает законы женской чистоты.

Муж может развестись со своей женой, если она изменила их союзу и это доказано двумя свидетелями. Тогда она становится запретной для него и теряет право на его прощение. (Сота 18б)

И ещё, муж может развестись со своей женой, если после десяти лет совместной жизни у них не было детей.

☞ Жена требует развода, если муж её не состоятелен, как мужчина, и она по его вине не рождает детей, или же близость с ним ей неприятна (*Йевамот 65б; Кэтубот 77а*).

Муж обязан дать *гет* (*гет нитурин*), то есть разводное письмо, своей жене, если уклоняется от обязанности содержать её, если не верен ей, если унижает, оскорбляет или преследует её. И если нарушает законы кашрута, шабата и ниды, и если принуждает её к этому.

☞ Единственный способ дать развод – вручить жене *гет*. А для этого необходимо обоюдное согласие мужа и жены.

Муж обязан дать *гет*, если жена настаивает. А когда не даёт, принуждают его, и наказывают. Восемь веков назад Рамбам постановил, что упорствующего мужа следует пороть до тех пор, пока он не скажет: «Я хочу дать гет» (*Мишнэ Тора, Законы о разводе 2:20*).

☞ Если развод оформлен правильно, для разведенных нет препятствий вступить в новый брак, или даже возродить старый, при условии, что жена после развода не вышла замуж за другого.

☞ Женщине, получившей Гет, запрещено вести общее хозяйство и уединяться со своим бывшим мужем.

☞ При разделе имущества следует учитывать интересы детей и выделить им долю из приобретённого супругами за время совместной жизни. Позор отцу, который дал жене Гет и лишил детей крыши над головой. Отца, который не обеспечивает своих детей, называют раша, злодеем.

Ни бывшему мужу, ни бывшей жене нельзя бесчестить друг друга, проклинать друг друга и препятствовать новому браку.

☞ Женщина, не получившая Гет от бывшего мужа, если выходит замуж и вступает в связь с другим мужчиной, совершает преступление. Дети её будут мамзерами.

* * *

Одна женщина из Сидона прожила со своим мужем десять лет, но у них не было детей. Пошли они к рабби Шимону бар Йохоу и попросили развода.

Он сказал им: «Когда вы женились, устроили свадебный пир, точно так же и вашу раздельную жизнь должны начать с пира!».

Они последовали его совету и устроили пир.

Во время трапезы женщина подливала своему мужу вина больше, чем обычно. Когда он был уже в веселом расположении духа, он сказал жене: «Моя любимая, кроме суммы, записанной в кэтубе, ты можешь забрать все, что тебе дорого, из этого дома в дом своего отца.

Что же она сделала?

Муж опьянел и заснул, а женщина велела слугам перенести кровать, на которой он спал, в дом своего отца. Когда он проснулся, то с удивлением посмотрел вокруг.

– Где я? – воскликнул он.

– В доме моего отца, – ответила жена.

– Но, что я делаю в доме твоего отца?

– Разве ты не помнишь, как сказал мне прошлой ночью, что я могу забрать с собой то,

что мне дорого в дом моего отца. Ты мне дороже всего на свете.

Они снова отправились к Рабби Шимону, он помолился за них, и женщина забеременела (*Шир ха-ширим раба 1:1*).



Глава 2

ДОБРОЕ ИМЯ

☞ Рождение ребёнка – великое событие в еврейской семье, мы рады и девочкам, и мальчикам. До рождения ребёнка следует подготовить для него место и позаботиться о питании его мамы.

☞ Девочкам дают имя в первый шабат после рождения, когда достают свиток Торы для чтения в синагоге.

А мальчикам делают *брит мила* – обрезание, по закону Торы в знак завета между Б-гом Израиля и потомством Авраама (евреями), и после этого благословляют и нарекают его именем.

Если мальчик родился «обрезанным» (без крайней плоти), то имя ему дают во время *хатафат дам брит*, делают укол и выпускают капельку (*Сефер ха-брит*).

Если по какой-либо причине невозможно исполнить брит мила на восьмой день, дают имя в ближайший шабат перед свитком Торы (*ха-Маор 1*).

Если ребёнок умер (хас вэ халила) и не успел получить имя, следует дать имя, перед захоронением. Чтобы по этому имени его вызвали к новой жизни, при *тэхият ха-метим*.

☞ Имя – не только условное обозначение человека, это его судьба. С помощью своего имени мы связываем себя с материальным и духовным миром. Имя влияет на

наше душевное и физическое состояние, на наши духовные и физические качества и на наши умственные способности.

И об этом в сказано в Гмаре (*Йома 83б*), что по имени человека можно определить – добрый он или злодей.

☞ Небеса готовят имя человеку задолго до его рождения. Поэтому родители или тот, кто даёт имя младенцу, или меняет имя взрослому человеку, должны обратиться к небесам, чтобы помогли ему найти хорошее имя.

☞ Прежде, чем дать имя своему ребёнку, родители должны задуматься, подходит ли оно их сыну или их дочери, и как оно будет влиять на его или на её жизнь. (*Мидраш Танхума, Азину 7*)

Мальчикам следует давать мужское имя, а девочкам женское. И не следует давать имя, которое подходит как для мужчин, так и для женщин (*Диврей Малкиель 3:75*).

Тот, кто хочет проявить милосердие к ребёнку, не назовёт его таким именем, которое будет ему в тягость. Имя не должно быть смешным или странным для окружающих.

Нельзя называть своего ребёнка именем злодея, но хорошо именем праведника. Нельзя давать двусмысленное имя, или женское – мальчику, а мужское – девочке.

Хорошо, когда имя звучит радостно, например, Симха, и плохо, когда грустно, например, Авелин.

Плохо, когда в имени женская буква ה (*hei*) предшествует мужской ו (*vav*) или י (*yud*), например, הודיה или הילה, это может плохо повлиять на судьбу (*Зоһар, Хохмат ха-парцуф*).

Первая буква в имени – основная, она ведёт за собой все остальные, её значение довлеет над всем именем человека. Следует обратить внимание на никуд, опреде-

ляющий гласный звук в начале слова. Например *хирик* (и) – это сила и суд, а *камац* (долгое а) – милосердие и мудрость.

☞ Имена бывают удачные и неудачные. Иногда родителей привлекает благозвучность имени, и они называют своего ребёнка таким именем, которое вызывает недоумение окружающих. Например, имя «Перес», что значит гриф, то есть некошерная птица-бородач, Тора называет её – шекец (мерзость) (*Ваикра 11:13*).

☞ Имя не даётся случайно, оно должно иметь смысл и нести в себе определённый заряд духовности. Новорожденный, в котором уже воплотилась душа, приобретает имя, и оно до самой смерти подтверждает его духовное содержание (*Мидраш Танхума 8-9, Брешит 30*).

Если у человека два имени, влияют оба, но первое, которое дали при рождении, сильнее.

☞ Во многих общинах принято давать детям имена дедушки и бабушки или же родителей после их смерти. Есть обычай называть детей именами праотцов еврейского народа, великих праведников и учителей. Великий почёт оказываем родным и друзьям, когда даём детям их имена.

☞ Еврейским детям следует давать еврейские имена, так как они предназначены для двух миров. Для этого Мира, для *Олам ха-зэ* и для будущего, *Олам ха-ба*.

☞ Среди сотен еврейских имён наилучшие качества передают эти имена:

Для мальчиков:

Для девочек:

Ави	אבי	Авиталь	אביטל
Авигдор	אביגדור	Авигаиль	אביגאל
Авиһу	אביהו	Адаса	הדסה
Авихай	אביחי	Аһува	אהובה
Авраһам	אברהם	Адалия	אודליה
Авшалом	אבשלום	Ора	אורה
Адам	אדם	Орли	אורלי
Аһарон	אהרון	Элишева	אלישבה
Уриэль	אוריאל	Элла	אלה
Эмануэль	אמנואל	Оснат	אוסנת
Ошер	אושר	Эстер	אסתר
Орен	אורן	Ариела	אריאלה
Элияһу	אליהו	Браха	ברכה
Ариель	אריאל	Брурия	ברוריה
Боаз	בועז	Батья	בתיא
Бенцион	בנציון	Батшева	בת שבע
Бецалель	בצלל	Геула	גאולה
Бехор	בכור	Гавриела	גבריאלה
Биньямин	בנימין	Гибора	גבורה
Барух	ברוך	Гуля	גוליה
Гавриель	גבריאל	Ги́ла	גילה
Гедалья	גדליה	Двора	דבורה
Гоаль	גואל	Дагани́т	דגנית
Ги́лад	גילעד	Дина	דינה
Гамлиэль	גמליאל	Дана	דנה
Гершон	גרשון	Далия	דליה
Давид	דויד	Даниела	דניאלה
Дан	דן	Веред	ורד
Даниэль	דניאל	Замира	זמירה
Гилель	הלל	Заһава	זהבה
Звулун	זבולון	Хавива	חביבה
Зоһар	זוהר	Хавацелет	חבצלת
Захарья	זכריה	Хагит	חגית
Ховав	חובב	Хава	חווה

Хаим	חיים	Хавива	חביבה
Ханох	חנוך	Хая	חיה
Хананья	חנניה	Хемда	חמדה
Тувья	טביה	Хана	חנה
Тамир	טמיר	Таль	טל
Ишуда	יהודה	Талья	טליה
Йорам	יהורם	Ишудит	יהודית
Ишошуа	יהושוע	Йохевед	יוכבד
Йохай	יוחאי	Юлия	יוליה
Иона	יונה	Ямима	ימימה
Ионатан	יונתן	Яель	יעל
Иоханан	יוחנן	Яфа	יפה
Ихезкиэль	יחזקאל	Кохава	כוכבה
Йорам	יורם	Кармела	כרמלה
Ихиель	יחיאל	Лея	לאה
Яков	יעקב	Лавана	לבנה
Ицхак	יצחק	Лиора	ליאורה
Икутиэль	יקותיאל	Лия	ליה
Ярухам	ירוחם	Линда	לינדה
Ишай	ישי	Моран	מורן
Ишая	ישעה	Мория	מוריה
Ирмия	ירמיה	Мориэль	מוריאל
Исраэль	ישראל	Мазал	מזל
Иссахар	יששכר	Маргалит	מרגלית
Леви	לוי	Мирав	מירב
Лиав	ליאב	Мири	מירי
Лидор	לידור	Малка	מלכה
Лapid	לפיד	Мирьям	מירים
Меир	מאיר	Мирьён	מיריון
Маген	מגן	Нурит	נורית
Мордехай	מורדכי	Ноама	נועמה
Михаель	מיכאל	Нехама	נחמה
Малахи	מלאכי	Натали	נטלי
Малкиэль	מלכיאל	Нива	ניבה
Менахем	מנחם	Наоми	נעמי
Менаше	מנשה	Софья	סופיה

Мацлиях	מצליח	Сима	סימה
Моше	משה	Симона	סימונה
Навон	נבון	Сапир	ספיר
Ноах	נוח	Адина	עדינה
Нахман	נחמן	Амит	עמית
Нисим	ניסים	Анат	ענת
Нисан	ניסן	Пнина	פנינה
Ники	ניקי	Циля	צילה
Нафтали	נפתלי	Ривка	ריבקה
Натаниэль	נתנאל	Рухама	רוחמה
Симантов	סימנטוב	Рона	רונה
Саадья	סעדיה	Ронит	רונית
Овадья	עובדיה	Рут	רות
Эзер	עזר	Рахель	רחל
Эзраэль	עזראל	Рина	רינה
Эли	עלי	Ринат	רינת
Амиэль	עמיאל	Рафаела	רפאלה
Песач	פסח	Шоам	שוהם
Пинхас	פינחס	Шула	שולה
Цадок	צדוק	Шуламит	שולמית
Цефанья	צפניה	Шошана	שושנה
Реувен	ראובן	Шифра	שיפרה
Рахамим	רחמים	Шира	שירה
Рафаэль	רפאל	Ширель	שיראל
Рони	רוני	Ширли	שירלי
Шаул	שاول	Симха	שימחה
Шимон	שימון	Шалхевет	שלהבת
Шалом	שלום	Шломит	שלומית
Шалтиэль	שלתאל	Шелли	שלי
Шемуель	שמואל	Сара	שרה
Шмарьяһу	שמריהו	Тиква	תיקווה
Шарон	שרון	Тирца	תירצה
Симха	שימחה	Тами	תמי
Сасон	ששון	Тамар	תמר

☞ Тот, кто решил поменять своё имя или фамилию, должен получить разрешение отца, если он жив.

Сказал рабби Нахман, что душа и жизнь человека в его имени. А его ученик, рабби Натан, пояснил, что имя содержит всё, что с ним случается.

Когда преследуют неудачи – болезни и бедность, нет мира с людьми, нет покоя душе, и смерть стоит у порога, можно отменить приговор небес цедакой (пожертвованием), раскаянием, изменением имени и переменной места жительства.

☞ Имя меняем перед свитком Торы в присутствии десяти евреев, которые понимают суть происходящего и отвечают «Амин». Новое имя должно быть исполнено глубокого смысла. Новое имя должно помочь человеку стать праведным и достойным здоровой и счастливой жизни.

☞ *Биришут Мелех на-Малахим, на-Кадош Барух ну аль даат Бет дин наэльон вэ даат Бет дин натахтон анну махлифин умамирим умасовивин умишинин имо шель ... (ст.имя) ашер квар ная имо ... (ст.имя) умиһайом һазэ вэһала ло икарэ имо ... (ст.имя) йамар ло (ла) бэшэм ... (новое имя) изахэр, бэшем ... (новое имя) ипакэд, убэшем ... (новое имя) итканэ. Укэшем шеништанэ шемо/шема, ках иштанэ мазало/мазала ми-мавет лехайим, ми-ра ле-тов, ми-хисарон һацлаха ле-һацлаха, һа-Мэлех бэрахамав ирхимеһу, һа-Мэлех бэрахамав ехайеһу им коль Исраэль эхав бихлаль һа-бакаша варахамим вэномар амин.*

С разрешения Царя царей, Святого, благословенно Имя Его, в соответствии с решением Небесного Суда и нашего Суда мы меняем и заменяем имя ... (ст. имя), которое звучало так ... (ст. имя) и с этого дня и до конца дней не будет больше называться ... (ст. имя), а будет (его или её) имя теперь ... (новое имя). И запомним это

имя ...(новое имя), и будет это имя ...(новое имя) служить (ему или ей), и будут (его или её) называть ... (новое имя).

И так же, как изменилось имя (его или её), изменится теперь (его или её) судьба от смерти к жизни, от зла к добру, от неудачи к удаче.

Царь милосердный дарует милость и жизнь (ему или ей) и всему народу Израиля. И скажем: «Амен!»

☞ Тот, кто стал евреем не по рождению, а по убеждению, *гер (гийорет)*, получает еврейское имя. «Ставший гером, подобен младенцу, который только что родился» (*Йевамот 22а*). После погружения в микву ему (или ей) так же, как новорождённому еврею, дают новое имя.

Он (или она) может оставить прежнее имя, если оно еврейское, а нееврейское меняет. Но отчество всегда будет – *бен Авраам-авину* или *бат Авраам-авину*, то есть сын или дочь Авраама, отца нашего.

☞ Как известно, величайшие мудрецы еврейского народа, рабби Акива, рав Шемуэль бен Шилат, учителя Торы Шемая и Автальон, происходили от геров. Имена их биологических предков, Амана, Санхерива, Сисры, внушали ужас народам мира, а имена внуков вошли в сокровищницу еврейских имён.

* * *

Жил-был один скромный человек, знаменитый на весь Израиль.

Однажды призвал его рав и говорит:

– Вчера в синагоге прямо в лицо сказали тебе, что ты – свет Израиля, а ты смолчал.

Смутился он, отвечает:

– Сегодня вознесут, завтра ославят.

Рав внимательно посмотрел на него и говорит:

– Вот тебе наказание. Иди из дома своего туда, куда приведёт тебя дорога, дважды не ночуй на одном месте, живи на подаяние, пока не завершишь тикун (исправление). Имя своё не называй, а когда кто-то другой назовёт тебя по имени, вернёшься домой.

Он пошёл и скитался из одного места в другое, из одного города в другой, нигде не задерживался больше, чем на день и питался тем, что давали добрые люди. Так минуло полгода.

Был шестой день недели. Несколько часов осталось до начала святой субботы, а он идёт по лесной дороге, и нет у него шабатней еды, и нет вина для благословения.

Слышит, лес рубят, обрадовался, люди близко, может быть хлеб дадут, может быть пустят переночевать. Подошёл, видит дровосека, который изрубил на дрова старый пенёк и увязывает, чтобы унести. Спрашивает его:

– Мир тебе, труженик! Далеко ли ты живёшь? Я еврей, скоро наша суббота,пустишь меня хотя бы в дровяной сарай переночевать?

Посмотрел тот человек на него внимательно, улыбнулся:

– Мир и тебе, путешественник! Я тоже еврей, наш Создатель тебя послал, чтобы был ты моим гостем в этот шабат.

Пришли они к дому на краю посёлка, хозяйка уже хлеб испекла, праздничную еду готовит. Хозяин и гость помылись горячей водой, прочитали минху, потом кабалат шабат и сели за стол.

Хозяйка добрая, еда вкусная, тепло в этом доме. Поели, но ещё не благословили после еды, а хозяин говорит:

– Ты посиди, мне надо выйти, я скоро, скоро вернусь.

Встал и ушёл в соседнюю комнату.

Ждёт гость – десять минут, полчаса, почти час прошёл. Выходит хозяин довольный, улыбается. Спрашивает гость:

– Где ты был так долго? Что случилось?

Отвечает ему:

– Каждый шабат в это время ко мне приходит пророк Элиягу, и мы с ним учимся.

– Вот как! Сам пророк Элиягу? И что вы учили сегодня?

– То, что написал рабену акадош Хаим бен Атар.

– Хаим бен Атар что-то написал, а мы трапезу не завершили, биркат ха-мазон не прочитали.

– Не Хаим, а рабену Хаим ха-кадош!

– Какая разница, Хаим бен Атар или Хаим ха-кадош! Что же он написал?

– Как ты смеешь, он не Хаим, а Святой рабену Хаим!

Вне себя хозяин схватил своего гостя за рукав, вытащил из-за стола, уволок в соседнюю комнату и закрыл за ним дверь.

Сел за стол, успокоился, прочитал биркат ха-мазон, слышит, кто-то стучит у входа в дом, зовёт. Открыл двери, а за порогом седой старик, плачет и просит:

– Пожалуйста, выпусти его, если он рассердится, не откроются ворота для праведников на небесах.

– Кого выпустить, откуда?

– Хаима бен Атара, ты запер его в соседней комнате.

Побежал хозяин, выпустил своего гостя, склонился перед ним, говорит:

– Прости меня, рабenu ha-кадош Хаим бен Атар!

Вышел гость, смеётся, благословляет хозяина и говорит:

– Спасибо тебе, брат мой, завершилось моё изгнание, закончится шабат, пойду домой.

* * *

☞ Рабби Хаим бен Атар, зихроно ливраха, родился в Марокко в 5456 году от сотворения мира. Он был, как *менора* для всего Израиля, и его комментарии на Тору "Ор ha-хаим" из Источника Живой Воды напоили уже не одно поколение евреев.

Рабби Хаим бен Атар, один из четырёх великих еврейских учителей, получил имя Кадош, Святой. В возрасте сорока шести лет совершил *алию*, открыл *йешиву* в Иерусалаиме и через год перешёл в другой мир.



Глава 3

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

☞ Родители обязаны воспитывать своих детей с момента их рождения и обеспечивать всем необходимым для достойной жизни.

Сказал царь Шеломо: «Наставь юношу на путь его, и он до старости не уклонится от него». (*Мишлей 22:6*)
Чему должны учить отец и мать?

Чтобы дети усвоили четыре правила. Первое – общаться с добрыми праведными людьми. Второе – отдаляться от злодеев. Третье – размышлять о вознаграждении за исполнение заповеди и о наказании за проступок, то есть, чтобы быть богобоязненным. И четвёртое – изучать основы мудрости.

Родители отвечают за своих детей до их совершеннолетия и обязаны учить с того возраста, когда они начинают говорить, задавать вопросы и понимать что им говорят.

«И обучайте сыновей своих, рассказывая им» (*Дэварим 11:19*). Во времена Второго Храма учитель и главный коhen Израиля Йехошуа бен Гамла постановил, чтобы все еврейские дети с шести лет учились читать и писать. Чтобы учили наизусть тексты Торы и благословения.

В тринадцать лет мальчик становится одним из десяти в *миньяне* и должен возлагать *т*. В шабат, во второй или в пятый день недели его, как взрослого человека,

обязанного исполнять заповеди, вызывают к Торе, а отец произносит благословение *Барух ше-патарани*:

☞ *Барух ата Ад-най Эло-эну Мэлэх хаолам ше-ттарани мэонэш ха-лазэ.*

☞ *Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, владыка вселенной, освободивший меня от ответственности за него.*

Это краткая благодарность Б-гу за то, что ему удалось вырастить мальчика здоровым и достойным исполнять заповеди Творца.

С этого дня мальчик уже мужчина и сам отвечает за свои поступки.

☞ Сказали мудрецы (*Шемуэль ха-катан*), что с пяти лет ребёнок должен осваивать Письменную Тору, в десять – Мишну, в тринадцать – заповеди, в пятнадцать – Талмуд, в восемнадцать – жениться, до сорока – постигать свой путь. А к шестидесяти годам приходит мудрость, ибо старость это и есть мудрость для человека, прожившего жизнь в согласии с Б-гом (*Авот 5:21*).

Родители обязаны научить своих детей подчиняться правилам Дэрех эрец. При этом следует разумно пользоваться как поощрением, так и наказанием.

Сказал царь Шеломо: «Кто жалеет розгу свою – ненавидит сына своего, а кто любит его, тот с детства наказывает его» (*Мишлей, 13:24*). Наказывать можно, но нельзя оскорблять и нельзя унижать детей.

Нельзя бить больших детей, которые уже осознают свои действия. Никогда нельзя бить по голове, по лицу, по животу и по ногам. И лучше пусть наказывает мать, а не отец, рука матери ласкает, а рука отца вызывает слёзы.

Нельзя наказывать, когда разгневан, следует успокоиться и посмотреть на себя и на своего ребёнка со стороны. Может быть найдётся другой метод воздействия.

Есть несколько видов наказаний: лёгкие телесные наказания, ограничение свободы, ограничение в правах и лишение удовольствий. *(Бавли. Бава Батра 21а)*

Не следует заставлять ребёнка исполнять заповеди, надо научить его исполнять их с радостью, и пусть поймёт, что они даны для его блага. За выполненную заповедь следует хвалить.

Говорят мудрецы: «Пусть будет твой ребёнок до пяти лет твоим господином, пока юный – твоим рабом, а вырастет – твоим другом». Сколько бы времени мы не уделяли своим детям, всегда будет недостаточно. Тот, кто жалеет своё время на детей, в конце концов, их теряет.

☞ Кто не приучит сына с малых лет к учению и к труду и не поможет получить профессию, возненавидит его, когда сын вырастет и совершит преступление. «Тот, кто не учит своего сына ремеслу, словно учит его разбою» *(Кидушин 29)*. И должен отец заботиться о физическом здоровье своих детей и обучать их приёмам самозащиты.

Пусть отец и мать, если любят своих детей, приучают их к дисциплине. Пусть требуют от них, чтобы вовремя ложились и вовремя вставали, чтобы не растрачивали время на пустое, чтобы учились с надлежащим усердием.

Следует удерживать своих детей от недостойного общения и от недостойных зрелищ. Если ребёнка не ограничивать с детства в его свободе и в его желаниях, сам себя он не станет удерживать от проступков и станет врагом своих родителей. «Глупый сын – несчастье для отца» *(Мишлей 19:13)*.

Лучше отцу ослепнуть, как ослеп Ицхак, чтобы не видеть преступлений своего сына.

☞ Сын и дочь должны исполнять свои обязанности перед родителями и перед обществом.

Нельзя силой принуждать сына уважать своего отца, но при этом отец не должен унижать себя перед сыном или ставить себя на один уровень с ним. Прежде всего, сами родители должны быть примером для своих детей и обладать теми человеческими качествами, которые они хотели бы видеть в своих детях. Когда старшие в семье строги к себе и соблюдают правила Дэрех эрец, дети будут подражать им.

☞ Плохо, когда отец или мать выделяют одного ребёнка из всех детей и выказывают к нему большую любовь. Так же плохо, когда пренебрегают одним из своих детей и наказывают его чаще других. Следует учить своих детей любить и ценить друг друга так, как мать и отец уважают и ценят друг друга.

☞ Нельзя укорять сына или дочь «куском хлеба», родители обязаны содержать своих детей до их совершеннолетия и пока не будут готовы к самостоятельной жизни.

☞ Отец обязан женить сына и выдать замуж дочь. Но не следует отцу или матери принуждать своего сына или дочь жениться или выйти замуж против собственного желания. «Отец не может выдавать дочь замуж в малолетнем возрасте. Ему следует подождать, пока она вырастет и скажет: «Я хочу за такого-то» (*Кидушин, 41а*).

Жил-был один богатый человек, и был у него единственный сын, по имени Симон. Когда исполнилось мальчику восемнадцать лет, прежде чем женить сына, отец решил научить его профессии ювелира. Пригласил самого лучшего мастера в городе, который превосходил своим искусством других, чтобы передал ему все тайны своего мастерства.

Сказал Симон:

– Разве не хватает нам денег, разве мало людей мы содержим и кормим бесплатно, разве мы нуждаемся в том, чтобы я надрывался и работал, как работают наши работники? Зачем учиться тому, что мне совсем не нужно?

Ответил отец:

– Я так решил, и ты обязан исполнить мою волю. Считай, что учёба – твоя работа, за которую будешь получать зарплату.

Пришёл мастер, стал обучать Симона, и отец платил ему два динара, а сыну пять динаров ежедневно.

– Удивился Симон:

То, что учителю платит много, понятно, знаменитый мастер меньше не возьмёт. А за что мне? Никто из работников отца столько не получает.

За год ювелир передал способному ученику все тайны своего мастерства. Закончился срок обучения и показал Симон, чему научился у своего учителя, изготовил золотой перстень-печатку с инициалами отца. Смотрели другие ювелиры, хвалили и говорили, что стал он мастером, как один из них.

Обрадовался отец и засватал для него девушку, женил и дал всё, что нужно для благополучной жизни. Однако не прошло и года, умерла мать, а потом, вслед за ней, ушёл отец. Молодые остались сиротами.

Через несколько лет растратил Симон все деньги, что получил в наследство от отца, постепенно распродал всё имущество. Остались Симон, жена его и двое детей жить в пустом доме.

Тут он вспомнил о том, что учился когда-то ювелирному мастерству.

На чердаке среди старых заброшенных вещей нашёл свои инструменты. Появилась надежда, что если будут заказы, от голода не умрёт.

Пошёл Симон в самую большую ювелирную мастерскую и попросил, чтобы дали ему работу. Так как имя отца его ещё помнили в городе, дали исполнить заказ Б-гатого торговца пряностями. Понравилась его работа хозяину мастерской и заказчику. Стал получать другие заказы.

Через полгода его признали настоящим мастером. Самые Б-гатые люди просили его изготовить ювелирные украшения для своих жён и дочерей. Теперь Симон понял, как мудр был его отец, и зажил уверенно и спокойно.

В годовщину смерти отца он накрыл стол, собрал миньян для Мишны и Кадиша и благословил душу того, кто так мудро позаботился о своём сыне.

Чтобы и мы с вами были удостоены такого почёта. Аминь.

* * *

После смерти отца его имущество наследуют сыновья, если нет сыновей – дочери. Мамзер может получить наследство, если нет других сыновей.

После смерти отца дочери должны получать содержание до своего выхода замуж, причем право дочерей на содержание предшествует праву наследования сыновей. (*Кэтубот. 4:6; 13:3; 9:1*).



Глава 4

ДЕТИ И РОДИТЕЛИ

У рабби Ехизкиля, раввина еврейской общины в турецком городе Кушта в день праздника Шавуот, в день дарования Торы, родился сын. А так как это был день рождения великого еврейского царя песнопевца, ему дали имя Давид.

В пять лет он уже читал святые книги и понимал прочитанное. К тринадцати годам, то есть к бар мицве, его познания в Письменной и Устной Торе достигли необычайной глубины.

Когда Давиду исполнилось восемнадцать лет, пришёл он к отцу и говорит, что здесь, в этом городе ему больше нечему учиться, и он хотел бы отправиться туда, где живут большие еврейские мудрецы, в Литу.

Можно ли отпустить от себя единственного сына в дальнюю дорогу, в чужую страну? Не могли удержать его отец и мать, не могли убедить, не гулять же он просится, а учиться. Собрали в дорогу, дали денег, и дал ему рабби Ехизкиль письмо без указания имени, на получателя, на того, кто примет и приютит юношу.

Как добрался до Вильно и что пережил в дороге, Давид никому не рассказывал.

Идёт по улице, слышит голоса из большого деревянного дома, кричат: «Амин!». Вошёл, а там иешива, полным полно евреев, молодых и совсем уже в возрасте, сидят с книгами, кто за большим столом, кто на скамейке у стены. Посмотрел по сторонам, снял с полки книгу и сел читать.

Не ел, не пил, не заметил, как день прошёл. Все разошлись, остались только он и рав иешивы.

Удивился рав странному ученику, смуглый очень и одет странно. Подошёл и спрашивает на языке Торы:

– Мир тебе, сын мой, кто ты и откуда?

– Давид я, из Турции, из города Кушты, что на берегу моря.

– Понятно. К кому же ты прибыл, у тебя есть родственники или друзья в Вильно?

– Нет никого.

– Зачем же ты пришёл сюда?

– Учиться.

Вытащил Давид письмо, что отец написал, подал раву. Прочитал рав письмо, говорит:

– Твой отец рабби Ехизкиль? А я рав Гершон, пойдём со мной, будешь жить у меня.

Так остался Давид жить и учиться у одного из величайших раввинов Литы и всей Европы, у рабби Гершона.

Года не прошло, видит рабби Гершон, и видят все его ученики, что открыта Тора Давиду от начала до конца. Удивляются, неужели юноша может достичь такой мудрости, вот оно чудо, сотворённое Всесильным, благословенно Имя Его!

Однажды окружили его со всех сторон и говорят:

– А знаешь ли ты, что у рава есть дочь?

Отвечает:

– Знаю.

– А знаешь ли ты о её необыкновенной мудрости, отец не всегда может ответить на вопрос по еврейскому закону, а она отвечает?

– Нет. Я видел её мельком, лицо её всегда платком закрыто.

– Давид! Если её и твой ум соединить, если вы поженитесь, Машиах придёт!

Запало это в голову Давиду. Когда опять подступили к нему, согласился. Пошёл к рабби Гершону и стал просить руки его дочери. Однако отец раз за разом отказывает. Говорит, что рано ему жениться, и дочь не готова быть невестой.

Но Давид загорелся, верит, что он и дочь рава могут Машиаха родить, досаждают рабби Гершону день за днём. Кончилось терпение рабби, посадил Давида за стол, сел сам и говорит:

– Нет в нашем поколении женщины мудрее, чем моя дочь, не только умом, но и качествами своими она достойна быть царской женой. Но у неё на лице есть изъян, посмотришь, станет она тебе неприятной. Откажись от своей затеи, найдём тебе другую невесту.

– Нет, рабби, нет. Я знаю, твоя дочь суждена мне.

Такая настойчивость была в словах Давида, что согласился рабби Гершон. Каждый отец желает своей дочери счастья.

Светлая тёплая ночь полна ароматов. За четыре угла высоко поднимают хупу четыре товарища жениха. Ведут к нему невесту, лицо её закрыто завесой, как свиток Торы.

Поют юноши гостям: «Ешьте, друзья! пейте, пьянейте, любимые». (Шир а-ширим 5:1)

Под хупой мудрость и разум Израиля, Давид и Авигаиль соединяют судьбы свои, благословим потомство, что принимает и передаёт благословение Творца.

Отвели молодых в отдельную комнату, Давид поднял над головой керосиновую лампу, снял завесу с лица жены и отшатнулся. Рука его задрожала, поставил он лампу на стол и пошёл к выходу: «Невозможно это видеть, прочь, прочь отсюда!» Но Авигаиль остановила его у двери и говорит:

– Муж мой, не уходи, пока не исполнил заповедь продолжения потомства, вспомни, что мы должны родить сына. Этой ночью ты мой, а я твоя, утром уйдёшь.

И он остался. Провёл с ней ночь, а утром уложил вещи и, не прощаясь, ушёл из города.

Как в той песне, что пели в ночь свадьбы: «Отворила я другу моему, а друг мой ускользнул, сокрылся».

В своё время Авигаиль родила мальчика и дала ему имя Шалом. Сколько он рос, не видел лица матери за завесой, за чёрной вуалью. А в день своего возмужания, бар мицвы своей, в тринадцать лет, после того, как разошлись гости от праздничного стола, сел рядом с ней и говорит:

– Мама, мама, я уже взрослый, до сих пор ты не показывала мне своего лица, прошу тебя, покажись мне. И ещё, прошу тебя, скажи, кто мой отец, где он?

Повернулась к нему Авигаиль, сняла вуаль с лица. Смотрит Шалом, не отводит глаз, взял её руки в свои и говорит:

– Из-за этого пятна ты не показывалась мне тринадцать лет? Ты для меня красавица, мама! Я тебя обязательно вылечу.

Улыбается Авигаиль, а на глазах слёзы:

– Всё хорошо, Шалом, всё по воле Небес. Я была ребёнком, когда заболела, меня лечили, сынок, хорошие врачи, но не смогли вылечить. А об отце твоём скажу, что он был велик в Торе, пришёл к нам из Кушты, из Турции, и туда же вернулся.

Лето жаркое, после полудня мальчишки в реке купаются, а Шалом сидит в синагоге деда. Обложил себя книгами, что-то он ищет там и пишет на маленьком листочке пергамента, предназначенного для мезузы, а потом долго-долго молится перед хейхалем, где лежат свитки Торы.

Перед осенними праздниками подал он листок пергамента, на котором писал, рабби Гершону и просит, чтобы достали ему всё, что там значится. Рабби прочитал и закричал на внука:

– Это что за рецепт! Разве не знаешь, что запрещено делать кеторет за пределами Храма?

– Знаю, дедушка, – отвечает Шалом, – но это не кеторет, это лекарство против цараат, той болезни, что мама больна. Пожалуйста, помоги мне.

Рабби Гершон смотрит на листок, действительно, состав подобен тому, что даёт Тора, но есть и отличие. Успокоился и согласился приготовить всё, что там написано.

Перед Йом Кипур, перед Днём Искупления, просит Шалом маму, чтобы она до восхода солнца пошла в микву, высыпала в воду порошок, который он даст ей и окунулась семь раз.

Смутилась Авигаиль, не понятно ведь, что из этого выйдет, но согласилась. Пока она окуналась, Шалом сидел у входа и ждал.

Вот она появилась, и замерло сердце сына, снял он вуаль с её лица и засмеялся: «Благословен Всевышний!». Подал ей зеркало, Авигаиль смотрит и не верит: «Нет, это не она, это другая женщина, неужели возможно такое чудо!» Сын смеётся, а мать обнимает его и плачет.

После этого обратился Шалом к деду своему, к рабби Гершону, и стал просить, чтобы отпустил его в Кушту, к отцу. Найдёт его, поговорит с ним и вернётся.

Задумался рабби, смотрит – лицо внука мудростью сияет, не скажешь, что ему только тринадцать лет. Согласился, поверил, что сохранит Всесильный его в дороге.

Шалом благополучно добрался до Кушты и пришёл в главную синагогу, где сидел рабби Ехизкиль. Так же, как когда-то его отец, подошёл к книжной полке, выбрал себе книгу и погрузился в чтение.

Удивляется рабби Ехизкиль, никогда не видел этого мальчика, наверное издалека он, из Европы, но лицо кажется знакомым. Подождал час, подошёл и спрашивает на турецком языке:

– Чей ты, юноша, откуда ты?

Шалом поднял голову, смысл понял он, но ответил на языке Торы:

– Я из Литы, моё имя Шалом, говорят, что в вашем городе живут большие мудрецы, я хочу учиться у них.

– Из Литы? – задумался рабби, – сын его, Давид когда-то был там, два года проучился. Но он не возьмёт себе такого юного ученика, кабла не для детей.

Положил руку на голову мальчика и говорит:

– Возьму тебя я, внуков у меня нет, сам буду тебя учить.

Привёл рабби Ехизкиль мальчика в свой дом, сидят за столом, обедают, просит рабби юношу рассказать о своих родителях, о семье.

И открылся ему Шалом, что приехал искать отца, который убежал от своей жены на следующий день после свадьбы. Имя его рабби Давид бен рабби Ехизкиль, ради него приехал, ради отца своего.

Удивился рабби:

– Так это я рабби Ехизкиль! Но почему он столько лет скрывал от нас, что женился там, в Лите?

Тут же послал своего шамаша, слугу, за сыном, но велел не говорить, почему зовёт.

Минут через десять пришёл Давид, встревоженный, не было такого, чтобы отец отрывал его от занятий. Смотрит он на отца и на мальчика, видит, что отец сам не свой, и мальчик рядом с ним, не из местных. Вдруг отяжелело его сердце, стало трудно дышать, спрашивает:

– Отец, что случилось, кто этот мальчик?

– Твой сын, Давид, твой сын.

– Это мой сын? Как мне говорили, мой сын, Машиах?

– Твой сын, Шалом.

Протянул Давид руки и Шалом протянул свои руки, соединились они, ладонь в ладони.

Однако Давид превозмог себя, надо же понять, что за сын у него. Посадил напротив и стал задавать вопросы по всем разделам Письменной и Устной Торы. И увидел он, что знание и ум юноши настолько велики, что может быть и нет ему равных в это время.

Быстро собрались они в дорогу, но Шалом не сказал, что излечилась Авигаиль от своей ужасной болезни. Прибыли они в Вильно, привёл сын отца в дом матери и открыл двери.

Встречает их женщина необыкновенной красоты с огромными сияющими глазами. Посмотрел на неё Давид, опустил голову, говорит:

– Прости меня, Авигаиль, прости ради нашего сына. Прости меня ради матери своей, Шалом.

* * *

☞ Первое чувство, которое должен испытывать человек в своей жизни, – чувство благодарности за этот мир и за свою жизнь Творцу, Благословен Он, отцу и матери. Пятая заповедь, полученная евреями на горе Синай, гласит: «Уважай отца своего и мать свою, чтобы продлились дни твои на земле...» (*Шемот 20:12*). И далее, в Торе: «Бойся каждый своих мать и отца» (*Ваикра 19:3*).

Если человек не боится и не уважает своих родителей, то и сам не заслуживает уважения и доброго отношения к себе. Правила Дэрех эрец обязывают нас, сыно-

вей и дочерей, слушать и исполнять наставления своих родителей, почитать их и заботиться о них, когда они заболели или когда они состарились (*Ирушалми. Кидушин, 1:7*).

Мы обязаны почитать отца и мать все дни жизни своей, пока мы живы. Почитать и в Б-гатстве своём и в бедности своей. Даже, если вынуждены просить подающие у чужих людей.

Если у сына или дочери нет достаточно средств и для отца, и для матери, обязаны в первую очередь позаботиться о матери. И нет у детей права напоминать своим родителям о том, что содержат их.

* * *

Йона выскочил из дверей школы на улицу и зажмурился от яркого солнца. Не верится, что утром было темно и холодно, мокрый снег прилипал к губам и приходилось преодолевать сильное желание вернуться домой, в тёплую постель. Сейчас от снега остались только белые сверкающие подушки посреди городской площади, с крыш текут ручейки и можно расстегнуть шубу.

У стены каменного дома, под балконом, нависающим над тротуаром, сидели нищие. Когда Йона проходил мимо, один из них обратился к нему по имени:

– Йона, сынок, остановись, положи монетку в мою кружку.

Остановился Йона, смотрит, лицо кажется знакомым, а вспомнить не может.

– Ты не помнишь меня, сынок? Ведь я твой дедушка, отец твоего отца. Ты подросток, уже в

школе учишься, а когда-то я качал тебя на своих коленях. Хорошее было время, пока я не составил и стал обузой своему сыну, пока не пришлось мне уйти из дома. Холодно, холодно здесь сидеть, скажи отцу, чтобы прислал мне тёплую одежду.

Открыл Йона сумку, высыпал все денежки, что были у него, в кружку нищего, опустил голову и пошёл домой. Идёт и не знает, той ли дорогой идёт, потому что от слёз ничего не видно.

Пришёл домой, никому ничего не сказал, а вечером, когда отец открыл двери, бросился к нему:

– Папа, папа, я дедушку встретил, он сидит на площади, холодно ему! Дай для него тёплую одежду, я отнесу.

– Хорошо, сынок, ступай на чердак, что-нибудь там найдёшь.

Побежал Йона в мамину комнату, схватил ножницы и поднялся на чердак. Прошло какое-то время спускается, а в руке его старая куртка, разрезанная на две половины.

Удивился отец:

– Что ты сделал? Почему испортил куртку?

– Папа, одну половину отнесу дедушке, а вторую половину спрячу для тебя. Ведь когда я вырасту, а ты состаришься и пойдёшь жить на улицу, тебе тоже будет холодно.

☞ Нельзя отцу или матери быть в подчинении у своих детей, даже когда сын или дочь одни из самых важных в стране. Сын или дочь в любом возрасте, даже руководители общины, пусть молчат, пока говорят отец или мать.

Детям запрещено занимать место, где обычно сидит отец или мать. И должны они стоять, если отец или мать стоят, а когда сидят, нельзя им закидывать ногу на ногу и принимать свободную позу в их присутствии.

Если отец запрещает сыну менять наследованные обычаи на обычаи других сынов Израиля, например *сфаради* на ашкенази, сын обязан слушать. Но дочь *сфаради*, когда выходит замуж за ашкенази, пусть следует обычаям мужа.

☞ Если дети живут вдали от своих родителей, обязаны регулярно сообщать о себе, чтобы успокоить их. Дети, живущие вдали от своих родителей, обязаны спрашивать и беспокоиться о здоровье и о благополучии своих родителей, и регулярно навещать их.

Ни отца, ни мать нельзя называть по имени, надо говорить: мой наставник, отец мой... и полное имя, или же моя наставница, мать моя... и полное имя. А если нет уже их в живых, называем только имя и добавляем: «*зихрано/зихрана ливраха*», т.е. благословенна память, его или её.

☞ Нельзя исполнять приказания и поручения отца или матери, опасные для их жизни.

Не могут родители запретить своим детям, чтобы жили они в Эрец Исраель, а если запрещают, запрет недействителен.

☞ Когда отец нарушает законы Творца, можно сказать: «Отец мой, мы учили, что должно быть так и так, и таков закон Торы...» (*Бавли, Кидушин 32а*). А если не услышит, не спорить и не доказывать, а уйти без ссоры. Когда запрещает сыну или дочери исполнять законы

Торы или принуждает совершить преступление, ни в коем случае нельзя подчиняться.

Не может сын быть свидетелем на суде своего отца, но так же и отец не может быть свидетелем на суде своего сына (*Бавли, Санхэдрин 27б*).

☞ Даже если осудили родителей, мы не имеем права лишать их своей заботы. Но не признаём такого отца, который принял чужую веру.

Если отец или мать публично осрамились (хас вэхалила), дети обязаны приложить все усилия, чтобы скрыть их позор. Как это сделали братья Шем и Яфет, они накрыли талитом своего раздетого спящего отца Ноаха, опьяневшего после кидуша.

☞ Может быть, что отец и мать несправедливо притесняют своего сына или свою дочь, должны терпеть, и запрещено им мстить.

☞ После смерти родителей заповедь почитания остаётся в силе. Следует позаботиться о достойном захоронении, постараться выплатить долги отца или матери, если остались, организовать изучение Торы и чтение Кадиша на имя умершего в годовщину смерти.

Приёмные дети должны соблюдать эти правила. Потому что тот, кто воспитывает дома сироту, не только приравнивается к тому, кто породил его, но более почитаем, чем родной отец (*Мегила, 13а. Мидраш Шемот-раба, 46:5*).

☞ Наибольший почёт и слава для родителей – праведные и мудрые дети, изучающие и исполняющие заповеди Творца. Это высшая форма проявления любви и почитания своих родителей. И тогда скажут люди: Слава отцу и матери, которые родили и воспитали их!

Родителям жены или мужа оказываем почёт и уважение как своему отцу или матери. А также жене отца (мачехе) и мужу матери (отчиму), даже после смерти своего отца или своей матери.

☞ После смерти родителей старшие братья и сёстры отвечают за благополучие и мир в семье. Как прежде отец и мать, они заслуживают особ-го уважения.

☞ Следует с большим уважением относиться к родителям отца и матери и называть их дедушка или бабушка, но нельзя звать их по имени. И если одновременно дают поручение дедушка и отец, сначала надо выполнить поручение дедушки, чтобы помочь своему отцу выполнить заповедь уважения его отца. То же касается матери.

Когда нет отца, старший брат берёт на себя ответственность за семью. А если в семье сёстры и только один младший брат, то когда достигнет совершеннолетия, должен беспокоиться о благополучие своих сестёр, и они обязаны оказывать ему почёт. Муж сестры для младших братьев жены, как старший брат, если нет у них отца, они должны оказывать ему почёт и исполнять его поручения, как старшего в семье.

* * *

У рабби Маймона было два сына, рабби Моше и Давид. После смерти отца Давид, младший из братьев, стал кормить две семьи. Он доставлял из Индии жемчуг и драгоценные камни и продавал в Египте. А его брат, рабби Моше бен Маймон, Рамбам, стал учителем и равом в Египте, в городе Фостате.

Через четыре года возвращаясь из Индии, корабль, на борту которого находился Давид, попал в шторм и затонул. Давид погиб и вместе с ним пропали все драгоценности, доход от продажи которых должен был пойти на содержание семей.

И тогда рабби Моше занялся врачеванием и сам стал содержать обе семьи.

* * *

☞ Важно сохранять мир в доме, а все свои неприятности оставлять за порогом. И даже если есть обида на домашних, удержаться от гнева. Спросили рабби Зейру ученики его: «В чём причина твоего долголетия?» – Ответил им: «Ни разу в жизни не проявил я гнева в моем доме...» (*Бавли, Мегила 28а*).

☞ Мы не выбираем себе семью для рождения – важно сохранять родственные чувства ведь мы из одного истока. Заслуживает жалости тот, кто отказывается от родственников. В каждом из наших родных, близких и дальних, наша кровь и наша душа. В радости и в горе мы навсегда связаны со своими родными.

Любить их и заботиться о них так же естественно, как любить и заботиться о себе самом. В молодости мы не задумываемся об этом, но в конце своих дней сожалеем, что уделяли мало внимания братьям и сёстрам.



Глава 5

УЧИТЬСЯ И УЧИТЬ

☞ Отец обязан найти своему сыну учителя, а если не сделал этого, сын обязан сам, когда подрастёт, найти себе учителя, чтобы научил его правилам Дэрех эрец и законам Торы. И изучение Торы нельзя прекращать до последнего дня жизни.

Мальчики должны учить Письменную (ТаНаХ) и Устную Тору (Мишна, Талмуд, Мидраши, халаха), но девочек обучаем только Письменной Торе, законам кашрута, шабата и законам *таһарат мишнаха* – женской чистоты. Девочки вырастают, становятся матерями и у них много хлопот с воспитанием детей и содержанием дома.

☞ «Человек от природы имеет стремление ко всем наукам» (*Рамбам к Бавли, Хагига 11б*). А если этого стремления ещё нет, следует пробудить его в себе. От самого рождения мы стремимся познать мир, в котором живём, и ищем в нём своё место. Так через любовь к животным приходит желание изучать зоологию и ветеринарию, а через любовь к людям – изучать медицину.

☞ Есть два мнения, первое, что «занятия Торой хорошо сочетать с ремеслом» (*Авот 2:2*). И другое, что «в наше время предпочтительней посвятить себя Торе и жить на пожертвования» (*Ялкут Йосеф, халахот кибуд ра-*

бо *вэ-талмид хахам* – Законы почитания своего учителя и мудреца).

Еврейские мудрецы требовали, чтобы отец обучал сына не только Торе, но и трудовой специальности, которая поможет ему зарабатывать себе на жизнь.

Вот что сказал Рамбам, который сам был врачом: «Тот, кто намерен заниматься Торой, не работая и живя на милостыню – оскверняет Имя (Творца), и позорит Тору, он гасит светоч веры, и навлекает на себя беды, он лишает себя вечной жизни; ведь запрещено получать выгоду от изучения Торы в этом мире. (*Законы изучения Торы 3:10*) Однако, это не распространяется на пожилых, больных и инвалидов.

А Реш Лакиш сказал от имени рабби Иехуды ха-Наси: «Детей нельзя отвлекать даже на строительство Храма. (*Шабат 119б*)

* * *

Танхум бен Леви был самым богатым евреем в городе. В его руках был кожевенный завод, ткацкая фабрика, магазины, сады и поля, засеянные рисом, и даже в других в городах было что-то такое, что давало ему значительный доход. Понятно, он был очень занят и не мог посещать синагогу или бет мидраш, дом учения.

Однако когда праздновали бар мицву, то есть тринадцать лет сыну его, услышал Танхум бен Леви *драш* (толкование) рабби Цадока, объяснение тридцать пятого стиха восьмой главы книги Ваикра. Сказано там: «И у входа в шатёр откровения оставайтесь днём и ночью в течение семи дней... чтобы не умереть». То, что говорил рабби, было так понятно, что он уди-

вился: «Как же я спал до сих пор и не исполнил свою обязанность перед Б-гом?»

На другой день Танхум пришёл в бет мидраш, где сидел за книгами рабби Цадок. Смотрит он на рабби, на его бедную одежду рабби и говорит:

– Мир тебе, рабби, скажи мне, как ты живёшь, какой у тебя заработок, есть ли семья у тебя?

Поднял рабби голову, отвечает:

– Нет у меня заработка, трудно живу, сам не знаю, на что живу. Шесть моих деток с Небес питаются.

– Понятно, – кивнул головой Танхум, – у меня, как у любого еврея есть обязанность изучать Тору, но нет времени, Я предлагаю тебе стать моим компаньоном, ты учи Тору днём и ночью, а я дам тебе и твоей семье всё, что нужно для жизни. Но половина заслуги за твою работу, за Тору, будет моя. Согласен?

Обрадовался рабби Цадок, что семья выйдет из нищеты:

– Согласен, согласен!

Тут же они составили договор и скрепили своими подписями.

Танхум выделил семье рабби Цадока четыре комнаты в своём большом доме, с мебелью и со всем необходимым для жизни, дал одежду детям и нарядные платья жене рабби, приставил слуг и велел кормить их три раза в день.

Зажили они в полном изобилии, как знатные люди, ели и пили то, что никогда в глаза не видели, и время проводили, как желали. Так прошёл год.

Вдруг, в месяце *Сиван*, умер рабби.

Танхум плакал о нём, как о брате, такие похороны устроил, словно хоронят великого мудреца, раввины из других городов сопровождали носилки. Семь дней сидел в трауре и семь дней мудрецы Торы учили мишнайт для души умершего товарища. И ещё заказал Танхум в честь своего компаньона новый свиток Торы для синагоги.

А на тридцатый день сам умер.

Поднялась его душа в Небеса и встретила там душу рабби Цадока. Но только увидел его рабби, бросился прочь. Помчался следом Танхум и поймал его. И спрашивает:

– Почему ты убежал от меня? Что случилось? Что плохое нашёл ты во мне? Ведь мы оба теперь в этом самом настоящем Истинном Мире.

Ответил рабби:

– Ты действительно праведник, однако я ничего не дам тебе от своей заслуги за Тору.

– Почему? – возмутился Танхум, – есть у нас договор, отдели мою часть!

– Нет-нет-нет!

Так они спорили, пока не привели их на Суд.

На Суде говорит Танхум:

– Владыка Мира, как известно Тебе, я услышал *драш* от этого рабби и узнал, что обязан учить Тору. Но у меня не было времени, поэтому я взял его себе компаньоном, чтобы он учился, а я его содержал. Вот наш договор, и вот его подпись.

Сказал Всесильный, благословенно Имя Его:

– Он прав. Почему не желаешь отдать половину заслуги, что заработал учением?

Ответил Ему:

– Владыка Мира, пока я был нищим, беднее всех бедных, учился с большим вдохновением и Тора была моим хлебом. А когда стал жить, как богач, перестал понимать даже то, что мне раньше было понятно. И ничего я не заработал в Торе за последний год. Мне нечем делиться.

Сказал Всесильный, благословенно Имя Его:

– Оба правы они. Отведите их в Ганн Эден.

* * *

☞ Простолюдины, *амей ha-арец*, стараются соблюдать заповеди Торы, но им проще трудиться, нежели учиться, они уверены, что если не будут трудиться с утра до вечера, останутся голодными.

И приводят в пример слова, что «живущий трудом своих рук более велик, чем богобоязненный» (*Берахот 8а*). Это верно только тогда, когда мы трудимся во имя Небес, но кто-то другой исполняет нашу обязанность учить Тору. Такой договор заключили евреи из колена Зевулуна и Иссахара. Когда одни трудились – другие учились, а потом наоборот.

И сейчас есть евреи, которые работают по 12-14 часов в день, а часть своего заработка отдают изучающим Тору.

Наши учителя из прежних поколений тоже трудились тяжело, но достигли больших высот в Торе и передали потомкам её великую мудрость. Они учили ограничивать себя: «Хлеб с солью ешь, воды пей немного, спи на земле, жизнью нелёгкой живи, но трудись над изучени-

ем Торы. Если так поступаешь, то счастлив ты и благо тебе, счастлив ты в этом мире, благо тебе в мире грядущем» (*Авот 6:4*).

Тайны Торы открываются тому, кто достиг «середины своих лет, не гневается и не опьяняется, не настаивает на своём и вежливо разговаривает с людьми» (*Рамбам, «Морэ невухим» 62*).

☞ Стыдно жить за чужой счёт. Право на пособие из общественных фондов имеют раввин, преподаватель Торы и судья бет-дина, так как они тратят своё время на общество и не имеют другого заработка. А также инвалиды и пожилые люди, которые не могут трудиться по состоянию здоровья.

Следует приобрести такую профессию, которая соответствует твоему характеру и обеспечит, чтобы ты не был обузой для своих родных и для общества.

☞ Нельзя изучать Тору на деньги, добытые преступным путём и на деньги идолопоклонников.

☞ Тора предшествует наукам, ей надо уделять больше сил и больше времени. Совмещая изучение Торы с профессиональным обучением, следует установить расписание и определить точное время для занятий.

☞ В изучении Торы должна быть цель освоить законы и заповеди Творца, чтобы служить Ему и постигать Его пути.

В изучении других (светских) предметов тоже должна быть чёткая цель – приобрести во имя Небес конкретную профессию, чтобы обеспечить себя и свою семью всем необходимым для достойной жизни. Как сказано: «Если трудом рук своих добываешь себе пропитание, счастлив ты и хорошо тебе» (*Теһиллим 128:2*). Осо-

бенно важно, чтобы профессия была востребованной в обществе и была по душе. То есть доставляла удовольствие.

☞ В учёбе важно умение сосредоточиться. Обычно этому мешают посторонние мысли и беспокойство. Чтобы освободиться от них нужно взять чистый лист бумаги, разделить его вертикальной чертой и слева записать те проблемы, которые беспокоят нас, а справа возможные ответы и срок на их разрешение. Мы увидим, что беспокойство тает и теперь можно направить мысли в нужное русло.

☞ Вечером, после тяжёлого дня, следует успокоить свою душу изучением халахи. Как сказал Рамбам: «На каждого, кто ночью занимается Торой, днем изливается милосердие». Это об Устной Торе, Письменную Тору не учим от выхода звёзд до полуночи.

Лучшее время для занятий – перед рассветом. В это время голова ясная, мысль чёткая, а выученное остаётся в памяти на всю жизнь. Сложная кушья Талмуда, неразрешимая алгебраическая теорема и безвыходная ситуация находят после полуночи своё решение.

Царь Давид вставал после полуночи и учился до рассвета. «Днём прикажет Господь милосердию своему, а ночью – пойте со мной молитву Б-гу Живому» (*Техиллим* 42:9).

☞ Как учиться?

Вначале надо составить общее представление об изучаемом предмете и ознакомиться со всеми его разделами и только после этого перейти к конкретному материалу.

Учить надо вслух, чтобы слышать свой голос и тогда постижение будет успешным. «И если человек про-

говаривает вслух изученное, дается ему учение; но если он читает про себя – быстро забывает» (Рамбам, *Законы изучения Торы* 3:14).

Помогает закрепить урок зрительный образ, картина, которую мы создаём перед глазами. Если перенести его, как рисунок, на бумагу, успех запоминания обеспечен на 50%. Всегда надо пользоваться приёмом ассоциативного запоминания, то есть создавать ассоциации на то, что нам нужно запомнить.

И конечно – хорошо делать конспекты и искать подобное в других источниках. А, завершив раздел, написать собственное заключение и прочитать вслух своему другу.

☞ Очень важно место для учёбы, трудно сидеть там, где холодно или где жарко, а чрезмерный комфорт располагает к лени. В одиночестве, если нет рядом учителя, учиться трудно и опасно для души. Следует найти напарника и учиться вдвоём, чтобы один контролировал и устранял ошибки другого. Можно учиться втроём, но тогда у кого-то может появиться желание главенствовать в группе.

Приятно включаться в свой предмет, когда вокруг много студентов учится вслух.

☞ Следует следить за своим питанием. Как голод, так и обильная еда мешают занятиям. Желательно отказаться от жирной и острой пищи.

Хорошо для улучшения памяти пить каждое утро за 15-20 минут до еды чайную ложку оливкового масла.

☞ На уроке Торы или на лекции по профессиональному обучению можно пить воду или чай, но нельзя есть. Нельзя вставать или садиться, нельзя входить или выходить без разрешения рава или учителя.

Нельзя перебивать речь учителя, а спрашивать можно только по теме и при этом ни в коем случае не стоять над его головой, если он сидит, и не сидеть, если он стоит. Не стыдно спросить ещё раз, если ответ не понял. Сказали мудрецы, что «тот, кто стесняется, не добьётся успеха в учении» (*Авот 2:5*).

На практических профессиональных занятиях следует выполнять все указания учителя и не отчаиваться, если при этом страдает самолюбие. Результат важнее. Достоин жалости и презрения тот, кто не доверяет своему учителю, он подобен Датану и Авираму, которые сомневались в словах Моше-рабену.

☞ Встретив мудреца Торы, мы должны благословить: *«Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь вселенной, Который уделил от премудрости Своей боящимся Его».*

А нееврейского мудреца благословляем так: *«Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь вселенной, Который уделил от премудрости Своей – плоти и крови».*

☞ «Тот, кто воспитал ребенка, более достоин называться отцом, чем тот, кто его породил» (*Мидраш Шемот-раба, 46:6*). Мы обязаны уважать своих учителей, а учителя Торы больше, чем отца. Но если отец праведник и мудрец Торы, оказываем ему больший почёт, чем своему раву.

☞ Нельзя без согласия учителя или рава в его присутствии обучать других. Не хорошо раздеваться догола перед своим учителем. Но и учитель не должен оголяться перед учеником.

Мы должны первыми приветствовать своих учителей. Достоин похвалы тот, кто прислуживает своему учителю. А если учитель, который учил нас жить по за-

конам Торы, умер, разрываем свою одежду и оплакиваем его, как отца.

Тот, кто публично проявляет неуважение к учителю Торы, к талмид-хахаму, к раввину, получит *дин мин ха-шамаим* (суд с Небес) – *карет* (букв. «отсечение», истребление души. Тот, кто осуждает мудрецов, смеётся над ними, гневается на них, – преступник, "поднимающийся против Отца своего, против Б-га" (*Бэмидбар 21:5*). Наказание ему – карет.

"Трепет перед наставником, как трепет перед небесами" (*Авот 4:12*).

Запрещено сидеть перед раввином или перед учителем без его разрешения. Запрещено без разрешения пользоваться его вещами, сидеть на его месте и пользоваться его услугами.

☞ Если мы встаём перед свитком Торы, тем более обязаны вставать перед мудрецом (*Макот 22б*). Еврейская община отвергает того, кто не оказывает почёт мудрецам Торы, *зкеним* (букв. «старейшинам»). Следует уважать старость: «Перед сединой встань и почти старца...» (*Ваикра 19:32*). К старому человеку, еврею или нееврею, даже если он не учитель и не мудрец Торы, нужно обращаться почтительно. Кто не поступает так, долго не проживёт.

☞ Каждый из нас, кто поднимается по ступеням мудрости и профессионального мастерства, должен найти себе учеников, чтобы не пропали наши знания, наши мудрость и мастерство, и чтобы не прервалась традиция, которую мы приняли от своих учителей.

☞ Знания учителя должны быть обширными, намного больше того, что он передаёт ученикам. Когда учитель поучает других, вряд ли добьётся успеха, но ко-

гда учит с желанием передать свои знания и опыт, у него не будет отбоя от учеников.

Учитель, который учит без любви и вдохновения, не получает радости от своего труда. И должен он преподавать своим ученикам чётко, понятно и кратко, чтобы понимали главное, а второстепенное дополняли сами (*Псахим 3б*).

Если кто-то называет себя раввином и мудрецом Торы, а сам легкомысленно относится к заповедям Торы, он преступник. Тот, кто внешне старается выглядеть, как талмид-хахам для того, чтобы воспользоваться доверием людей и обмануть их, заслуживает смерти. Если не человеческий суд, то Небесный Суд покарает его.

☞ Наше общество принято делить на две группы: талмидей хахамим и амей ха-арец. Талмид хахам – богобоязненный еврей, изучающий Тору, исполняющий её заповеди и обучающий других. Ам ха-арец – еврей, не обладающий достаточными познаниями в Торе, наивный, но приверженный Б-гу простолюдин. Талмид хахам отличается от ам ха-арец своим поведением, своей речью, своими интересами.

Не добьётся успеха учитель, если он не талмид хахам. Не добьётся успеха учитель, который пренебрегает своим здоровьем и своей внешностью. Следует помнить, что ученики перенимают от своего учителя не только знания, но и манеру поведения.

☞ Учитель всегда должен быть доброжелательным и спокойным. Учителю нельзя кричать и громко смеяться, нельзя позорить себя бранью и доказывать свою правоту силой. Плохо, когда ученики видят своего учителя в гневе или в страхе.

☞ Нельзя учиться у того, кто не соблюдает постановления еврейского суда и не уважает мудрецов Торы. Нельзя учиться у того, кто извращает слова Торы, лицемерит и использует Тору для славы своей и для обогащения. Нельзя учиться у вероотступника, у пьяницы и у наркомана, даже если их знания чрезвычайно велики.

☞ Еврею можно учиться у нееврея профессиональному мастерству и можно обучать нееврея профессиональному мастерству, и можно обучать его «законам Ноаха», семи законам народов земли.

* * *

В небольшом еврейском местечке в Галиции главой иешивы был рав Моше Лейб. Обычно ученики проводили шабатные трапезы в его доме, как члены его семьи.

Однажды, после авдалы, стали убирать посуду и не досчитались чайной серебряной ложки. Искали и нашли её под подушкой одного из учеников.

Рав привёл его в библиотеку, показал на книги и спросил: «Как могло случиться, что серебро перевесило великую мудрость Торы?» Ничего не ответил юноша, не поднимая глаз, пошёл, собрал свои вещи и этой же ночью покинул иешиву.

Несколько дней он добирался до столицы и в дороге познакомился с монахом-кармелитом. Они много говорили, спорили и, в конце концов, монах убедил его поселиться в монастыре.

Через год или два юноша поступил на королевскую службу и стал секретарём министра,

взимавшего налоги с населения страны. А когда стали искать человека на должность коменданта города Яфо, в Палестине, представили его королю, и король дал ему королевскую грамоту.

Прошли годы. Рав Моше оставил свою иешиву и отправился в Ирушалаим доживать остаток дней на Святой Земле.

Корабль прибыл в порт Яфо. Когда рав Моше спускался по трапу на берег, его бывший ученик узнал своего учителя, но его самого невозможно было узнать, так он возмужал и изменился, к тому же был одет в военную форму.

Он подошёл к старику, снял с его плеч дорожный мешок, опустил на землю и сказал: «Господин, я прошу тебя быть моим гостем и прежде, чем отправишься дальше, пообедать со мной».

Рав Моше испугался: «Офицер, комендант города, христианин, приглашает к себе домой, что он задумал? Но нельзя отказаться, обидится и не пустит в страну».

С большим почётом ввёл комендант еврейского раввина в свой дом, в большой зал, и усадил в кресло. Конечно, он не стал угощать еврея некашерной едой, но финики, виноград и арбузы заменили всё остальное.

Когда рав поел и завершил благословение за плоды Святой Земли, комендант подошёл к нему, вытащил из ножен острый нож и сказал:

– Старик, читай видууй, молитву раскаяния, потому что сейчас я тебя убью.

Изумился рав Моше и затрепетал, так близко исполнение его мечты, так близок Ирушалаим, но он туда не попадёт, а останется лежать здесь, за воротами Яфо.

– В чём моя вина, – спросил он, – разве я преступник? Я старый человек, нет у меня оружия и нет денег, ни в каком деле нет моей вины. Отпусти меня, благородный человек, умоляю, не губи свою душу напрасно.

– Где твоя исповедь? Читай молитву, – закричал комендант, – или же воткну кинжал в твой живот, и умрёшь раньше времени без раскаяния!

Понял рав Моше, что нет ему пощады, закрыл глаза и стал читать: *«Б-г наш и Б-г наших отцов! Пусть дойдёт до Тебя моя молитва, не отвергай её! Ведь нет во мне столько дерзости и упрямства, чтобы сказать, что я не грешил и не повторял грехи тех, что были до меня. Виновен я пред тобой, виновен во всех проступках других людей и это не привело меня к добру и Ты прав в Своём приговоре, который я принимаю с любовью. Грешен я, но верю в Твою милость и в Твоё милосердие. Прими мою молитву, прими моё раскаяние и прости меня, как Ты прощаешь любящих Тебя».*

Только закончил, как схватил его тот человек, бросил на пол и занёс над ним свой острый нож.

Что делает еврей в последнее мгновение своей жизни? Поднял рав Моше глаза к небесам и закричал:

– Шма Исраэль, Ад-най Эл-һэну, Ад-най Эхад!

И вдруг видит он, что тот человек, что готов был убить его, отбросил нож в сторону, упал ему на грудь, целует руки его, плачет и просит:

– Прости меня, рав Моше, прости меня, ты не узнал меня. Я бывший твой ученик, которого

ты обвинил в воровстве. Но я не воровал, меня оговорили из ревности, из зависти, ты поверил, а я по твоей вине стал мумаром, вероотступником. Ты праведник, но этот грех был на тебе – одно пятно на белой одежде, и мы его смыли. Теперь ты чист, теперь у тебя есть полное право на эту Святую землю и на Иерусалим. Я не хотел отомстить тебе, я хотел помочь тебе, прости меня за пережитый страх. Теперь ты чист, иди спокойно своей дорогой, иди, мой рав с миром!»

* * *

Бывает, что учитель учит ученика, а потом его бывший ученик даёт ему урок. Нет стыда учителю в том, что ученик может быть прав перед учителем. Как отец не может завидовать своему сыну, так и учитель, который завидует ученику, позорит себя.

Нет большого почёта учителю, который передаёт накопленные знания, но прославляем того, который передаёт знания и обучает правилам Дэрех эрец.

Помни: «Мудрые унаследуют почёт, а глупые – горечь позора» (*Мишлей 3:35*).



Глава 6

ЧЕЛОВЕК СРЕДИ ЛЮДЕЙ

☞ Дэрех эрец обяывает нас быть честными, добрыми, терпеливыми, добросердечными и вежливыми дома и в общественных местах. Следует помнить, что можно, а чего нельзя делать при тех или иных обстоятельствах, чтобы никого не обидеть, чтобы не нарушить мир в своём доме или общественный порядок.

Любые наши действия и любые наши обязательства (*нэдэрим, клятвы или зароки*), даже глубоко личные, влияют на жизнь окружающих нас людей и могут быть пагубным для них. Следует остерегаться и не давать обещания и клятвы.

«Лучше тебе не принимать обета, чем принять обет и не исполнить» (*Кохелет 5:4*). Следует сказать: сделаю *бли нэдер*, без обещания. То же говори, когда даёшь *цэдака*, пожертвование.

Если пообещал, но не исполнил, Всесильный взыщет обещанное в другое время.

☞ Но человеку, сильному духом, стоящему на пути праведности *нэдер* может помочь. Сказал рабби Акива, что обеты, принуждают человека ограничивать свои желания. Когда человек налагает на себя запреты на разрешённое, чтобы не ошибиться в запрещённом, и боится, что *йецер на-ра* его (злое начало) может оказаться сильнее, пусть даст обещание воздержаться от действия,

о котором будет потом сожалеть. Такой *нэдер* будет полезен ему (*Авот 3:3*).

Следует быть аккуратным и точным в исполнении своих обязательств. Нет уважения к тому, кто постоянно опаздывает на молитву, на работу, на встречу. Человек, который вынужден ждать нас, против своей воли становится нашим врагом.

Не следует быть чрезмерно откровенным с посторонними людьми и посвящать их в свои дела. И надо беречь родных от своих забот, если нет в этом острой необходимости.

☞ Всему есть время и всему есть место, и для серьёзного разговора и для шутки. «Забавы и легкомыслие приводят человека к разврату» (*Авот 3-13*).

Всегда и везде мы обязаны следить за своим поведением и за своими словами. «Говори мало, а делай много» (*Авот 1:15*). Уметь слушать так же важно, как умение говорить.

Нельзя передавать другим людям слова, сказанные только тебе, и нельзя говорить о проблемах своих товарищей без их согласия. Так же, как нельзя грубить, нельзя льстить и обманывать, ни своих, ни чужих, ни евреев, ни иноверцев.

☞ Надо быть всегда приветливым, даже в самую трудную пору своей жизни. И не срывать зло на другом человеке, даже будучи обиженным.

Не требовать платы за добрые дела и не обижаться, если не оценили наши усилия.

☞ Если мы рады, когда на нас смотрят добрыми глазами, улыбаются и говорят нам добрые слова, тогда и нам следует быть добрыми к тем, кто рядом с нами.

«Приятная речь, как содовый мёд: сладко душе и целебно костям» (*Мишлей 16:24*).

С приятным человеком мы говорим спокойно и уважительно, так пусть и тот, кто по своей глупости ненавидит нас, получит немного душевного тепла. Со временем он поймёт, что жизнь коротка, 70-80 лет, отпущенные ему Творцом, пройдут, как одно мгновение (*Техиллим 90:10*).

☞ В соответствии с правилами Дэрех эрец между посторонними мужчинами и женщинами всегда должна быть дистанция. Запрещено уединение с женщиной, если она не мать и не дочь, а женщине с мужчиной, если он не отец и не сын. С женщиной не здороваются за руку.

Нельзя мужчинам пренебрежительно говорить о женщинах, а женщинам о мужчинах.

Следует предложить помощь женщине с тяжёлой ношей. Мужчина обязан помочь посторонней женщине, если существует угроза её жизни, здоровью или имуществу.

Шёл человек по берегу моря и увидел, что тонет женщина. Она кричала, взывала о помощи, но так как он был ам хаарец, не решился подать ей руку, потому что она была без одежды. Отвернулся и пошёл себе, и погибла та женщина. Привели его на суд и присудили к тридцати девяти ударам плетью.

Сопровождая женщину в дороге, мужчина должен быть внимательным к её нуждам. На улице не идут вслед за женщиной, и стараются ускорить шаги, чтобы обогнать ее или перейти на другую сторону.

☞ Нельзя во время разговора брать женщину за руку и притрагиваться к ней.

Так же и мужчину не надо хватать за руки, бить по плечу или выкручивать пуговицу пиджака во время беседы.

☞ Не должна женщина оказывать знаки внимания посторонним мужчинам. Но может ухаживать за гостями, когда подаёт на стол еду и напитки.

☞ Любая женщина с добрым сердцем, даже если она не врач, медсестра или няня, когда нет мужчины врача или санитаря, может исполнить во имя Небес заповедь *пикуах нэфеш* – спасти от смерти и одеть или раздеть тяжело больного или старого немощного мужчину, и даже искупать его, когда нарушены его двигательные функции.

☞ Врачи мужчины – терапевты, урологи, гинекологи, хирурги, если нет женщин врачей, могут прикасаться к интимным местам тела женщины, если это необходимо в процессе лечения и спасения её жизни. И не должна она отказываться от их помощи, потому что обязана сохранить свою жизнь и своё здоровье.

☞ Нельзя женщине при посторонних приводить в порядок свой макияж и одежду. Нельзя женщине в присутствии посторонних мужчин выполнять такую работу, при которой выделяются формы её тела.

Женщина должна следить за своей походкой, особенно в присутствии мужчин. Во времена римского правления в Эрец Исраэль власти запретили евреям изучать Тору. Но рабби Хананья нарушил запрет и за это он, его жена и дочь были осуждены – сам он и жена его на смерть, а дочь отдали в публичный дом для римских солдат. Сказали мудрецы, что для дочери рабби

причиной такого наказания была её вызывающая походка (*Авода зара 17*).

☞ В минуту отчаяния пусть женщина вспомнит, что слёзы никого не украшают, и достоин уважения человек скромный в радости и в горе.

☞ Правила Дэрех эрец обязали нас сочувствовать другим людям, даже тем, которые нам неприятны. Достаточно представить, что мы оказались в их положении, и пропадёт желание осуждать их и тем более смеяться над ними.

Надо усмирить свой гнев на того, чьи деяния противны нашему образу жизни. И даже тому, кто неприветлив, стоит улыбнуться и пожелать здоровья и удачи.

«Отправляй хлеб свой по водам, ибо по истечении многих дней найдёшь ты его» (*Кохелет 11:1*). Мудрый человек понимает, что творить добро и близким, и далёким – это значит заслужить долголетие и благополучие. Нет цены чуткому и заботливому человеку, умеющему доставляет радость и удовлетворение тем, кто нуждается в этом.

В обществе оценивают человека:

1. *Бэ косо* (по стакану), то есть по тому, как он употребляет алкогольные напитки.

2. *Бэ киси* (по карману), то есть по тому, как он тратит деньги.

3. *Бэ каасо* (по гневу), то есть по тому, каков он в гневе.

☞ Во время разговора надо смотреть в лицо собеседника. Нельзя размахивать руками, касаться руками собеседника и тем более бить его по плечу. Во время разговора жестикуляция должна быть умеренной, чтобы

не вызывала раздражение собеседника или опасение за свою жизнь.

Так же следует следить за своим лицом. Глупо выглядит человек, который сидит с открытым ртом или высовывает язык от усердия.

☞ Запрещено подглядывать за частной жизнью другого человека. Всегда надо соблюдать дистанцию и не заглядывать за плечи тех, кто стоит впереди или сзади нас. Следует отвернуться в сторону, когда кто-то достаёт деньги или бумаги из своего кармана или сумки.

☞ Полезно улыбаться и говорить добрые слова всем, кого мы встречаем с раннего утра (*Бэрахот 6б, Бава Мециа 87а*). Следует извиняться за причинённое беспокойство, благодарить за любую, даже незначительную услугу, быть осторожным в словах, избегать непристойных выражений, а в споре не оскорблять противника.

На протяжении веков другие народы притесняли и издевались над евреями, но нет у евреев зла на них и нет желания отомстить.

* * *

В одной европейской стране был любознательный король. Сказали ему, что у евреев есть особая книга, Теһилим, которую христиане называют книгой Псалмов. Евреи пользуются ею в двух случаях: один раз, когда у них беда, постятся с вечера до вечера, плачут и читают из этой книги, и другой раз, когда радость у них, читают и поют из этой книги и веселятся. Но никому из посторонних не понятно, в чём здесь смысл.

Принесли королю книгу, стал читать и дошёл до строк: *«Ибо тысяча лет в Твоих глазах, как день вчерашний, что прошёл, словно стража в ночи» (Теһилим 90:4)*. Задумался он, что это и о чём, собрал своих христианских мудрецов, чтобы раскрыли смысл этих строк.

Пришли они, долго думали, но не смогли разобраться, о чём здесь сказано. Посоветовали призвать главного раввина страны, так как только евреи знают тайны своих книг, пусть откроют их королю.

Привели рабби Хаима, и говорит ему король: «Говори прямо и самую суть, что значит «тысяча лет, как день вчерашний, который прошёл, как ночная стража»? Не ответишь, тебя и всех твоих евреев накажу, отдам вас в руки ваших врагов, и не будет вам пощады».

Не знаешь, с какой стороны приходит беда, как спасти свой народ, как уберечься от жаждущих крови? Вернулся рабби домой, никому ничего не сказал, удалился в свою комнату, сел перед святыми книгами и заплакал.

Не слышал он стука в дверь и не слышал, что вошёл какой-то старый еврей и сел рядом. Рассказал ему рабби о бедствии, что ожидает евреев в этой стране.

Взял старик обе руки рабби в свои руки и говорит: «Друг мой, учитель мой, успокойся и не терзай себя напрасно, если Всевышний, Благословенный, пожелает, спасёт нас. Завтра же пойду к королю и докажу ему, что у народа Израиля есть защитник.

На другой день, незадолго до полудня, король собрал на государственный совет всю знать страны. Министры и князя расположи-

лись в своих креслах в большом зале дворца и вдруг видят перед собой старика, одетого в лохмотья. Как он вошёл никто не заметил и кто его впустил, непонятно. Подскочили слуги, хотели выгнать, но застыли с поднятыми руками.

Тогда сам король спросил его:

– Кто ты? Чего тебе нужно здесь?

– Сказал ему:

– Я еврей, пришёл ответить на твой вопрос.

Подошёл он ближе, и вдруг напала дремота на короля, положил он голову на стол, закрыл он глаза и уснул. А министры его и вассалы смотрят в испуге и изумлении, и молчат.

Тогда старик обратился к ним:

– Господа, кто скажет нам точное время?

Ответили все в один голос:

– Ровно двенадцать.

И опять тишина.

Вдруг поднял король голову, посмотрел вокруг безумными и закричал:

– Где мой талит! Где мой тэфилин! Где жена моя! Где дети!

Вскочили в ужасе министры короля, ничего не могут понять.

Спрашивает старик:

– Что тебя испугало, где ты был, король?

Отвечает:

– Помню, что сначала была война и все мои солдаты погибли. Я бежал в пустыню, блуждал там и умирал от ран, от жажды и от голода. Потом добрался до городка, где жили только евреи. Они накормили меня, вылечили, и я остался жить среди них. Через год принял еврейство и женился на еврейской девушке. У нас родилось трое детей, два мальчика и девочка.

Каждое утро я уходил в бет-мидраш, а жена провожала меня до порога. Однажды сидел за книгами и услышал крики. Смотрю, все куда-то бегут, и я побежал. Спрашиваю, что случилось? Кричат, что идёт с моря вода, надо подняться на гору. Побежал с ними, а потом вспомнил, что оставил тэфилин и талит на столе, а потом вспомнил, что жена и дети остались внизу, и стал кричать.

Говорит старик ему:

– Ты заснул в 12 часов, а сейчас 12 часов и десять минут. Десять лет ты прожил за десять минут, теперь понял, что значит тысяча лет, как день вчерашний?

– Понял! Понял! Скажи евреям, чтобы жили спокойно, никто их не тронет.

* * *

☞ Мы не знаем, когда и каким образом покинем этот мир. Сегодня или завтра, может быть от болезни, а может быть от несчастного случая (хас ве-шалом!). Следует всегда быть готовым предстать перед Судом Творца и ответить за свои злые и добрые дела в прожитой жизни.

☞ Наше благополучие, благополучие нашей семьи и окружающих нас людей зависит от наших отрицательных и положительных качеств.

Отвратительны злословие, ложь, лесть и лицемерие, горе сплетникам и насмешникам! Мы нередко страдаем от злого языка, и нет у нас от злодеев другого спасения, как «нидуй» или «херем», то есть бойкот.

Высокомерие и тщеславие порождают жестокость. Даже известные мудрецы попадали в сети своей гордыни. Каждое утро мы просим, чтобы Всевышний уберёт нас от нашей дерзости и от дерзости других людей.

* * *

Симха-портной подал в суд на известного богача Менакера за то, что тот недоплатил ему за работу. Судья бет дина, он же главный раввин города, послал повестку с шамашем господину Менакеру, чтобы явился на суд 21 ияра, во второй день недели, в 11 часов утра. Но он порвал повестку и закричал:

– Что это? Я должен судиться с портным?

И обругал шамаша, рава его и портного, который осмелился судиться с ним.

Рассказал шамаш судье, как было дело, а тот снова посылает его с повесткой.

– Иди, – говорит, – вручи без слов и возвращайся.

Снова господин Менакер порвал повестку. А когда в третий раз пришёл шамаш, его близко не допустили к богачу.

Прошёл месяц *Ияр*, и *Сиван* ушёл, в десятый день *Тамуза* была облава в городе, искали заговорщиков. Евреев это никак не касалось, какие из них заговорщики? За ними только мелкая торговля да молитвы.

На следующий день, чуть свет, прибежал господин Менакер к судье и говорит, что он попал в списки заговорщиков и его ищет полиция.

– Рабби! Рабби, спаси меня, к твоему слову прислушаются, объясни губернатору, что я невиновен!

– Всё решают Небеса, – отвечает рабби, – однако, за тобой долг, ты должен явиться на наш суд.

– Я готов прямо сейчас!

Послал судья за Симхой-портным, устроили суд и обязали господина Менакера заплатить сполна портному. Отдал он, и столько же денег положил в общинную кассу, для бедных и вдов.

Только суд закончился, пришёл шамаш и говорит, что всех заговорщиков поймали и увезли, а господин Менакер ошибочно оказался в их списке, его имя ещё утром вычеркнули.

* * *

☞ «Доброе имя лучше хорошего масла...» (*Кохелет 7:1*). Аромат масла и благовоний не долговечен, а имя доброго человека живёт долгие годы после его смерти. «Кем люди довольны, тем и Б-г доволен, но кого люди не любят, того не любит и Б-г» (*Авот 3:10*).

Забота о достоинстве ближнего дороже собственного достоинства (*Хагига 5а*). Следует защищать друг друга от сплетен и оговоров, поддерживать в несчастье, помогать своим трудом и советом.

В случае опасности для жизни, следует постараться спасти своими руками или позвать на помощь других. Как сказано в Торе: «Не стой равнодушно перед кровью ближнего своего» (*Ваикра, 19:16*).

Израиль выделяется среди народов тем, что обладает тремя качествами: «Он сострадателен, скромн и милосерден» (*Йевамот 79а*).

Сказал рабби Элиэзер: «Заботьтесь о благополучии своих товарищей ...» (*Бавли, Берахот 28б*). Это значит, что мы обязаны беречь их честь и защищать их имущество как собственное (*Бава Мециа 31а*).

Заповедь Творца: «Если брат твой обеднеет... то поддержи его, пришелец ли он или поселенец...» (*Ваикра 25:35*). Мы должны помогать тем, у кого нет своего угла и заработка, поддерживать больных и пребывающих в трауре, заботиться о сиротах.

☞ Если кто-то попал в беду и не может сам себя обеспечить, не надо его позорить, и лучше дать ему работу вместо денег, чтобы сам зарабатывал и не был унижен, и не стыдился людей. Придёт время, когда он окажется в большом достатке и почёте.

Бен Азай говорил: «Никого не презирай, не считай ничего лишним, ибо нет человека, у которого не было бы своего часа, и нет ничего, что не имело бы своего места» (*Авот 4:3*).

☞ Глупый всегда говорит о себе: «Я это сделаю». Но ты скажи: «*Бэ эзрат Ашем*». То есть, сделаю по воле Всесильного и с Его помощью.

☞ Нельзя пользоваться незаслуженным почётом и незаслуженными благами и стыдно здоровому человеку жить на чужом иждивении.

☞ Нельзя смотреть на людей высокомерно, сверху вниз, но и ходить, понуро опустив голову, не следует.

Во время беседы надо смотреть прямо в лицо того, с кем говоришь, говорить спокойно и только те слова, которые необходимо высказать. «Береги свой язык от плохого и свои уста от обмана» (*Теһилим 34:13-14*).

☞ Надо знать, как и о чём говорить – со старым человеком или с ребёнком, с умным человеком или с глупым, с больным человеком или со здоровым.

Не надо повышать голос даже тогда, когда другие ведут себя грубо.

☞ Следует знать, что любое наше действие может быть полезным или вредным для других. Когда неряха входит в чужой дом или в общественное место с грязными ногами, вряд ли он думает о том, кто будет вытирать за ним. Ещё хуже, когда пачкает грязными делами своё имя, имя своих родных или имя своего народа.

* * *

С давних времён в еврейских общинах существовал обычай, что шамаш синагоги в шестой день недели, перед шабатом, ходил от дома к дому евреев и собирал себе деньги на трапезу шабата.

Однажды один такой шамаш совершал обход перед шабатом и постучал в двери местного Б-гача. Никто не отозвался на стук. Он постучал ещё раз и толкнул дверь. Она была не заперта и легко открылась.

Шамаш заглянул и покричал, но никто не отозвался и тогда он вошёл в прихожую. Постоял немного и пошёл прямо, открыл следующую дверь, вошёл в большой зал и прошёл до середины. Пока озирался вокруг и с интересом разглядывал дорогую мебель, на полированный паркет с его сапог стекала осенняя грязь.

Внезапно открылась боковая дверь, вышел хозяин дома и закричал:

– Как ты посмел войти сюда с грязными ногами! По всему дому твои грязные следы! Вон отсюда!

– Уважаемый, я шамаш, пришёл за деньгами. Не расстраивайся за мои следы, их можно вытереть и снова будет чисто. Но кто вытрет за тобой? Чтобы снова стало чисто, как раньше, до того, как ты разбогател.



Глава 7

ДОХОДЫ И РАСХОДЫ

☞ Когда преследуют неудачи, а забота о хлебе насущном не даёт покоя ни днём, ни ночью, следует поститься, не пить, не есть 24 часа, и читать видуй, то есть исследовать всю свою жизнь до этого времени. Во сне или наяву причина будет открыта.

Скорее всего, мы сами повинны в своих неудачах. Но, возможно, было вмешательство извне, а средства защиты, например, мезуза или тэфилин, оказались неисправны.

Хорошо бы проверить свой дом, чтобы не было предметов «авода зара» (букв. «чуждого служения»), тех, что могут служить для идолопоклонников, и проверить свои личные вещи. Иногда, чтобы изменить судьбу, приходится менять имя и место жительства.

☞ Свои доходы надо делить на три части. Одну часть сохранять, вторую часть пускать в оборот, а третью потратить на конкретные нужды (*Бава Мециа 42а*). И следует позаботиться о завещании, ибо кто знает, свой последний день?

Не продают поле, чтобы купить дом, и не продают дом, когда хотят купить движимое имущество или пустить эти деньги в оборот. Правильно поступает тот, кто продаёт движимое имущество и покупает дом, продаёт дом и покупает поле, это лучшее вложение денег.

☞ Не ручаемся за того, кто не признаёт законов Творца или подгоняет их под свои прихоти. Опасно быть поручителем и отвечать за чужие долги. Сегодня Создатель наш даёт, а завтра отберёт, и не сумеем платить ни по своему, ни по чужому счёту. Последним, что у нас есть, расплатимся, и будем сожалеть о своей ошибке. (Мишлей 22:26,27)

У известного мудреца и *гаона*, главы йешивы, рабби Шмуэля из Страшина была общественная обязанность собирать деньги на благотворительность, на «*гмах*», то есть *гмилут хасидим* (букв. «добрые дела» – общинный фонд взаимопомощи). Большой праведник, он скрупулёзно вёл книгу учёта прихода и расхода в кассе, чтобы ни одна копейка не пропала, нуждающиеся получали помощь, а должники вовремя возвращали долг.

Как-то один простой еврей, по имени Леви, взял у него в долг на четыре месяца сто рублей. В конце срока пришёл он с деньгами, возвратить долг, но не застал рабби дома. Сказали ему дети, что с утра не видели своего отца.

Пришёл в йешиву и видит, что сидит рабби за столом, обложенный книгами и увлечённо разбирает какой-то сложный вопрос *халахи*. Остановился Леви перед ним и думает, как быть? Надо вернуть долг, но жалко беспокоить рабби. Положил деньги на раскрытую большую книгу на столе и говорит:

– Это мой долг, уважаемый рабби, возвращаю полностью.

– Хорошо, оставь, – ответил, не поднимая головы, рабби, однако, когда Леви ушёл, закрыл книгу с деньгами и тут же забыл о них.

Когда рабби разобрался со всеми своими вопросами, встал и отнёс книги, а вместе с ними толстый талмуд с деньгами, и поставил на полку.

На следующий день он открыл тетрадь, где записаны все должники, и обнаружил, что ещё вчера закончился срок долга Леви, а денег нет. Послал шамаша, чтобы немедленно привёл должника. Леви тут же прибежал и говорит:

– Я вернул долг, вчера вернул, лично уважаемому рабби вернул!

– Если вернул, где деньги? – Возмутился рабби, – не стыдно обманывать, не стыдно передо мной и перед людьми?

Помутнело в глазах Леви: «Какая несправедливость!» Но разве может простой человек спорить с раввином? Вскоре весь город знал, что рабби обвиняет Леви. Как Леви ни оправдывался, все были на стороне рабби и не верили ему. Отвернулись от него все, даже хозяин лишил его работы. А сын Леви бежал из города из-за такого позора.

Прошло какое-то время, сидел рабби Шемуэль в иешиве, и понадобилась ему та самая толстая книга, что лежала перед ним, когда Леви принёс долг. Открыл он и увидел деньги.

Побледнел он, затрепетало его сердце, и послал он шамаша за Леви. Не сразу пришёл Леви, а когда вошёл, стал у порога и смотрит, ждёт, что скажет ему рабби. Рабби подошёл и говорит:

– Я виноват, прости меня, как мне оправдаться перед тобой? Деньги, долг твой, лежали в книге. Я призову миньян, десять человек и при них попрошу прощения за то, что опозорил тебя и за горе, что причинил тебе.

Ответил ему Леви:

– Помилуй, уважаемый рабби, мы с тобой помиримся, но сумеешь ли ты примирить меня со всем миром, когда каждый считает меня обманщиком и вором? Так как все знают, что ты праведный и скромный человек, скажут они, что из-за милосердия своего ты решил оправдать меня, и суждения своего обо мне не изменят. А что скажу сыну, который бежал от позора, бежал из города?

Задумался рабби, поднял голову и говорит:

– Прошу тебя, вызови его срочно, пусть вернётся. Есть у меня дочь на выданье, и лучшего зятя мне не надо. Тогда будет мир между нами, и люди признают твою правоту.

Выслушал Леви, обрадовался, обнял рабби и поспешил домой.

Вскоре сыграли свадьбу, где жених и невеста, достойные друг друга, стояли под хупой. И всем было сладко и всем было радостно в этой праведной общине.

* * *

☞ Можно брать ссуду только тогда, когда уверен, что отдашь, и столько, сколько сумеешь отдать. Того, кто берёт ссуду и знает, что не может вернуть, называют злоумышленником, *раша* (злоумышленником). Тот, кто не возвращает долг в срок, теряет доверие и своё имя.

Можно брать и можно давать под залог ценных вещей.

Стыдно бедному человеку просить деньги у чужих людей, но если он пришёл и просит, лучше дать в долг, а потом простить, берущий ссуду достоинства своего не теряет. «Открой ему руку свою и ссужай его под залог по мере нужды его, в чем он нуждаться будет» (*Дэварим 15:7-8*).

Тому, кто просит в долг для торговли или для других приобретений нельзя давать без свидетелей или без расписки и хорошо заручиться гарантией возврата.

Когда известно, что просит нечестный человек, можно не давать.

Нельзя давать ссуду наркоманам на приобретение наркотиков и алкоголикам на приобретение алкоголя, но тот, кто даёт на их лечение, заслуживает уважения.

☞ Требуем возврат денежного долга только тогда, когда у должника есть что отдать. А если нет, ждём, пока найдёт, и обходим его стороной, чтобы он не видел себя униженным.

☞ Тот, кто поддерживает ближнего своего и даёт ему в долг, не имеет права наживаться на этом: «Не бери с него проценты и роста» (*Ваикра 25:36*). Нельзя давать под проценты, брать под проценты и нельзя быть при этом свидетелем.

Можно получать проценты с прибыли, когда деньги были использованы для создания или для поддержки уже существующего совместного предприятия. В таком случае доход распределяется пропорционально сумме и затраченным усилиям.

☞ Честная сделка между продавцом и покупателем выгодна и тому и другому. Продавец обязан сообщить покупателю о качестве и дефектах своего товара.

Нельзя пользоваться неосведомленностью покупателя и завышать цену. Также и покупатель обязан заплатить за покупку полную стоимость, согласованную с продавцом, и нельзя принуждать продавца продавать по убыточной цене.

Ни продавец, ни покупатель не должны отвлекаться во время расчёта, чтобы не ошиблись и не обвинили друг друга в обмане.

☞ Нет запрета на конкуренцию производителей, всем от этого польза. Однако, прежде, чем открыть магазин рядом или поблизости с действующим, желательно получить согласие его хозяина. Нельзя переманивать его покупателей, но можно привлекать улучшенным качеством, повышенной гарантией и скидками.

Когда нанимаем работников или сами нанимаемся на работу, должны заключить договор и указать объём выполняемой работы, место, время, условия для выполнения работы, размер и условия оплаты.

Работодатель должен позаботиться не только о том, чтобы его работники получали за выполненную работу полностью и в срок, но также о рабочем месте, об одежде их и об их питании.

Работник не имеет права использовать рабочее время для личных нужд, и если не указано в договоре, даже на молитву. Работодатель не имеет права отвлекать его от выполнения его прямых обязательств.

Нельзя заставлять работника работать больше установленного времени и нельзя платить ему меньше установленных расценок. Работник не должен требо-

вать, чтобы ему платили больше того, что указано в договоре.

Если в договоре не указано, сколько должен получить работник за выполненную работу, платить надо столько, сколько он просит. Но работник не может просить больше того, что стоит его труд.

Если работодатель отказывается от работника, к которому у него нет претензий, обязан выплатить компенсацию. Если работник по собственному желанию оставляет свою работу в то время, когда его невозможно заменить, он обязан компенсировать работодателю материальные потери. (*Бава Мециа 76*).

☞ Нельзя работодателю унижать своего работника и принуждать его к выполнению работы не соответствующей его квалификации. Нельзя работнику браться за выполнение работы, если у него нет соответствующей квалификации или он не может выполнить её по состоянию здоровья.

Работник должен исполнять свои обязанности качественно, не зависимо от того, доволен он оплатой и условиями труда или нет. Если он во время работы ненамеренно нанёс ущерб работодателю, пусть постарается возместить, но не надо принуждать его к этому.

Если работодатель недоволен выполненной работой, пусть спокойно объяснит и даст возможность исправить. Не следует работнику останавливать свою работу или прекращать совсем, если увидел, что условия труда или оплата ему не подходят. Должен завершить работу и представить свои претензии.

☞ И пусть будут они, работодатель и работник, не как хозяин и раб его, а как два партнера, у которых одно общее дело.



Глава 8

МОЙ ДОМ

☞ Мой дом – моя жена (*Гитин, 52*). Если нет жены и нет семьи, прекрасный дворец не станет домом тому, кто в нём обитает. Дом наш – наша крепость, защита от жизненных невзгод и от дурного влияния окружающего мира.

При строительстве своего дома, следует руководствоваться правилами Дэрех эрец. Строить надо во имя Небес, основные материалы для строительства не камень и цемент, а любовь и взаимопонимание, и тогда стены дома не рухнут, как рухнули как стены Вавилонской башни.

Нельзя арендовать или покупать дом, не выяснив, кто живёт рядом (*Бава Батра 20*). Богобоязненному еврею не следует селиться рядом с тем, кто нарушает шабат. Нитай Арбели сказал: «Удаляйся от злого соседа и не связывайся со злодеем» (*Авот 1:7*).

Мы построили дом или купили квартиру, даже маленькую комнату – должны справить *ханукат ха-байт*, освятить свой дом перед заселением. В давние времена был обычай внести в дом вначале петуха и курицу, а потом приготовить из них праздничную трапезу.

Приглашаем гостей, собираем миньян, учим в этом доме Мишну, читаем молитву и произносим Кадиш. За столем начинаем с благословений на плоды дерева, на

плоды земли и на всё, что даёт нам Всесильный, сотворивший этот мир.

☞ У входа в еврейский дом, на правом косяке двери, в верхней её части, должна быть *мезуза*. Она освящает и защищает дом и его обитателей. Надо следить за состоянием *мезузы* и проверять её, если есть сомнение, что влажный воздух, холод или жара могли подействовать на неё. Следует проверить *мезузы*, если в доме случилась неприятность. Рекомендуется проверять *мезузы* перед Рош ха-Шана.

На крыше дома устанавливаем ограждение, *мааке*. Так же ограждаем окна, со второго этажа и выше, чтобы никто не выпал и не случилось несчастья.

Дом должен быть уютным. Слишком большие размеры и обилие помещений требуют больше средств и времени на его содержание. Для каждого члена семьи достаточно одной комнаты.

Дом должен радовать его обитателей. В доме не должно быть опасных предметов, холодное или огнестрельное оружие должно храниться в особом помещении с надёжными замками. В доме не должно быть лишних предметов, которые загромождают пространство и угнетают душу.

Нельзя хранить в своём доме скульптуру, иконы и картины, связанные с религиозным культом идолопоклонников.

В своём доме человек чувствует себя полноправным хозяином, но всё равно должен учитывать интересы соседей. Им могут мешать шум или неприятный запах из его дома. Могут мешать посетители, когда их много и они препятствуют соседу пройти в свой дом.

Без согласия с соседом нельзя разрушать общие стены, передвигать их или изменять их конфигурацию. Окна дома не должны смотреть во двор соседа. Общую

территорию нельзя загромождать своими вещами. И следует следить за чистотой, как на своей территории, так и на общей.

Плохо, когда магазины, кафе или другие общественные заведения находятся под окнами дома. Хорошо, когда рядом бет кнессет и миквэ.

Хорошо, когда вокруг дома много зелени. Около каждого дома следует сажать плодовые деревья и цветы.

☞ Ещё до того, как наши предки вошли в Эрец Исраэль, они построили в пустыне Бет ha-Микдаш, Дом Святости. Несли его на себе, устанавливали и разбирали, и снова собирали тридцать девять лет скитаний. Это был Дом еврейской надежды и защиты.

А спустя много лет, когда Храм был разрушен, стали строить батеи кнессет, синагоги.

В каждом еврейском поселении обязательно строили синагоги, а вокруг свои дома. Здание синагоги ориентировали на Ирушалаим, а в Ирушалаиме – на Храмовую гору, чтобы во время молитвы стоять к ней лицом (*Бэрахот 30а*).

☞ Синагога в своей святости подобна Храму.

Поэтому там нельзя играть, читать посторонние книги, нельзя считать деньги и решать хозяйственные вопросы, не относящиеся к этому дому. Нельзя курить, пить и есть, если это не связано с заповедью, нельзя сидеть, развалившись, и закидывать ногу за ногу, и нельзя спать (*Орах хаим 15*).

В синагоге можно укрыться от непогоды или от бандитов, но нельзя сразу уходить, надо открыть одну из святых книг и немного поучиться. (*Берахот 6б*)

Каждый еврей должен участвовать в строительстве и содержании синагоги. А тот, кто обходит её стороной, отвергает себя от своего народа.

Рав Ашер задул лампу, под которой сидел и читал с полуночи, и вышел из дома. У двери стоял и ждал его Натан, шамаш синагоги еврейской общины Эрфурта. Холодный свет раннего утра отражался от полированных камней мостовой, было очень прохладно, и шамаш хотел бы ускорить шаг, но рав вдруг остановился и поднял лицо к небу.

Над городом низко висели чёрные облака и едва не цепляли ворон, которые уже проснулись и тяжело перелетали с крыши на крышу. Тревога сжала сердце рабби, он посмотрел на пустынную улицу, на низкие еврейские дома, на закрытые наглухо окна, и сказал:

– Иди, буди людей, всех подними, передай от моего имени, чтобы бежали в синагогу, чтобы никто не оставался дома. Больных и немощных пусть возьмут с собой. Все евреи, все-все должны собраться в синагоге. Чем скорее, тем лучше.

Не стал Натан обдумывать или рассуждать, рав приказывает – шамаш исполняет. Он побежал к началу улицы и стал стучать и кричать, будить спящих евреев.

Вскоре вся еврейская община города собралась в старой каменной синагоге, мужчины и женщины, старики и дети, даже больных принесли с собой и уложили на скамейки вдоль южной стены.

Рав приказал опустить на окна защитные железные щиты, закрыть двери и спустить сверху железный щит, предохраняющий синагогу от вторжения извне. Он поднялся на биму,

которая возвышается над всем залом, и поднял правую руку. Шум стих, и голос рабби Ашера проник во все углы полутёмного зала старой синагоги.

– Братья и сёстры, смертельная опасность нам грозит. Крестоносцы идут в свой третий поход на Йерушалаим. По дороге они врываются в еврейские поселения, грабят и убивают, или принуждают принять христианство, предать Б-га и Тору. Нет у них жалости и нет сострадания. Надежда наша на Всесильного, благословен Он, будем поститься и просить Его о спасении и защите.

Рав Ашер сошёл закутался в талит, возложил тэфилин и громко, нараспев, стал произносить слова утренней молитвы.

В 1189 году европейского летоисчисления император Фридрих I Барбаросса собрал многочисленную армию и пошёл войной на Саладина, захватившего Йерушалаим. Среди его воинов были рыцари и монахи, которые бескорыстно служили церкви, но большей частью это был сброд, собравшийся для грабежа и убийства.

Этим утром большой отряд крестоносцев под командованием Экхарда вошёл в Эрфурт. Они направились к еврейскому кварталу, и удивились, что двери домов открыты и никого нет. Стали хватать то, что можно унести с собой, но никто им не сопротивлялся и некого было убивать. Тогда они потеряли интерес к грабежу и пошли вверх по улице, пока не остановились перед большой каменной синагогой.

Видят они толстые каменные стены, а на окнах и на дверях железные щиты. Стали сту-

чать и требовать, чтобы евреи открыли и вышли к ним, никто не отозвался.

Тогда Экхард приказал подкатить пушку и стрелять по окнам и по дверям. Но тяжёлые ядра из толстого ствола пушки отскакивали от камня и железа и не причиняли вреда синагоге, в которой укрылись евреи.

Когда увидели, что все их старания ничемны, притащили дрова, обложили стены со всех сторон и подожгли. Тут же пошёл дождь, сначала слабый, потом сильный, он лил и лил и затушил огонь.

Понял Экхард, что не могут крестоносцы захватить этот дом и вытащить евреев. Стал стучать по железному щиту двери кричать:

– Эй! Кто там за стенами? Евреи, откройте! Если скажете мне правду, почему вас бережёт ваш Б-г, оставлю вас в покое и никто не причинит вам вреда. Это вам обещаю я, Экхард, рыцарь короля.

И вот щит над дверью медленно поднялся вверх, открылись толстые дубовые двери и вышел Рав Ашер.

– Что тебе до нас Экхард, что вам до евреев, подданных короля? Идёте против мусульман, а воюете с женщинами и детьми, воюете с народом, у которого нет оружия, чтобы защищать себя. Скажу тебе, Экхард, что не одолеть тебе нас, даже обезоруженных, потому что все мы, как один, все мы уповаем на Всесильного, благословенно Имя Его, он наша защита и спасение.

Долго-долго смотрел Экхард на рава Ашера и молчал, а потом повернулся к своим солдатам и приказал им бросить на землю всё награбленное и уйти.

И до сих пор стоит эта синагога, а рядом с ней древняя миквэ вблизи моста Кремербрюкке в тюрингском городе Эрфурте.

* * *

☞ Нельзя содержать в своём владении животных, которые представляют угрозу или причиняют значительное беспокойство соседям. (*Баба Кама 15б*)

В еврейском доме, где есть тэфилин и святые книги, нельзя содержать собаку. Но если не в одном помещении с человеком, и если собака не злобной породы, можно.

Собака может быть сторожем, подавать хозяину сигнал об опасности и даже защищать его. Собаки-поводыри помогают слепым передвигаться среди зрячих. Домашние животные, собаки и кошки, способны избавлять своих хозяев от плохого настроения, чувства усталости и содействовать лечению некоторых болезней.

Нельзя у себя дома содержать диких животных, но можно птиц, в клетке. Канарейки и попугайчики благотворно влияют на страдающих депрессией и на тех, кто прикован болезнью к постели.

Тот, кто содержит животных в своих владениях, обязан заботиться о них. Даже в шабат не следует садиться за стол, пока не покормил домашних животных (*Бэрахот 40а, Гитин 62а*).



Глава 9

ГОСТЕПРИИМСТВО

Два года Нувах учился в иешиве Бет Эль, в Йерушалаиме, и работал грузчиком на большой мукомольне. Теперь он возвращается к родителям и идёт по знойной и пыльной дороге.

Сегодня шестой день недели, скоро полдень, а потом шабат. Нувах прибавил шаг и с облегчением вздохнул, когда увидел вдали серые стены сирийского города Халаба. Он пошёл по пустынной улице и остановился у синагоги, которую окружали крепкие каменные дома еврейского квартала.

Дверь синагоги была открыта. Полы большого зала покрыты коврами. У арон ха-кодеш, где хранятся свитки Торы, еврей читал молитву. Нувах склонился в глубоком поклоне и восславил Творца за то, что даровал здоровье и удачу добраться до этого места. Здесь он отдохнёт от тяжкого пути и проведёт шабат.

Когда тот человек сделал паузу, Нувах спросил:

– Мир тебе, уважаемый, есть ли гостиница в вашем городе?

– Мир и благословение тебе, кто ты и откуда?

– Нувах я, иду из Ирушалаима домой, но этот шабат застал меня в пути. Со мной все

деньги, что я заработал за два года. Слава Всевышнему, теперь мои родители не будут бедствовать, как раньше. Могу ли я оставить свои деньги у тебя до конца шабата?

– Не волнуйся, дорогой, есть гостиница, но ты можешь остаться на ночь у меня и провести шабат в моём доме. Моё имя Авнер, давай свой кошелёк, завтра вечером верну как есть, в сохранности.

Обрадовался Нувах, пересчитал деньги, передал кошелёк Авнеру и поспешил вслед за ним по жаркой пустынной улице.

Хозяин показал ему место в своём доме для ночлега и объяснил дорогу к бане и к миквэ. Перед заходом солнца они вместе пришли в синагогу, где собрались все мужчины еврейского квартала.

Когда возвращались домой, сказал Авнер:

– Я не могу пригласить тебя к своему столу, моя жена такая скромная, что не ест в присутствии другого мужчины.

– Конечно, я понимаю, не беспокойся, – ответил Нувах, – у меня всё готово к шабату, и вино есть и лепёшки. Я не хочу обременять вас.

Он в одиночестве встретил шабат, поел, спел две шабатные песни, благословил Всевышнего за еду и лёг в углу маленькой кладовой комнаты, которую хозяин выделил ему для ночлега. Следующий день прошёл, как одно мгновение. Покой и прохлада – что ещё нужно человеку в это время.

Взошли звёзды на небе, Нувах отделил праздничный день от будничного и попросил хозяина вернуть деньги, так как рано утром он продолжит свой путь.

– Какие деньги? – удивился Авнер.

– Мой кошелек с деньгами, который ты взял на хранение!

– Разве ты мне давал деньги? Ты мой гость, я не беру с тебя плату за ночлег.

Нувах растерялся, неужели не понятно Авнеру, что он просит свои деньги, которые он заработал тяжким трудом за два года:

– Прошу тебя, не шути, не будь жестоким, отец и мать ждут меня, я уже писал им, что куплю быка, и он будет пахать нашу землю. Верни, пожалуйста, я должен выйти рано утром, до того, как солнце станет полыхать над землёй.

– Ты деньги просишь, – закричал Авнер, – я тебя пожалел, приютил, а ты с меня деньги требуешь! Ничего ты мне не давал и ничего не получишь.

Опустил Нувах голову – действительно, ни расписки нет, ни свидетелей, взял свой дорожный мешок и пошёл из этого дома.

На улице тихая лунная ночь, прошёл он немного вдоль дороги, сел на камень и задумался. Не заметил, как кто-то остановился рядом, а когда поднял голову, увидел худого, бедного старика.

Спрашивает его старик:

– О чём задумался, сынок? Что за горе у тебя?

– Сглупил я, дедушка, дал человеку все свои деньги сохранить до конца шабата, а расписки не взял. Думал, принесу домой, обрадую отца. А теперь и ночевать негде.

– Пойдём ко мне, сынок, у меня переночуешь, а о деньгах не думай, вернёшь свои деньги.

Пришли они в маленькую низкую времянку рядом с синагогой. Одна комната и та полна книг. И ещё низкий стол и скамейка у стола.

Зажёг старик лампу на столе и спрашивает:

– Спать хочешь или учиться?

– Если можно, дедушка, я посмотрю твои книги и почитаю.

Открыл старую книгу, что лежала на столе и погрузилась его душа в великий мир. Пришёл в себя, когда солнце должно было взойти, и пора было молиться.

Дал старик ему на завтрак чашку молока и лепёшку с сыром, и говорит:

– Тот человек, Авнер, из поколения *шомроним*, народов, насильно переселённых на Землю Израиля во время ассирийского пленения, из тех, что доносили грекам на евреев. А вид имеет благочестивый, чтобы доверяли ему. Сейчас он уже торгует на базаре, а ты иди к нему домой и скажи его жене, что он велел отдать тебе твой кошелёк с деньгами. И продолжай свой путь, благословен ты в своей дороге.

Схватил Нувах дорожный мешок и побежал.

Как сказал старик, так и было. Жена Авнера выслушала Нуваха и вынесла его кошелёк с деньгами. Взял он, пересчитал и пошёл к дому старика, поблагодарить его.

Пришёл к синагоге, ищет домик, времянку старика. Несколько раз обошёл синагогу, чуть не плачет, а найти не может. Спрашивает у людей, но никто не поймёт его, о каком старике он говорит.

Огорчился он и пошёл своей дорогой в свою страну, к дому своему.

☞ Гостеприимство – заповедь Торы и важное качество, присущее нашему народу. Даже бедного и не знатного гостя следует встречать с почётом, как важного и дорогого человека. Сказал Йоси бен Йоханан из Иерусалима: «Пусть твой дом будет открыт настезь, и пусть бедные будут твоими домочадцами». (*Авот 1:5*)

☞ Хозяин дома, вне зависимости от своего положения, должен сам оказывать гостям почёт и внимание. Когда Моше-рабену встречал своего тестя Итро, он и его брат Ахарон подавали гостям еду.

Рабби Хама бен Ханина сказал: «Даже если твой брат встал до рассвета, чтобы убить тебя, и пришёл голодный в твой дом, накорми и напои его» (*Мидраш Мишлей 25:21*). Двери нашего дома должны быть открыты для нуждающихся.

Один из величайших наших учителей, рабби हुна, выходил за дверь и говорил: «Пусть все голодные войдут и поедят» (*Таанит 206*).

Неуважение одного из жителей Иерусалима к гостю, Бар Камце, вошедшему в его дом, привело к разрушению Храма и к изгнанию евреев из Эрец Исраэль (*Гитин 55б - 56а*).

☞ Гость не должен проявлять неуважение к хозяину. Даже если ему не понравилось угощение, пусть подумает, как много беспокойства он доставил, и пусть не засиживается в чужом доме.

В старые времена: «В первый день по прибытии гостя в его честь закалывали тельца, на второй день – овцу, на третий – курицу, на четвёртый ему подвалили бобы» (*Мидраш Теһилим, 23:3*).

☞ Долг вежливости обязывает нас предложить воду или сок человеку, посетившему наш дом, даже если это деловой визит. Но нет обязанности угощать его обедом и занимать его беседой, если это не было условлено раньше.

Плохой тот гость, который приходит без предупреждения, и ещё хуже, когда приводит с собой друзей, которых хозяин не ждёт.

Если идёшь в чужой дом без приглашения, предупреди перед этим хозяина, постучи или сообщи другим образом о себе у входа и жди, пока тебе откроют.

Тот, кто входит без разрешения в чужой дом или в чужую комнату, подобен вору, что пришёл разведать и подготовить своё преступление. Даже если пришёл с хорошей вестью, следует просить разрешение войти.

Тот, кто пришёл в чужой дом и неожиданно попал к трапезе, пусть извинится и уйдёт, ведь хозяева не рассчитывали на него. Но если будут настаивать, отказываться не надо. А когда идёт по приглашению, должен приготовить подарок к столу или подарок хозяевам.

Хозяин или хозяйка дома не должны принуждать гостя кушать и пить против его желания, но и гость не должен капризничать за столом или требовать к себе особого внимания. Не следует гостю приступать к еде раньше хозяина.

Если угощаем гостя трапезой с хлебом, надо подать ему воду для *нэтилат ядаим*, для омовения рук, и помочь ему благословить на хлеб. А после трапезы подаём ему воду для омовения пальцев, *маим ахароним*.

Благословляя после еды, гость обязан благословить хозяина трапезы.

☞ Не рады гостю, который развязно ведёт себя в чужом доме, передвигает мебель, берёт без спроса вещи

и книги хозяина, самовольно достаёт хранящиеся в доме напитки и еду.

Глупо ведёт себя гость, который угощает хозяина с его же стола. Не следует гостю кормить детей и других членов семьи хозяина из того, что предложено ему.

* * *

В давние времена куриные яйца стоили довольно дорого и бедные люди ели их редко, только если кто-то угостит.

Случилось как-то, что уважаемый Боаз привёл в свой дом трёх бедняков. Он усадил их за стол и поставил перед каждым по одному яйцу, по одной луковице и по куску хлеба. Вошёл в комнату малолетний сынишка хозяина и остановился у стола.

Гость взял в руки яйцо, подозвал его и подал малышу. Второй гость тоже отдал ему своё яйцо. Но и третий не мог остаться в стороне, вложил яйцо в раскрытые ладони мальчика.

Отец посмотрел на своих гостей, посмотрел на сына, и покраснело его лицо от ярости. Схватил мальчика за руки и вышвырнул его из комнаты. Яйца упали из рук ребёнка и покатались под стол, но никто не стал их поднимать.

☞ Неприлично опаздывать и заставлять себя ждать без уважительной причины.

Когда идём в гости, хорошо идти не с пустыми руками. Выбираем подарок из того, что понравится хозяину дома или членам его семьи. Хорошо дарить цветы, конфеты, вино, но ещё лучше – книги. Хозяину тоже не следует отпускать своих гостей без подарка. Но в таком случае, подарок его должен быть скромнее.

Если двое входят в дом, молодой человек и старший, старшего надо пропустить вперёд, а когда выходят, первым выходит младший. Так же, поднимаясь по лестнице, старший идёт первым, а спускается первым младший.

Гость первым приветствует находящихся в доме. Если это еврейский дом, говорит: «Шалом!» Если нееврейский, приветствует по обычаям хозяина дома.

Хозяин отвечает входящему и не задерживает гостя у порога, когда он пришёл или когда уходит.

Когда хозяин встречает гостя у порога дома, он входит первым, а гость следом, а когда уходит, первым выходит гость, а хозяин следом.

Плохой тот гость, который стоит у порога, долго прощается и задерживает хозяина.

☞ Провожая гостя, следует пройти с ним четыре шага, сказать на прощанье тёплые слова, а потом вернуться домой. Тот, кто сразу закрывает за гостем дверь, подобен тому, кто проливает кровь (*Сота 46б*).

Как хозяин благословляет и ублажает гостей, так и гости перед уходом должны благословить хозяина.

* * *

Турецкий султан Махмуд был милостив к евреям. Да и как ему не быть добрым, если благодаря Юсифу, министру-еврею, казна его была полна, страна не знала нужды, а соседние народы ценили дружбу с Турцией.

Как-то Юсиф не явился на утренний совет. Спросил султан своих слуг:

– Где Юсиф?

Сказали ему, что день рождения у него, гостей ждёт.

– Замечательно! – Обрадовался султан, – пойдём к нему в гости.

Юсиф не был бедным, хватило места для султана и для его министров. Даже для злейшего врага еврейской общины, первого министра, Халиба. Поставили слуги перед каждым горшок с кюфта-бозбаш, плов, фрукты. Кушают гости, гранатовым соком запивают.

Когда насытились, решил Халиб посмеяться над евреями, унижить Юсифа, говорит:

– Раньше я думал, что евреи есть везде. Но недавно узнал, что в Африке есть страна, где много свиней и ни одного еврея.

Посмотрел на него Юсиф и отвечает:

– Ты прав, уважаемый Халиб, я тоже слышал об этом. Но, скажу тебе, в нашей стране и евреи есть, и свиньи есть. И случается, что сидят за одним столом.



Глава 10

ДОРОГА

☞ Перед тем, как отправиться в дорогу, в другой город или в другую страну, и даже если путь недалёкий, следует позаботиться о еде. Может случиться, что не будет кашерной еды в пути или на месте назначения.

Мужчина берёт с собой талит, тэфилин и *сидур* (молитвенник), а женщина Теһилим. Обязательно в дорожной сумке должен быть Хумаш (Пятикнижие) и хорошо ещё иметь с собой книгу для чтения, одну из наших святых книг.

☞ Благоприятные дни для дальней дороги: 2, 4, 7, 11, 15, 17, 20, 21, 27 и 29 дни от *рош ходэш*, то есть от первого числа еврейского месяца. Неудачные дни, когда лучше не отправляться в дорогу – в первый день, в третий день и в пятый день еврейского месяца (*Тов Йеһошуа 1:5, со слов рабену Йона*).

И ещё сказано, что если вышел в дорогу, нехорошо возвращаться, чтобы взять забытую вещь. С нами в дорогу выходят два *мальаха*, два ангела, когда мы возвращаемся, они остаются в недоумении и ждут нас, а мы в это время находимся без их присмотра.

☞ Плохо, когда человек в дороге один, но и с незнакомым попутчиком надо быть осторожным. Нельзя подвергать себя излишней опасности, не следует от-

правляться в путь без особой необходимости ночью или в ненастную погоду.

☞ Если встретили в дороге раненого или больного, следует оказать ему первую помощь и доставить к врачу.

Когда на наших глазах совершаются насилие и разбой и у нас есть оружие, должны вступиться и остановить злодеев. Если нет такой возможности, надо призвать на помощь людей.

☞ Перед опасной дорогой следует дать цэдаку бедному человеку.

Хорошо получить благословение от талмид хахама, даже если он не твой учитель, или от праведника в твоём городе, и даже от товарища, соблюдающего заповеди Творца. И попросить прощения у того, кого, возможно, обидел, а если ненависть его неизлечима, пусть не знает о том, что идёшь в дорогу.

Отправляясь в дорогу на расстояние больше *парса* (4 км) следует прочитать дорожную молитву, «*Тэфилат надэрех*». Читаем, когда позади остались последние дома города или поселения, которое покидаем. Если не прочитали в это время, можно прочесть сразу, как вспомнили об этом.

В этой молитве мы просим за себя и за всех, находящихся в пути, за весь еврейский народ.

ДОРОЖНАЯ МОЛИТВА (*"Тэфилат ха-дэрех"*)

Иһие рэцон милфанеха, Ад-най, Эл-һэну вз Эл-һэй авотэну, шетолихэну лешалом вэтац-идэну лешалом, вэтадрихэну лешалом, вэтисмэхэну лешалом, вэтагиэну лимэхоз хэфцэну лехайим уле-

симха улешалом, (если возвр. в тот же день: вэ тахэзирену лешалом).

Вэтацилену микаф коль ойев взорев, взлестим, вэхайот раот бадэрех, умиколь миней пурануйот һамитрагишот уваот леолам.

Вэтишлах бэраха бэхоль маасэ ядэну, вэтитэнэну лэхен, ул-хэсэд, ул-рахамим бэ-енэха ув-еней холь роэну, вэтгмэлену хасадим товим, вэтишма кол тэфилатэну вэтаханунэну, ки Эль шомэа тэфила вэтаханун Ата, Ки Ата шомэа тэфила амэха Исраэль бэрахамим.

Барух Ата Ад-най, шомэа тэфила.

Да будет воля Твоя, Господь, Б-г наш и Б-г отцов наших, чтобы всё Ты нас мирно, каждый наш шаг делал мирным, и направлял нас мирно, и поддерживал нас в мире, и доставлял нас к цели нашего пути для жизни и для радости и для мира (если человек собирается вернуться, то добавляет: и вернул нас домой мирно).

И спасай нас от руки каждого врага, и подстерегающего нас на пути, и от разбойника и злых зверей в пути, и от всяких бедствий, которые случаются и приходят в наш мир.

И пошли благословение для всех деяний рук наших, и дай нам обрести расположение, и милость, и милосердие в глазах. Твоих и глазах всех видящих нас, и вознагради нас добром, и услышь голос молитвы нашей и мольбы нашей, ибо Б-г слышащий молитву и мольбу Ты, ибо Ты слышишь молитву народа Твоего Израиля в милосердии.

Благословен Ты Господь, слышащий молитву.

☞ Когда провожаем человека, говорим: «Лех лешалом!» (иди с миром), а когда встречаем, говорим: «Барух һа-ба!» (добро пожаловать).

Шалом говорим только тем, кого знаем, так как это одно из Имен Творца. Нельзя приветствовать Его Именем недостойного человека.

После дальней дороги по пустыне, по морю или на самолёте, после тяжёлой болезни, после освобождения из тюрьмы, а также после избавления от какой-либо серьёзной опасности следует прочитать в миньяне (перед общиной из 10 человек) «Биркат ха-гомэль», благодарственную молитву за избавление от опасности. (*Бэрахот 54б*)

*Одэ Ад-най бэхоль левав, бэсод ешарим вээда.
Барух Ата Ад-най, Эло-эну Мэлах хао-
лам, хагомэль лехаявим товот, шэгэмалани коль
тув.*

Отвечают на это:

*Амин! ха-Эль шэгэмалеха коль тув, у игмолха
коль тув, сэла.*

Благословен Ты, Господь, Б-г наш Царь Вселенной, творящий добро даже грешным, за то, что облагодетельствовал меня добром.

☞ Отвечают на это:

Амин! Пусть Тот, Кто отнёсся к тебе благо-склонно, пошлёт тебе всяческие блага.

☞ Как сказано: «Тот, кто мудр, будет помнить это и размышлять над благодеяниями Господа. (*Теһиллим 107:43*)

* * *

Саадия – удачливый купец и опытный путешественник. Он ходил с караванами в даль-

ние страны, и после осеннего праздника Суккот опять собрался в дорогу.

Задолго до восхода солнца он попрощался с женой, поцеловал детей, прицепил к седлу дорожный мешок и отправился на маленькой пегом жеребце к месту сбора. Там уже был его товар, арабские пряности и серебряная посуда для рыжего короля Австрии.

Ещё вчера он передал начальнику каравана деньги за охрану и договорился об остановках, которые были бы удобны для еврейских купцов. А теперь перед дорогой надо помолиться и выпить кофе.

Через две недели пути они достигли сирийской пустыни, самого опасного места для путешественников. И у Чёрной Долины на них напали бандиты.

Бандиты стреляли, солдаты охраны не подпускали их близко, но случайная пуля попала в голову коня Саадия. Конь завалился набок, а он успел спрыгнуть и залечь в кустах. Видел, что один из бандитов упал рядом с его конём, а четверо или пятеро стали развязывать мешки, потерянные караваном. Саадия пополз между кустами, потом поднялся и побежал прочь.

Когда почувствовал, что опасность миновала, встал и пошёл в том направлении, куда ушёл караван. Шёл час или два, пока не заблудился. Кустарник кончился, а дальше, сколько видел глаз, песок и камни и нет следов ушедшего каравана.

Когда в небе засверкали звёзды, Саадия собрал плоские камни, сложил из них постель, лёг на левый бок и уснул. Ночью в пустыне холодно, он замёрз и проснулся. Рассвет уже приоткрыл

небосвод, он сел и увидел, что прямо перед ним стоят два араба. Бежать некуда, драться с ними нечем, даже палки нет рядом. Так Саадия оказался в плену.

Две недели бандиты вели его на верёвке, как овцу, до портового города Библ в Ливане, и там продали марокканскому купцу. На следующее утро он вместе с другими рабами сидел в тёмном вонючем трюме корабля, который прыгал по волнам и уносил его всё дальше и дальше от родной земли.

Раз в день рабам приносили жидкий рыбный суп. Прежде, чем поесть Саадия читал на память «Шма Исраэль» и «Восемнадцать благословений» и вёл счёт дням по молитвам.

Всё приходит к концу, завершилось и это ужасное путешествие. Корабль пришвартовался в порту марокканской крепости Эссуйра, города пиратов, что на севере от Агадира. Хозяин привёл своих рабов на базар и сдал под охрану базарному старшине. Рабов развязали и разрешили свободно ходить по городу до базарного дня, когда придут покупатели.

Саадия пошёл по базарной улице и старался угадать по вывескам и именам на тёмных досках дверей лавок, чем торгуют местные арабы. Вдруг его кто-то окликнул, он обернулся и увидел пожилого араба, опиравшегося на тонкую резную трость.

– Эй, сын человека, откуда ты? Ты раб?

– Из Багдада я, был свободным, пока была на то воля Всесильного, и по Его воле стал рабом.

– Так ты еврей? И что ты делал в своей стране, чем зарабатывал на жизнь?

– Торговал я, уважаемый господин, возил серебро и пряности европейским королям.

– Да? Так ты не был бедным. Где сейчас твой хозяин?

– В гостинице, мой господин.

– Моё имя Салим. Пойдём, я куплю тебя, ты мне понравился.

Продавец и покупатель быстро оформили договор, и в этот же день новый хозяин повёл раба в свой дом.

Вскоре Салим понял, какое выгодное приобретение он сделал. Саадия обладал обширными познаниями и повёл торговлю в лавке Салима так, словно они не хозяин и раб, а два брата или два компаньона.

Саадия связался с небольшой еврейской общиной города. Евреи были бедны, нет смысла надеяться, что они исполнят заповедь выкупа еврейского пленника. Он ходил по субботам в синагогу на чтение Торы и бросал в глиняную чашку несколько монет, которые давал Салим.

Многие купцы с базарной улицы ценили его советы и завидовали Салиму, что нашел себе такого умного еврея. Так прошли годы.

Салим и Саадия расширили торговлю и взяли в помощь двух работников, свободных берберов, которые добровольно склоняли головы перед евреем-рабом.

Но как сказано, всё приходит к концу. Умерла жена Салима, с которой сорок лет он прожил в мире. Он тоже долго не жил, перед смертью позвал судью и, так как был бездетный, в присутствии свидетелей дал Саадия свободу и завещал ему всё своё имущество.

Саадия похоронил своего благодетеля и через сорок дней собрался в дорогу.

А мы вернёмся к каравану, что ушёл от бандитов. Погонщики гнали верблюдов день и ночь почти без остановок, пока не добрались до Хамы, крепости на берегу реки Оронт. Проверили потери и убытки, не досчитались девятнадцати человек и двух десятков тюков с товаром.

Губернатор крепости отправил солдат, чтобы нашли уцелевших купцов и захоронили мёртвых.

Саадия оказался в числе погибших. Около его коня нашли дорожный мешок и труп, объеденный шакалами. Глава каравана написал письмо, один из еврейских купцов приложил своё свидетельство, и отправили они извещение о смерти Саадия в еврейскую общину Багдада.

Трудно поверить в смерть близкого человека, если сам не похоронил.

Хасибо не верила, что муж её, отец двух девочек, погиб. Кто же выдаст их замуж, когда придёт время? Судья вызвал её, вручает ей свидетельство вдовы, *алманы*, а она прячет руки за спину.

Привели к ней свидетелей, которые были в том караване, они видели, как Саадия упал на землю, они похоронили то, что осталось от пиришества шакалов. Хасибо не верит.

Габай общины привёл в её дом мужчину, который не был женат. Серьёзный и богатый человек, он готов взять её в жёны, он возьмёт на себя заботу о детях и заботу об имуществе

вдовы. «Нет – покачала она головой – мой муж вернётся».

Минул год траура, и ещё два года прошло, трудно вдове, кончились деньги, что выручила за товар в магазине пропавшего мужа. И не стала она спорить, когда пришёл рав Багдада, уважаемый рабби Довид. Он объяснил, что нет у неё другого выхода, если сватают, надо соглашаться.

Снова пришёл тот человек, который сватался раньше и повёл её под хупу. И она родила ему двух мальчиков, так же, как двух девочек своему первому мужу.

Двенадцать лет Саадия не был дома. Добрался до Багдада, но не пошёл домой. Страшно ему – что с семьёй, что с женой и детьми? Остановился в гостинице в арабском квартале.

Он изменился, на вид был очень важен и одет был, как мусульманин. Приказал привести к нему кого-нибудь из еврейского квартала. Привели мальчишку-водоноса, усадил его Саадия, угощает чаем и сладостями и спрашивает:

– А знаешь ли ты семью купца Саадия, у которого жена Хасибо?

– А, это тот, которого убили бандиты! Я тогда мал был, мой господин, но слышал, что он был очень праведным евреем.

– Так его убили? Как же это случилось?

– Да, да, мой господин, он похоронен в Сирии, бандиты напали на караван, я слышал.

– А что с его семьёй?

– Слава Милосердному, всё хорошо, живы-здоровы, чтобы и ты был здоров, мой господин.

Отпустил его Саадия и попросил позвать главного раввина Багдада.

Удивился рабби Довид, что какой-то важный араб ищет встречи с ним, пришёл, а Саадия встал перед ним и приветствует его на родном языке. Когда сели, попросил он рассказать, что с его семьёй, что с женой его и детьми. Посмотрел на него рабби и остановилось его сердце, неужели это он, погибший и оживший Саадия?

И тогда рассказал Саадия свою историю, как попал в рабство, как разбогател. А теперь просит у рабби совета, как вернуться в семью, чтобы жена не умерла от радости.

Опустил голову рабби Довид, думает, что сказать, но и молчать нельзя. Рассказал всё, как случилось, что получили свидетельство о смерти, и бет дин объявил Хасибо вдовой. Девять лет тому назад она вышла замуж и родила двух мальчиков. Две дочки его называют папой другого, старшую дочь уже засватали.

Обхватил Саадия голову руками и заплакал, двенадцать лет шёл домой. Куда же он пришёл?

Говорит ему рабби:

– Подожди, пожалуйста, дорогой Саадия, я приведу бет дин.

Пришли с рабби Довидом два старика, самые уважаемые люди общины, выслушали историю Саадия и поведали историю его бывшей жены. Посмотрели старики друг на друга и попросили его тут же написать *гет*, разводное письмо.

Что делать? Двенадцать лет шёл домой, чтобы дать Гет жене? Не им, себе сказал:

– Как любил её и детей, так и сейчас люблю. Пусть живут и помнят меня, я ведь умер для них, давно умер.

Написал гет и попросил хранить его рядом со свитком Торы.

Рано утром, ещё до рассвета, он покинул Багдад.



Глава 11

СОН

☞ Душой и телом человек един. Душой он подобен ангелу, а телом подобен животному, которое так же ест, пьёт и отправляет свои естественные надобности.

Тора требует от нас, чтобы мы научились управлять своим телом и своими желаниями, чтобы жили мы не животными страстями, а велениями души.

Наша душа, пока мы живём, нуждается в теле и мы должны беречь его днём и ночью, зимой и летом. Следует, говорит Рамбам, отдаляться от всего, что может причинить ему вред. Не загружать непосильной работой, но и не отказываться от умеренной физической нагрузки, кормить дозволенной ему пищей и поить дозволенным питьём в соответствии с потребностями и в определённое время. Нужно установить режим для работы и для отдыха, для учёбы и для сна.

☞ Сон нужен всем. После трёх суток, проведённых без сна, начинаются психические расстройства. Но спать больше той нормы, которая отпущена человеку так же вредно, как не спать совсем. Младенцам необходимо спать не менее 12 часов в сутки, детям от 6 до 13 лет нужно 9-10 часов, а взрослому здоровому человеку для полного отдыха достаточно 7-8 часов сна, а некоторым и 5-6 часов. Нормальный сон возвращает утраченные силы и даёт хорошее настроение.

Желательно соблюдать график сна, чтобы ложиться и вставать всегда в определённое время. Трудно восстанавливать силы, когда меняется режим и нарушается биологический ритм организма. Ненормальный цикл сна может вызвать бессонницу.

☞ Нельзя спать на земле, постель должна быть приподнята не менее, чем на *тэфах* (8 см.) и защищена от змей, скорпионов и муравьёв. Когда внезапная ночь застала Якова-авину в пути, он устроил себе ложе из камней.

☞ Для того чтобы сон был спокойным и благим, нужно приготовить не только свою постель, но и себя самого. Тот, кто спит раздетым, должен укрыться, даже если его никто не видит.

Не следует ложиться сразу же после обильной трапезы, пусть после еды пройдёт хотя бы два часа. Но и на голодный желудок сон будет беспокойным. Еда должна быть лёгкой: зеленые овощи, нежирная рыба, рис. А лучше всего удовлетвориться молоком и мёдом.

☞ Перед сном следует сесть, успокоиться от всех дневных событий и прочитать:

Барух ха-мапиль хэвле шенА аль-айнай утну-ма аль-афанай умэир леишон бат айин.

Иньи рацион милефанэха Ад-най Эло-ай взлоһэ авотай шеташкивэни лешалом вэтамидэни лехайим товим ульшалом вэаль-йаваһалуни райо-най ва-халомот раим вэһарһурим раим вэтэһи митати шлема лефанэха вэһаэр айнай пэнишан ха-мавэтки Ата һамэир ле-ишон бат-айн.

Барух ха-мэир леолам куло бихводо.

Благословен дающий узам сна пасть на мои глаза и дремоте – на веки мои.

Да будет благоволение от Тебя, Владыка Мира, Б-г мой и Б-г отцов моих, чтобы дать мне лечь в мире и поднять меня для мира, и пусть не тревожат меня ни думы мои, ни дурные сны, ни дурные помыслы, и да будет ложе мое безупречным пред Тобою. И озари глаза мои от сна смертного, ибо Ты озаряешь тьму глазного зрачка.

Благословен озаряющий весь мир славой Своей.

☞ После этого произнести «Шма Исраэль».

☞ Можно научиться управлять своим сном, чтобы ложиться и вставать в нужное время. Следует закрыть глаза и представить перед своими глазами большой циферблат часов и мысленно установить стрелки на то время, которое назначил для пробуждения и дать себе команду пробудиться именно в то время, какое показывают они в твоём воображении.

Постель должна быть не мягкой и не жёсткой и ориентирована изголовьем на север или на восток.

☞ Снимать одежду и складывать надо в том же порядке, как мы её надеваем. Не снимать и не надевать две вещи одновременно. Тот, кто перед сном разбрасывает свою одежду, не начнёт успешно свой новый день.

☞ Хорошее правило – умыться и мыть ноги перед сном.

Можно лежать на спине, но спать на спине опасно для жизни. В таком положении могут возникнуть дыхательные расстройства, язык смещается к задней стенке глотки и может полностью перекрыть дыхание, и тогда человек задохнётся и умрёт во сне.

Спать надо первую половину ночи на левом боку, а вторую на правом (*Рамбам, «Алахот Деот» 4:5*). Можно

спать на животе, но так, чтобы левая рука была выше головы, а правая ниже, и ни в коем случае не спать, уткнувшись лицом в подушку.

В 5426 году (1666 г. н.э.) в турецкую крепость Авидос, в камеру тюрьмы, где по велению турецкого султана находился Шабтай Цви, пришла делегация раввинов, чтобы удостовериться в том, что он Машиах. Но когда увидели, что он спит на спине, поняли, что Шабтай Цви обманщик, так как человек Торы не станет спать лицом к небесам.

☞ Когда *Небеса* наказывают человека, лишают его сновидений.

Иногда нам снятся хорошие, а иногда дурные сны, которые тревожат нас и лишают аппетита. Если снится страшный сон и сердце охвачено тревогой, предчувствием беды, есть спасение. Сказал Рава бар Мехасья: «Дурной сон истребляется постом, как свеча огнём». То есть, надо поститься после дурного сна, чтобы сон не сбылся (*Бавли, Шабат 11а*).

И тогда следует произнести молитву:

«Владыка мира! Я Твой, и сны тоже принадлежат Тебе. Видел я сон и не могу понять, что он означает. Неважно, меня он касается или других. Но если это хороший сон, сделай так, чтобы сбылся он, как сны Йосефа. Если же он нуждается в улучшении, в исправлении, «подсласти» его, как подсластил ты горькую воду в местности Мара, и переверни плохое на хорошее, как перевернул Ты проклятие Билъама на благословение. И пусть все сны с пророчествами, которые касаются меня, окажутся хорошими» (*Бавли, Берахот 56а*).

☞ Не страшитесь того, что видите во сне. Рабби Берахья учил, что сны никогда не сбываются полно-

стью. А ещё раньше рабби Шмуэль бар Нахмани, один из величайших учителей еврейского народа, живший в Бавеле 1700 лет тому назад, говорил, что сновидения составлены из мыслей, которыми была полна голова человека в течение дня.

Даже пророческие сны – плод дневных размышлений, так написано в книге Данииэля (2:29).

☞ Во время сна «высшая душа» покидает тело и может передавать постигнутое ею нижней (животной) душе, которая покидает тело только в момент смерти. Тогда человек может получить информацию, откровение о том, что с ним может случиться в будущем (*Рамхаль, Дэрех ха-Шем 3:1*).

Если нас что-то тревожит, и мы не знаем, как защитить себя и своих близких от беды, делаем *шеелат халом* – вопрошаем о сне, чтобы Всесильный через наш сон ответил на наши вопросы или подсказал нам верный путь. Для этого постимся с вечера до вечера, погружаемся в воды миквы, надеваем чистую одежду, очищаем комнату, где будем спать от всех источников духовной нечистоты и, непосредственно перед сном, читаем особую молитву. Ответ приходит во сне.

Так наши праведники находили спасение для своего народа от страшных несчастий. Наши враги знали, что Создатель может отвечать евреям через сон, и нередко пользовались этим в своих целях.

* * *

В турецком городе Ангуль, во времена султана Махмуда, раввином еврейской общины был рабби Хаим Йошая, а его брат Моше Йошая был главой бет дина. Более четырёхсот семей еврейского ишува жили дружно и богато.

Ибрагим, паша города, разумно правил городом и не обременял евреев сверх меры. Он ни в чём не нуждался, всего у него было вдоволь, но то, чего не могли дать ему его подданные, не дал и Всевышний, паша был бездетным.

Его министр, его правая рука, Исмаил, ненавидел евреев, днём и ночью он искал повод, чтобы досадить им и унижить их. Однажды он пришёл к паше и говорит:

– Мой господин, да продлятся твои годы во здравии и в достатке! Я знаю, как тебе помочь в твоём горе, твоё счастье в руках евреев. Аллах слышит их молитвы, пусть они помолятся за тебя и попросят для тебя сына, может быть Всемогущий исполнит их просьбу. А если нет, накажи их и прогони прочь из города.

Слова эти пришлись по душе Ибрагиму, надежда озарила его лицо, и он тут же послал за еврейским раввином.

– Молла Хаим, я приказываю тебе и твоим евреям молиться и просить у Аллаха для меня сына. Да будет так! Даю вам год на это доброе дело. А если нет, отниму всё ваше имущество и ваши дома и выгоню вас из моего города.

Как услышал рабби Хаим эти слова, затрепетало сердце в груди. Вернулся домой, рассказал брату, рабби Моше, и решили они сделать *шеелат халом* – поститься три дня и три ночи и просить «небеса», чтобы открыли им во сне, как избавить народ от беды.

В конце концов, получили ответ, что вскоре родится у паши Ибрагима мальчик, и его судьба будет связана с судьбой еврейского народа. Поспешил рабби Хаим с этой новостью во дворец и

паша за добрую весть велел освободить всех евреев от налогов на один месяц.

Паша Ибрагим отпраздновал рождение сына, и радости горожан тоже не было меры. Еврейские раввины сидели на почётном месте, а министр паши, Исмаил, сидел за нижним столом и пытался скрыть свою ненависть и злобу.

Прошли годы, мальчику было семнадцать лет. Создатель отличил его от других детей необыкновенным даром читать мысли человека и видеть в людях те качества, которые они скрывают от других. Он видел, что во дворце творится беззаконие, слуги отца льстят и тут же вредят друг другу. Они не боятся Аллаха, но боятся, что кто-то из них донесёт правителю о том, как они воруют, насилуют и пьянствуют по ночам.

Решил он оставить дом своего отца. Встал в полночь, надел старый латаный халат нищего и ушёл незамеченным из дворца. Утром хватились – нет юноши. Искали слуги, искали стражники, не нашли.

Велико было горе отца, потерявшего сына, ни есть, ни пить не мог. Пришёл к нему его министр Исмаил и говорит:

– Мой господин, да продлятся твои годы во здравии и в достатке! Скажи евреям, чтобы молились и просили Аллаха вернуть тебе сына. А если не вернут, накажи и прогони их вон.

Призвал паша рабби Хаима и говорит:

– Молла Хаим, приказываю тебе молиться, чтобы Аллах вернул мне сына. Если через неделю не увижу его, отниму всё ваше имущество и ваши дома и выгоню вас из моего города.

Беда над еврейской общиной. Пришёл рабби Хаим к своему брату, рабби Моше, собрали

они людей и объявили трёхдневный пост для всех евреев. Когда сделали шеелат халом, увидели рабби Хаим и рабби Моше во сне беглеца среди бродяг, как сидит он на соломе и ест чёрствый хлеб.

Пришёл рабби Хаим к паше и сказал, что юноша в городе и искать его надо среди нищих.

Паша приказал солдатам оцепить весь город, прочесать все улицы и всех нищих и бродяг доставить к нему во дворец. Так и сделали.

Арестованных заводили в зал по одному, паша смотрел на них и отпускал на волю. Когда ввели сына, он сразу же узнал его. Подбежал, обнимает, целует и спрашивает:

– Сын мой, мне было горько без тебя! Почему ты ушёл из дома, как ты мог поменять шёлковый халат на это нищенское тряпье? Кто научил тебя, кто заставил тебя поменять дворец на шалаш бродяги?

– А кто открыл тебе мою тайну? – Спросил юноша, – Наверное, рабби Хаим, еврейский молла, который молился о твоём благополучии. Кто посоветовал тебе обратиться к нему?

– Мой министр Исмаил.

– Отец, отец, ты не знаешь, что он твой враг. Не верь ему! Я видел и знал, что он и его друзья замыслили убить меня и обвинить в моей смерти евреев. Твои враги надеялись, что через семь дней ты прикажешь изгнать евреев, а султан тебя лишит власти.

Послал паша солдат к Исмаилу домой. Пришли, а он сидит, пишет донос султану. Привели Исмаила к паше Ибрагиму и принесли письмо. Прочитал паша и велел повесить Исма-

ила, а всех, кто был с ним заодно посадить в тюрьму.

* * *

☞ Разгадывая сны, мы должны усвоить важное правило, что они могут исполниться так, как мы их объясним. Вот что говорит об этом Талмуд.

К известному толкователю снов Бар Гедья пришли два еврейских мудреца, Абайе и Рава, и попросили объяснить приснившийся им один и тот же сон. Абайе заплатил толкователю, а Рава не стал платить. Тогда Бар Гедья сказал Абайе, что тот вскоре получит большую прибыль, а Рава сказал, что вскоре всё потеряет.

Какое-то время спустя, они снова пришли к Бар Гедье и опять у них было одинаковое видение.

Растолковал Бар Гедья сон Абайе к добру, а Рава предсказал совершенно другое:

– Умрёт у тебя жена, и ты женишься вторично. И не поладит она с детьми, настолько, что жизнь в собственном доме покажется им пребыванием в плену у «чужого народа». Так оно и случилось.

Каждый раз, когда они обращались к Бар Гедье, всё хорошее за полученные деньги он обещал Абайе, а Рава, который не платил – несчастья. И всегда его предсказания сбывались.

Вот как дальше повествует об этом Талмуд (*Бавли, Берахот 56а-б*) в пересказе рава Эссаса.

Случилось так, что Бар Гедья путешествовал на корабле. И на том же корабле плыл Рава.

И приснилось ему, что в первый день Песаха кто-то читает *халель* (благодарственную молитву). Тут же обратился он к толкователю, и в ответ на рассказ о сне, тот сказал:

Чудо явит тебе Всевышний, и будешь ты благословлять Его за это.

А сам про себя подумал: «Не опасно ли плыть с таким человеком на одном корабле? А вдруг разразится шторм, и корабль затонет. Рава Всевышний чудесным образом спасёт, а я...». И решил он сойти на берег в ближайшем порту.

Когда корабль причалил к берегу, Бар Гедья так спешил спуститься на землю, что, собирая вещи, не заметил, что очень ценная для него книга свалилась на пол.

Рава, стоящий рядом, увидел на полу книгу и поднял её. И, прежде чем вернуть владельцу, раскрыл. И тотчас же ему бросилась в глаза фраза: **«...все сны сбываются, согласно тому толкованию, которое им даётся».**

Рава ужасно рассердился.

– Ну и злодей же ты, Бар Гедья! – возмущался он. – Из-за тебя со мной приключилось столько несчастий. Это ты, получается, погубил мою жену, которая умерла по твоему толкованию! Да будет Воля Всевышнего на то, чтобы ты оказался в руках властей, и не было бы у них к тебе снисхождения!..

Испугался Бар Гедья – проклятия Учителей, как правило, сбываются. Что же делать?.. Он слышал, что *галут* (изгнание, скитание) искупает провинность, и решил бежать в Рим.

Там, в Риме, он поселился рядом с царским гардеробщиком. Узнав, что Бар Гедья умеет разгадывать сны, тот обратился к толкователю и

рассказал, что привиделось ему, будто уколол он палец иголкой.

– Заплатишь – скажу, – пообещал Бар Гедья. Но гардеробщик пожалел денег.

Потом приснилось ему, что палец воспалился и болит. Но Бар Гедья отказался растолковывать ночное видение без денег. В третий раз, когда гардеробщик пожаловался, что опять ему снился тот же сон про воспаленный палец, Бар Гедья не выдержал и сказал:

– В царской одежде завелась моль. Вот что означает твой сон...

И так действительно случилось, нашли испорченную одежду царя а гардеробщику вынесли смертный приговор, но тот, чтобы спастись, свалил вину на толкователя снов. Он, мол, давно про это знал, но, чтобы получить деньги, помалкивал.

Схватили Бар Гедью и казнили.

☞ Талмуд предупреждает: один и тот же сон может иметь разные толкования. Учителя вывели важное правило: «*Коль ha-халомот holхим ахар ha-пэ*» – Все сны следуют за устами (*Бэрахот 55б-56а*).

Иначе говоря, как истолкуешь сон – так и случится потом на самом деле.

☞ Если хочешь быть здоровым и бодрым, не спи во время захода и во время восхода солнца, не трать дорогие утренние часы на сон, всегда вставай до восхода солнца.

Когда проснулся и осознал, где ты находишься, читай:

– Модэ ани лефанэха, Мэлех Хай Векаям, шеһэхэзарта би нишмати бэхэмла, раба эмунатэха.

Благодарю Тебя, Владыка Живой и Вечный, за то, что Ты по милости Своей возвратил мне душу мою. Велика моя вера в Тебя.

☞ Не следует выпрыгивать из постели после пробуждения, каждое движение после сна должно быть спокойным и осмысленным, так же и одеваться надо спокойно и сосредоточенно.

Теперь нужно особым образом омыть руки, это действие называется *нэтилат ядаим*. Поливаем водой из кружки поочерёдно на правую и на левую руку трижды, снимаем пальцами с ладоней остатки воды, поднимаем ладони на уровень плеч и благословляем:

Барух Ата Ад-най, Эл-һэну Мэлех һао-лам, ашер кидешану, бемицвотав вецивану аль нэтилат ядаим.

Благословен Ты, Владыка, Б-г наш, Царь вселенной, освятивший нас Своими заповедями и давший нам повеление об омовении рук.

☞ Руки вытираем насухо и идём в туалет. А после туалета надо тщательно вымыть руки и вновь выполнить *нэтилат ядаим*. И тогда произносим:

Барух Ата Ад-най, Эло-эну Мэлех һао-лам, ашер яцар эт һаадам бэхохма, увара во некавим-некавим, халулим-халулим, галуй вэядуа лифнэ кисэ хэводэха, шеим исатэм эхад мэһэм о-им ипатэах эхад мэһэм, ээфшар леһиткаем афилу шаа эхат. Барух

Ата Ад-най, рофэ холь басар умафли лаасот.

«Благословен Ты, Владыка Мира, Б-г наш, Царь Вселенной, Который создал по мудрости Своей человека, сотворив его тело со многими полостями и отверстиями. Открыто и известно Тебе, восседающему на славном престоле Своем, что если закроется одно из отверстий или откроется одна из полостей, не сможет человек просуществовать даже один час. Благословен Ты, Владыка Мира, исцеляющий всякую плоть и творящий чудеса!»

☞ После бани, после стрижки ногтей и волос, после бритья, после интимной близости, после похорон и после кладбища руки омываем водой без благословения.

Особым образом исполняем *нэтилат ядаим* и благословляем перед трапезой с хлебом.

☞ Каждое утро, после сна, нужно освобождать свой желудок и мочевой пузырь. При этом двери туалета должны быть закрыты. Там нельзя разговаривать и петь, звонить по телефону и отвечать на звонки, нельзя читать «святые книги» и размышлять о Торе. Но можно проверять счета и просматривать газетные новости. Говорят, что Виленский Гаон рабби Элияху именно там решал сложные математические уравнения.

☞ Сказал рав Иехуда: «В трёх случаях человеку не надо торопиться, что послужит добрым знаком для prolongation его жизни: в молитве, во время еды и при отправлении естественных нужд» (*Бавли, Бэрахот 55б*).

Если нет специального помещения для естественной нужды, например, в дороге, в поле, следует отдалиться от других людей настолько, чтобы не оскорбить их своим видом и желательно сесть спиной к дереву, ку-

сту или камню. Испражнения следует присыпать землёй или чем-то прикрыть.

☞ Следует приучать детей с раннего возраста умываться и чистить зубы каждое утро. Жёлтые и гнилые зубы у взрослых – признак нездорового образа жизни и злоупотребления никотином. Неприятный запах затрудняет общение с окружающими, следует обратиться к врачу, чтобы найти и устранить причину этого. Есть хорошие средства, устраняющие запах, и среди них корка лимона.

☞ Вся наша жизнь должна быть подчинена определённым правилам, и по тому, как мы усвоили их, и как исполняем, видно на какой культурной и духовной ступени мы находимся.



Глава 12

ОДЕЖДА

☞ В древние времена одежда служила для защиты от холода и дождя и изготавливали её в основном из кожи и шерсти. Потом стали использовать тонкие цветные ткани, и одежда принимала формы, соответствующие положению, которое человек занимал в обществе.

☞ «Нельзя надевать ни царскую одежду, расшитую золотом и пурпуром, на которую все глаза, ни нищенскую одежду, унижающую того, кто ее носит, а обычную удобную одежду» (*Рамбам, Деот 5:9*).

Первое мнение о человеке создаётся у тех, кто его встречает, по тому, как он одет и как он носит свою одежду. Одежда должна быть удобной и опрятной, и соответствовать сезону. Человек в неряшливой или грязной одежде не вызывает доверия окружающих.

☞ Детали одежды должны соответствовать друг другу по форме и по цвету.

☞ Одежда должна соответствовать общинным традициям человека. Польскому еврею не подходит таджикский халат, а хасиду джинсы. Чёрный костюм, чёрный *китл* (сюртук) и круглая чёрная шляпа – повседневная одежда для верующих евреев Европы, а одежда восточных евреев проще и не отличается от той, что носят неевреи.

☞ Мужчина не должен надевать женскую одежду, а женщина мужскую. «Ибо мерзок перед Г-сподом, Б-гом твоим, всякий делающий это». (*Дэварим*22:5)

☞ Женская одежда может быть яркой и иметь множество дополнительных деталей, но обязательно скрывать плечи и руки ниже локтей и ноги ниже колен. Недопустим глубокий вырез на воротах платья и не следует носить обтягивающие и облегающие платья, выделяющие формы тела.

☞ Девочки, пока не выйдут замуж, голову не покрывают, но замужней женщине нельзя ходить с непокрытой головой, так как красота её роскошных волос предназначена только для мужа. На голову можно повязать косынку, можно надеть шляпку или берет, и даже парик, но при условии, что такой головной убор служит не только украшением, но и признаком скромного поведения женщины.

Девочек с шести лет следует приучать к скромной одежде и к чулкам или гольфам на ногах.

☞ Не следует женщине увлекаться украшениями, но если пользуется, надо выбирать такие, которые соответствуют её возрасту, её внешности и одежде по цвету и по форме. Женщина не должна быть похожа на передвижную выставку бижутерии.

☞ Мужчина не должен надевать на себя женские бусы, цепи, браслеты, кольца и, тем более, серьги. Допустима золотая цепочка и кольцо печатка, можно приколоть к галстуку золотую булавку, этого достаточно. Тот, кто выставляет своё благополучие напоказ, долго его не сохранит.

Мужская одежда должна быть достаточно строгой, чтобы человек не был похож на павлина, привлекающего самку пышным пёстрым хвостом.

Не следует носить пёстрые, ярко-жёлтые или ярко-красные рубашки, пиджаки или куртки, если это не вызвано профессиональной необходимостью. На одежде не должно быть портретов и текста, чтобы человек не был подобен ходячей рекламе и чтобы не был подобен витрине зоологического магазина.

☞ Существует особая форма одежды для каждого рода деятельности. Странно было бы видеть каменщика в чёрном костюме, в белой рубашке и с галстуком на шее во время его работы, но также странно видеть во время урока школьного учителя в мятых спортивных штанах и в грязной майке на голом теле.

Недопустимо, чтобы взрослый человек находился в общественном месте, за исключением пляжа, в шортах и полуголым.

* * *

Жил один праведный еврей. По мере сил своих он исполнял законы Творца, сам ни в чём не нуждался и другим помогал.

Но было у него горе, несчастье такое, что посочувствуешь, но помочь не сумеешь. Девять лет был бездетным, а когда родила жена сына, на восьмой день он заболел.

Что только не предпринимал несчастный отец – ни врачи, ни лекарства, ни особый уход не помогли. Пожертвовал на синагогу свой месячный доход, привёл в свой дом всех нищих города и накормил их, но даже за это не было ему милосердия Творца, мальчик умер.

Полил он слезами укутанное в белое тельце ребёнка и похоронил на старом еврейском кладбище, с левой стороны, сразу у входа.

На следующий день рано утром, до восхода солнца, пришёл в синагогу рабби Исраэля, закутался в талит, возложил на голову тэфиллин, открыл молитвенник, хотел читать, а читать не может, не видит строк. Подошёл рабби, сел напротив, смотрит на него. А он поднял он глаза и говорит:

– Рабби, рабби, за что мне такое наказание? Что мне делать, чтобы простил меня Всесильный?

Задумался рабби Исраэль, прикрыл глаза и словно задремал. Пять минут прошло, десять, а может больше, очнулся рабби и спрашивает у этого человека:

– Скажи, уважаемый, благословляешь ли ты на то, что ешь?

– Всегда, – отвечает, – и до еды, и после еды.

– Как благословляешь? Сидя, стоя, с покрытой головой?

– Сидя, мой учитель, конечно сидя, и голова моя всегда покрыта так, как у нас принято. Только одно скажу: в жаркие летние дни снимаю верхнюю одежду и так ем и пью.

– Вот в этом твоя беда! Не сиди раздетым, когда благословляешь Творца, и всё будет хорошо. Тот, кто благословил Авраама, Ицхака и Якова, будет милосердным к тебе, простит тебя и даст тебе потомство, как дал нашим праотцам, и будут твои дети служить Ему в радости и в достатке, и будет мир вам и народу Израиля.

Ровно через год в этой же синагоге рабби Исраэль совершил обрезание сыну этого еврея,

который жил праведно, но не думал, что нескромная одежда на теле человека в момент благословения может вызвать гнев Всесильного.

* * *

☞ Голова всегда должна быть покрыта, это признак того, что человек признаёт власть Небес над собой. Пусть это будет кипа, тубетейка, кепка или какой-либо другой головной убор, покрывающий большую часть головы.

☞ Нужно умеренно пользоваться ароматическими веществами, дезодорантами, духами и одеколоном. Чрезмерное употребление их вызывает отвращение у окружающих.

☞ Обувь должна быть удобной и соответствовать размеру ноги. Крепление обуви должно быть достаточно надёжным, ремни или шнурки застёгнуты и завязаны, иначе не избежать несчастья во время ходьбы. Надо следить за исправностью каблуков и подошвы, а также за чистотой своей обуви. Летняя обувь пусть будет лёгкой и свободной.

В зимнее время ноги должны быть в тепле, но тот, кто носит сапоги или тяжёлые ботинки, пусть не забывает, что ноги тоже должны дышать.

Обуваться принято с правой ноги, а разуваться с левой.



Глава 13

ПИТАНИЕ

☞ Мы живём не для того, чтобы есть, мы едим для того, чтобы жить, и следует быть разборчивым в еде. «Праведник ест – насыщает душу свою, а нечестивый – всегда голодный» (*Мишлей 13:25*). Рамбам предупредил, что тот, кто правильно питается, не будет болеть, что неправильное питание сокращает жизнь.

Более того, душевное состояние человека зависит от того, что он ест, когда ест и сколько ест. «Не оскверняйте душ ваших негодной едой» (*Ваикра 11:43*). «Берегите же очень души ваши» (*Дэварим 4:15*). Такой закон Торы, правило, по которому каждый из нас должен поддерживать душу в чистоте и в здоровом теле.

То есть, всё, что попадает в наш желудок должно быть физически и духовно чистым. Чтобы продукты питания были без вредных примесей и соответствовали требованиям кашрута.

☞ И не следует человеку есть то, что вредно для его тела, даже если это его любимая еда (*Рамбам, Деот 3:2*).

Не следует есть мясо каждый день, достаточно два раза в неделю, или даже один раз в шабат.

Человек, неумеренный в еде, рискует своим здоровьем. Летом мы должны есть на треть меньше, чем зимой. Пусть не ест человек, пока не голоден, и не пьёт воду, если не испытывает жажду. Но в странах с жарким

климатом летом, надо пить часто малыми глотками, чтобы восстановить водный баланс тела.

☞ Следует установить постоянное время для завтрака, обеда и ужина, и избегать незапланированных трапез, особенно ночных. Но если случаются, например свадебные, быть осторожным в том, что и сколько есть.

Не надо есть в возбуждённом, тревожном состоянии, лучше вообще не есть.

☞ Нельзя кушать где попало, например, на улице, на базаре, в торговых залах магазинов, в местах скопления людей, если для этого не выделены особые места, нельзя кушать в туалете, на территории кладбища или в морге. Нельзя есть в домах, в храмах и в других местах, где идолопоклонники исполняют свои обряды.

Праведник ест в своём доме свою еду.

☞ Нельзя есть стоя и тем более на ходу, но можно пить стоя (*Рамбам Деот 4:3*). Трапезу с хлебом следует устраивать только сидя за столом, а в дороге можно расстелить салфетку на коленях или на небольшом возвышении.

Надо постараться, чтобы место еды было отгорожено от посторонних глаз.

☞ Не сидим долго за столом в обычный день. Но не жалеем времени на трапезы субботы, праздника и исполнения таких заповедей, как брит мила и бар мицва, обручение и свадьба, приобретение нового свитка Торы и завершение изучения раздела Устной Торы.

☞ Приступаем к еде с чистыми руками и с хорошим настроением. Перед трапезой с хлебом, следует сделать нэтилат ядаим с благословением и благословить

на хлеб. Благословляет старший за столом или тот, кому хотят оказать почёт:

*Барух Ата Ад-най, Эло-эну Мэлех хаолам
ха-моци лехэм мин ха-арец.*

Благословен Ты, Владыка, Б-г наш, Царь Вселенной, извлекающий хлеб из земли.

☞ Запрещено человеку наслаждаться этим миром без благословения, и всякий, кто наслаждается этим миром без благословения, совершает кражу (*Берахот 35а*). Когда благословляем, поднимаем хлеб над столом обеими руками, потом отрезаем или отламываем кусок не менее 30 грамм и правой рукой трижды макаем в соль.

Если за столом несколько человек, и один благословил за всех, он ест первым и раздаёт хлеб остальным. Не передают хлеб в руки, а кладут перед сидящими за столом.

Наш стол подобен жертвеннику в Храме, нельзя кушать с жадностью, уподобляясь животным, и разговаривать, набив полный рот. Нельзя рвать еду на большие ломти, нельзя облизывать пальцы, нельзя пить залпом.

К хлебу надо относиться бережно, брать понемногу и не оставлять после себя недоеденные куски. Нельзя кормить животных со своего стола, так как на еду было сказано благословение.

Не следует откусывать и передавать другому, ни хлеб, ни мясо, ни фрукты, и никакую другую еду, а также отпивать из стакана и передавать его соседу.

Кушать надо так, чтобы не вызывать отвращения у тех, кто сидит рядом, не чавкать, не рыгать, не разливать и не разбрасывать вокруг себя крошки и остатки еды. И даже тот, кто ест один, пусть представляет себя сидящим за царским столом.

☞ Нельзя сидеть слишком далеко от края стола или слишком близко и класть локти на стол.

На стуле следует сидеть прямо, не сгибаясь над тарелкой. Следует пользоваться инструментами для еды, ложкой, вилкой, ножом, и не подбирать остатки кусками хлеба, и не облизывать пальцы.

Губы следует вытирать салфеткой, во время еды салфетку кладут на колени, а после еды оставляют на столе.

Неприятно сидеть рядом с тем, кто сидит, облачиваясь на стол, или задирает ноги во время еды.

Неприятно сидеть рядом с тем, кто вылавливает мясо руками. Как правило, мясо накалывают на вилку левой рукой, а правой рукой поддерживают ножом и разрезают. Но куриную ножку можно есть руками.

Опасно сидеть рядом с тем, кто разговаривает во время еды, остатки пищи летят из его рта и вызывают отвращение.

Не следует наклонять тарелку, чтобы вычерпать остатки супа. Но чашу или пиалу с закусками для удобства можно взять в руки. Также стакан или чашку с чаем, с кофе, с молоком, с любым другим напитком, даже если он горячий, следует поднести ко рту, но не отпивать, наклонившись над столом.

Нельзя своей ложкой или вилкой переключивать еду с общей тарелки на свою. Хлеб, печенье, сахаррафинад, пирожное, фрукты и цитрусовые берут руками. Куриную ножку с косточкой тоже можно взять в руки, но если на ней много мяса, пользуемся ножом и вилкой.

☞ Даже на праздничной трапезе, когда на столе много вкусной еды, надо брать понемногу. Тем более, если трапеза скромная, смотрим, чтобы хватило на всех сидящих за столом.

Тому, кто сел за стол с плохим настроением, не будет пользы от еды, но тот, кто рад даже скромной пище, насытится и получит удовольствие.

Нельзя выражать своё недовольство или неприязнь во время еды, и нельзя вызывать гнев человека во время еды, это опасно для того, кого мы обидели и опасно для нас.

После еды и питья не следует резко вставать. Если ели с хлебом, после еды, перед завершающим благословением, омываем водой пальцы рук (маим ахароним).

☞ Тот, кому предстоит близкое общение с другими людьми, пусть на это время откажется от чеснока, лука, редьки и от других продуктов с резким запахом. Также невозможно быть рядом с тем, от кого исходит алкогольный перегар. И надо помнить, что человек, у которого рот всегда открыт, неприятен для окружающих.

☞ У всех народов есть свои традиционные блюда, одни отдают предпочтение свинине и колбасе с кровью, другие – лягушкам и устрицам, однако то, что приемлемо для них, нам запрещено. Законы еврейского питания, законы кашрута, накладывают на нас особые ограничения.

Нам дозволена любая растительная пища, если она очищена от грязи и от жучков, червей и прочих насекомых. Чистые овощи и фрукты содержат всё необходимое для развития и здорового существования человека.

☞ Запрещено мясо всех хищных животных и травоядных животных, у которых не раздвоены копыта, и которые не отрыгивают жвачку. И запрещено их молоко.

Однако, даже мясо разрешённых животных запрещено, если забой скота не соответствовал требованиям

кашрута, и если в нём осталась кровь. Употребление крови животных и птиц в пищу – преступление.

☞ За исключением домашних и диких кур, уток, индюков и гусей мясо и яйца всех других птиц запрещено.

☞ Не всякую рыбу мы едим, только ту, у которой есть плавники и чешуя.

☞ Кроме того, запрещено есть и использовать *хэлев*, околопочечный жир, образующийся под диафрагмой, запрещено есть бедренную жилу животных, *гид анашэ*, и запрещено есть смесь молока с мясом, *халав-басар*, в любом виде. Запрещено не только есть ее, но и извлекать из нее любую выгоду (*Хулин 115, Йоре Деа, 87:1*)

☞ Посуда, в которой готовят пищу, и посуда, из которой мы едим, тоже должна соответствовать требованиям кашрута. Отделяем молочную посуду от мясной.

Нельзя пользоваться посудой, в которой была запрещённая пища, до тех пор, пока она не прошла кашерование огнём или кипячением и не была в водах микве.

* * *

У одной еврейской женщины в городе Маракеше, в Марокко, была взрослая непослушная дочь.

Как-то рассердилась мать на неё и хотела наказать, как в детстве, плёткой по мягкому месту, но дочь-то уже большая, вырвалась из рук, выскочила на улицу, помчалась, сломя голову, за угол, и забежала в чужой двор.

А во дворе сидел араб, чай пил. Увидел он девушку, схватил за руку, усадил рядом с собой, и говорит:

– Какая птичка ко мне прилетела, какая красавица! Будешь ты теперь моей женой.

– Нет, – возразила она, – я еврейка, я не могу быть женой мусульманина.

– Не беда, завтра пойдём к судье, сделаем тебя мусульманкой.

– Нет, я не изменю свой вере, – ответила девушка, – отпусти меня домой.

– Домой ты не пойдёшь, как сказал, так и будет, добром не согласишься, насильно заставлю.

Закрыв ворота и затащил её в дом.

Вырывалась девушка, кричала... Искала её мать, искали родные, но не знали где она, и никто не пришёл на помощь. До утра просидела в закрытой комнате, а когда пришёл араб, бросилась на него, всё лицо его расцарапала. А он скрутил руки её, связал и потащил к судье. Протянул ему золотую монету и говорит:

– Эта девушка взяла на себя обет ислама, пусть суд подтвердит это.

Обрадовался судья:

– Суд подтверждает, что твоя невеста мусульманка.

– Нет, – закричала девушка, – я еврейка! Отпустите меня домой!

– Ты не желаешь быть мусульманкой, – спросил судья, – ты изменяешь исламу и хочешь вернуться к своим евреям? Разве не знаешь, что тот, кто оставляет ислам, подлежит смертной казни?

– Пусть так, но своей вере я не изменю...

Отправили бедную девушку в тюрьму. Вскоре в городе все были взволнованы предстоящей казнью. От еврейской общины судье принесли выкуп, но денег он не взял, так ему хотелось увидеть смерть бедной еврейки.

Доложили об этом королю. Король был добр к своим еврейским подданным и приказал осужденную привести к нему. Спрашивает:

– Ты приняла ислам?

– Нет, мой господин, я не изменила вере своих родителей.

– Но есть свидетели.

– Они говорят неправду.

Посмотрел на неё король, покачал головой и приказал отправить назад, в тюремную камеру. И ещё приказал отнести ей ту мясную и молочную еду, что едят мусульмане, а через три дня снова привести к нему.

Прошло три дня и стражники притащили девушку и бросили у ног короля.

– Встань! – приказал ей король.

Пыталась она встать, но ноги не держали её, только голову подняла.

– Ты что голодная, – спросил король, ты ничего не ела?

– Не ела...

– Но почему, разве тебя не кормили?

– Я не могу есть то, что приносили, умру, но не буду есть некашерную еду.

Тогда вызвал король судью и говорит:

– Врут твои свидетели, эта еврейка не принимала ислам, мы не можем её казнить. Пусть идёт домой.

☞ Несомненно, питание влияет на физическое и душевное здоровье человека. Следует быть требовательным к своему рациону, чтобы тело долго служило, и чтобы не было душевных расстройств.

Нужно быть воздержанным в еде, приучить себя есть немного и только простые блюда. Во-первых, это здоровее, во-вторых, экономится время для изучения Торы и других богоугодных дел. Хорошо поститься один день в неделю, ибо это очищает организм и обостряет ум. Пить лучше только чистую воду. Иногда и вино полезно, но необходимо соблюдать строгую меру его потребления (*Ховот ха-леавот 9*).

☞ Воду или чай пьем до еды. Нельзя запивать водой ни рыбные, ни мясные блюда, но можно малым количеством разбавленного вина.

☞ Арбуз и дыню хорошо есть за четверть часа до трапезы. А начинать трапезу можно с винограда, инжира, груш, клубники, они все всегда полезны, как в свежем, так и в засушенном виде, и быстро перерабатываются. Но в небольшом количестве, чтобы не ослабить желудок.

Очень полезны яблоки, они улучшают пищеварение, сон будет спокойным, если есть их на ночь.

Продукты, закрепляющие желудок – гранат и айва.

☞ Фрукты не совместимы с рыбой, с мясом и с другими продуктами, содержащими белки животного происхождения, а также с фасолью и с горохом. Если завершать трапезу фруктами, в желудке начинается брожение.

Фрукты можно есть с творогом, с сыром, с другими молочными продуктами. Но молоко надо пить отдельно. Так же и овощи опасно смешивать с молоком.

Салаты из огурцов и помидоров и других овощей должны предшествовать рыбным и мясным блюдам.

Хорошо когда первые блюда – жидкие, обычно это супы и т.п. Но если они мясные, а в меню есть рыба, **едим сначала рыбу, а потом мясо.** Меняем посуду и столовые приборы, так как **нельзя есть вместе рыбу и мясо.**

☞ Всегда надо начинать с лёгкой пищи и завершать тяжёлой. Если на столе разнообразное мясное меню, начинаем с мяса птицы, которое усваивается относительно легко, а потом переходим на говядину или баранину. Жирная говядина и, особенно, баранина тяжелы для желудка. В таком случае лимон или кислая алыча в небольшом количестве способствуют пищеварению. Нельзя есть мясо вечером, перед сном.

В летнее время жирное мясо вредно, крупная рыба, копчёная или солёная, и старый солёный сыр могут нарушить работу желудка и печени. Но зимой жирная пища в сочетании с острыми приправами поддерживает температуру тела. Однако, острое, жирное и кислое всегда должно быть в разумных пределах.

Острая пища – яд для тела. Хотя медицина использует для лечения некоторые яды, никто не станет употреблять их без рецепта. Чем меньше перца и уксуса, тем больше надежды на здоровый желудок и крепкое сердце.

Незрелые фрукты опасны и действуют они на желудок, как острый нож.

Следует остерегаться испорченной рыбы, испорченного мяса и грибов.

☞ В настоящее время почти во всех продуктах, выпускаемых пищевой промышленностью, есть пищевые добавки. Они улучшают вид продукта и вкусовые каче-

ства, но опасны для здоровья. Это относится к сосискам, сарделькам, колбасам, которые на 60-50% заполнены трансгенной (генетически изменённой) соей.

Пищевые добавки входят в состав всех газированных напитков. Почти все они содержат синтетический заменитель сахара, аспартам.

Не следует увлекаться такими напитками, как кока-кола, пепси-кола и лимонады, содержащие аспартам и пищевую фосфорную кислоту, они могут быть опасны для здоровья. Это прямая дорога к диабету, остеопорозу, атеросклерозу и сердечно-сосудистым заболеваниям.

Например, кока-кола. Она состоит из газированной воды, жженого сахара, ортофосфорной кислоты, кофеина, экстракта из опавших листьев коки и орехов колы и натурального красителя "кармин", он же "кошениль", то есть высушенные кактусовые черви.

Другое название этого красителя – пищевая добавка E-120, известная как карминовая кислота.

Избыток ортофосфорной кислоты может вызвать дефицит кальция и мочекаменную болезнь.

☞ Алкоголь относится к таким сильным наркотическим веществам, как табак, опиум, морфий и др., поэтому к нему привыкают, как и к наркотикам.

Этиловый или винный спирт, этанол, используется в медицине и в пищевой промышленности. Метиловый (технический) спирт – яд, запрещённый в пищу, он мгновенно действует на зрение и парализует сердечную мышцу.

☞ Следует помнить о влиянии всех алкогольных напитков на поведение человека. Тот, кто превышает допустимую дозу, теряет контроль над собой и может совершить проступок, о котором будет сожалеть.

Под влиянием алкоголя человек утрачивает сдержанность, стыдливость, он говорит и делает то, чего никогда не сказал и не сделал бы, будучи трезвым. Может возникать ничем не обоснованное чувство озлобленности и негодования, легко прорываются наружу обида, ревность, месть.

От алкоголя страдает нервная система и головной мозг. Алкоголь ведёт к циррозу печени, поражает сердечно-сосудистую и пищеварительную системы и приводит к импотенции.

☞ Министерство здравоохранения США /Department of Health and Human Services/ рекомендует применять следующие 10 вопросов:

1. Пьете ли Вы в одиночку?
2. Стараетесь ли найти повод для выпивки?
3. Нужна ли Вам частая выпивка лишь для того, чтобы нормально функционировать?
4. Способны ли Вы уменьшить объемы потребления спиртных напитков или прекратить выпивку?
5. Становилась ли Ваша выпивка причиной насилия?
6. Пьете ли Вы тайно от других?
7. Вызывают ли у Вас гнев возражения против Вашей выпивки?
8. Изменились ли Ваши пищевые пристрастия?
9. Стали ли Вы меньше следить за своим внешним видом?
10. Дрожат ли у Вас руки по утрам?

Положительный ответ на пять и более таких вопросов показывает, что человек злоупотребляет алкоголем и в ближайшем будущем у него может развиваться алкоголизм.

☞ Максимальная норма даже для самого здорового мужчины не должна превышать 40 грамм чистого алкоголя. Для женщин норма в два раза меньше.

Во время трапезы можно пить пиво и крепкие алкогольные напитки, но нельзя давать детям.

Красное сухое вино в объёме не более 150 грамм может быть полезным, если нет желудочных заболеваний, оно способствует пищеварению и улучшает обмен веществ.

☞ Водка, даже самая качественная, разбавленный этиловый спирт – яд, который в особых случаях может служить лекарством. Изначально её использовали наружно при растяжении мышц, укусах насекомых и при любых раздражениях кожи. Водку или винный спирт использовали в качестве наркоза, когда не было обезболивающих средств, её давали пить больному, когда требовалась срочная помощь.

Во Франции, в больнице Страсбурга, когда облучение и химиотерапия оказались для двадцати пяти больных раком на последней стадии неэффективными, сделали каждому больному по три вливания этилового спирта (95%) в количестве от 3 до 25 мл. Это позволило снизить долю обезболивающих сильных наркотических препаратов.

В малых количествах алкоголь расширяет сосуды и способствует более интенсивному кровообращению, что хорошо при пониженном давлении. Но для поднятия тонуса лучше пить коньяк или бренди. Коньяки или бренди, полученные перегонкой вина, сохраняют его целебные свойства.

☞ Натуральный пчелиный мёд полезен всегда, он нормализует функции различных органов и систем че-

ловека. Маленьким детям достаточно давать 30 грамм в день с чаем или молоком, а взрослым до 60 грамм.

Утром или вечером, но всегда натощак, хорошо пить тёплое молоко с мёдом. Если пить после еды, оно не даёт желудочному соку переваривать пищу в желудке. Кислое молоко более активно, оно укрепляет кости и очищает желудок, и усваивается лучше других молочных продуктов, таких, как сметана, творог или сыр.

☞ Чтобы избежать проблем с пищеварением, никогда не запивайте еду холодными напитками. Тот, кто пьёт охлаждённые напитки во время еды, сокращает нормальный процесс переваривания пищи, желудок освобождается, а кишечник загружен и в нём идёт загнивание.

☞ Кофе, чёрный или зелёный чай и воду лучше пить до еды. Под воздействием кофеина или теина продвижение пищи по желудочно-кишечному тракту ускоряется, и пища не успевает полностью перевариться.

Кофе и чай – стимуляторы хорошего настроения. Они богаты витаминами, органическими кислотами, благотворно действуют на центральную нервную систему и повышают психическую и физическую активность. Но частое и неумеренное употребление вызывает физическую зависимость.

Чай пьём понемногу, свежесваренным и не очень горячим. Чай и кофе содействуют доброму общению. За чашкой чая мы лучше поймём друг друга, чем за рюмкой водки.

Кофе помогает при пониженном давлении, но не желательно при заболеваниях почек, а также при повышенной возбудимости, бессоннице, гипертонии и глаукоме.

В растворимом кофе кофеина больше, чем в бобах, поэтому пить его надо, как и заваренный, небольшими порциями из маленьких чашек.

☞ Натуральные соки, такие, как яблочный, ананасовый, гранатовый, морковный или томатный, если желудок здоров, можно пить во время еды. Концентрированные натуральные соки следует разбавлять водой.

Самый полезный напиток – чистая вода.

☞ Не следует часто поститься и запрещать себе то, что полезно нашему организму.

☞ Нельзя бросать под ноги или выбрасывать в мусор хлеб и еду, а то, что непригодно для человека, отдаём животным. Видишь хлеб на дороге – подними его и положи в сторону. Всякая пища – дар Творца, к ней надо относиться с уважением (*Софрим 3, 14*).



Глава 14

ЛЕЧИТЬСЯ И ЛЕЧИТЬ

☞ Не надо бояться болезни, даже самой жестокой. Это испытание для больного, чтобы воззвал к своему Создателю и исправил свою душу.

Страдание для человека – наставление для него, следует благословить за полученный урок (*Мишлей 5:16*). Так же сказал и рабби Саадия Гаон: «Однако я нашёл, что болезни человеку на благо, они удерживают его от греха и смиряют его пред Б-гом и выпрямляют его пути» (*Верования и воззрения 4*).

Если ты смертельно болен, молись и ищи убедительные доводы для продолжения жизни. Призови защитника – твою исполненную заповедь, чтобы защищала тебя на Небесном Суде.

* * *

Были два еврея, которые болели астмой тяжело и долго, и не было им излечения. В синагогу они не ходили, шабат не соблюдали, но когда увидели, что врачи не могут им помочь, пошли к рабби Саадия.

Пришёл один и говорит:

– Рабби, тяжело мне, дышать не могу, обесилел совсем, лучше смерть, чем такая жизнь. У медицины нет средства против моей болезни, может быть, ты скажешь, что мне делать?

– Да, – ответил рабби, – скажу, есть средство, есть излечение.

– О, рабби! Говори скорее, на всё согласен, любые деньги заплачу.

– Средство такое: излечишься с Божьей помощью, если станешь исполнять все Его заповеди.

– Ты смеёшься надо мной, рабби? Этих заповедей сотни, а я понятия не имею о них, как же стану исполнять, это невозможно! Моей жизни не хватит на это...

Опустил он голову, заплакал и пошёл домой.

Постучался в дверь рабби другой еврей и тоже обратился к рабби за помощью.

– Рабби, одолела астма, ослаб совсем, хоть ложись и умирай, а медицина бессильна. Помолись за меня, может быть, Б-г услышит твою молитву и пошлёт мне исцеление. А может быть, ты знаешь что-то такое, что поможет мне?

– Знаю и скажу тебе, что есть лекарство от болезни: излечишься с Божьей помощью, если станешь исполнять все Его заповеди.

– Правда? – обрадовался еврей. – Спасибо, рабби, спасибо тебе, побегу я...

Схватил он руку рабби, поцеловал и поспешил домой. В этот же день он накупил в магазине множество книг, Танах, Мишну, Мидрашим, Шулхан Арух, вернулся к себе, разложил всё на большом столе и принялся за учёбу. Всю ночь просидел за книгами, наступил новый день, солнце поднялось высоко, когда он обратил внимание, что дышится ему легко, и оставила его проклятая болезнь.

Снова пришёл он к рабби и кричит:

– Рабби, ты сказал, что я буду здоров, когда исполню все заповеди Б-га, а я уже здоров! Наверное, твоя молитва помогла...

– Нет, – ответил рабби, – ты сам себе помог, так написано: «Изучение Торы равносильно исполнению всех заповедей». Учись и будешь благословен.

* * *

☞ Сказал рабену Бехайе: «Б-г милостив и желает нам добра. Он в курсе людских дел и знает всё о каждом человеке до мельчайших подробностей, от Него ничего невозможно скрыть. Ничто в мире не произойдёт без ведома Творца. Никто не нанесёт человеку ущерба против Его воли. Тот, кто уповает на Б-га, никого не боится. Он дает нам не только то, что мы просим, но и удовлетворяет те нужды, о которых мы, по неразумению своему, даже не подозреваем» (*Ховот ха-левавот 4*).

☞ Действенную помощь тяжело больному оказывает цэдака, то есть пожертвование бедным на его имя. И ещё помогает детская молитва или молитва праведника за него. «Сказал рабби Пинхас бар Хама: «Каждый, у кого есть больной в доме, должен пойти к мудрецу, чтобы тот просил о милосердии для него» (*Бава Батра, 116a*).

Хорошо в таком случае поменять имя больного человека или добавить новое, тогда жестокий приговор Небес может быть отменён.

☞ Однако, обращаясь к Небесам, никто не имеет права отказываться от лечения. И врач не имеет права отказать больному в лечении, ибо отказ его равносильен убийству.

Руки врача – это руки Всесильного, которыми Он лечит. Когда за спиной врача во время операции или во время другой процедуры стоит малых, посланник Его, больной обязательно излечится.

Следует обращаться к квалифицированному, богобоязненному и скромному врачу, который понимает свою обязанность. Он всегда должен быть готов оказать помощь, даже тогда, когда есть опасность для него самого.

Когда врач видит не больного, которого собрался лечить, а деньги, или другую награду, успеха не будет.

☞ Преодоление болезни начинается с сочувственной и мягкой беседы врача с больным, когда врач объясняет ему в дозволенной форме сущность его болезни и методы лечения. И даже в том случае, когда больной лежит без сознания, врач должен быть доброжелательным и чутким к его боли.

Больной обязан выполнять требования врача и следовать его указаниям. Тяжело больного, который отказывается лечиться, или не выполняет указания врача, называют самоубийцей.

Для спасения жизни врач может назначить лекарство из продуктов, запрещённых Торой, может нарушить шабат и другие запреты за исключением идолопоклонства, разврата и убийства.

При тяжёлых хронических болезнях и для облегчения острой боли можно использовать снадобья для растираний, примочек и другие лекарств, приготовленные особым образом из некашерных продуктов, например змеиный яд. За исключением тех, что приготовлены из крови, мясомолочной смеси и *кильей керем* (выращенных вместе злаков и деревьев).

☞ Врач всегда должен быть готов к исполнению своих обязанностей. Для него нет ни праздников, ни выходных. Он всегда должен быть здоровым, всегда трезвым и бодрым. Он должен уметь принимать ответственность на себя.

Он должен быть аккуратен в одежде и приятен в общении.

Врач, пока он в состоянии работать, обязан учиться и совершенствовать своё мастерство.

☞ Для врача, который следует правилам Дэрех эрец, нет ни богатых, ни бедных больных, нет знатных или простых тружеников, нет красивых или некрасивых. Все одинаково дороги для него, за их лечение он получает больше, чем может дать ему самый богатый и знатный человек на земле.

Для него открыты ворота Олам ха-ба. А в этом мире ни у кого не может быть такого большого почёта, как у праведного учителя и у праведного врача.

Мы должны понимать насколько велика ответственность врача и достойно вознаградить его за труд и затраченное время. Позор для общества, где учитель и врач живут в нужде.

☞ Хорошо, когда хирург или ортопед мужчина. Врачами-проктологами могут быть и мужчины и женщины, но мужские болезни пусть лечат только врачи мужчины, а женские – женщины.

☞ Нельзя лечиться у грубого и жестокого врача.

Нельзя лечиться у вероотступника, даже если потеряли надежду, чтобы не следовать за ним (*Рамбам, Мишне Тора*).

Нельзя обращаться за помощью к идолопоклонникам, колдунам, знахарям, гадалкам и к тем, что обещают

вылечить каким либо неестественным образом. «Колдовство – это отрицание Небесных сил, – говорит рабби Йоханан» (*Саннедрин 68а*).

Следует обращаться только к тем врачам, которые пользуются признанными методами.

☞ Больной, который следует правилам Дэрех эрец, не должен отчаиваться. Он может пересилить болезнь, если будет надеяться на помощь Небес и выполнять все указания врачей.

Когда еврейский царь Хизкияу смертельно заболел, сказал Всевышний: «Я молитву твою услышал, увидел слезы твои. Вот Я исцеляю тебя... И прибавляю дни твои на 15 лет...» (*Мелахим, 2-20-1:6*).

☞ Больной должен беспрекословно выполнять указания врача, соблюдать режим и исполнять все требования гигиены. Рамбам полагает, что большинство заболеваний, постигающих человека от вредной пищи или от неумения есть, даже если сама пища полезна.

☞ У неряшливого больного меньше шансов на быстрое излечение, чем у того, кто держит себя так, словно он собирается на юбилейную встречу.

Хорошо, если больной ежедневно моется тёплой водой. Вода и мыло для больного после операции – первое лекарство. Вода и чистое бельё возвращают его к жизни.

☞ Хронический больной не должен избегать общения людей, не должен сосредотачиваться только на своей болезни.

Как бы больно ему не было, должен видеть, что мир вокруг него наполнен Славой Творца, что боль его дана

на благо ему, и даже смерть – не окончательный расчёт с жизнью, а переход в Олам ха-ба.

Он не должен надоедать окружающим подробностями своей болезни и своего лечения. Напротив, следует проявлять интерес к их жизни и наставлять их на добрую жизнь.

☞ Если узнал, что заболел кто-то из твоих родных или друзей, и даже незнакомый человек, у которого нет поддержки, иди и проведай его. Может быть ему нужны деньги или лекарства, может быть совет или доброе слово, а может быть надо только посидеть и помолчать рядом с ним.

Правило посещения больных касается и мужчин и женщин. Мужчина может посетить больную женщину, а женщина больного мужчину. Мужчина пусть входит к больной женщине только когда знает, что она одета, и голова её покрыта. «Кто посетит больного, избежит наказания в грядущем мире» (*Недарим, 40а*).

* * *

Утром рабби Цадок пришёл в контору уважаемого господина Ионатана и говорит:

– Ихиель, шамаш синагоги, заболел, нужна операция, но такая сложная, что наш доктор не справится, следует вызвать хирурга из столицы. Да вот горе, собрали только половину денег, сможешь ли ты брату своему?

– Конечно, конечно! – ответил Йонатан, – все расходы на его лечение беру на себя.

Слава Б-гу, операция прошла удачно. Йонатан щедро наградил доктора, хирурга и всех, кто ухаживал за больным. Сам тоже навещал его, приносил сладости и фрукты, а потом пода-

рил шабатный костюм. Он был очень рад, что вытащил больного с того света и дал ему новую жизнь.

Прошло две или три недели, спит ночью Йонатан в своей постели и видит сон.

Стоит перед ним старец, весь в белом, а лицо сияет, глазам больно смотреть. Опустил Йонатан глаза на руки его и видит, что держит он огромную толстую книгу.

Очень интересно стало Йонатану, спрашивает:

– Что это за книга, что там?

Отвечает ему:

– Здесь все заповеди, что исполняет народ Израиля. Поимённо, на каждого человека.

– А есть там заповедь милосердия?

– Есть, большая часть этой книги заполнена именами тех, кто исполнял заповедь милосердия и цэдаки. Здесь не один, а насколько разделов, первый из них для тех, кто выполнял заповедь *бикур холим* – посещал больных. Другой раздел для тех, кто давал одежду тем, у кого её не было. Следующий раздел для тех, кто дал *лэхэм ла рэевим* – накормил голодных. А вот раздел для тех, кто заботился о нуждах общины – *цархей раббим*. Теперь раздел для тех, кто поддерживал *ломдей Тора* – изучавших Тору. И последний раздел для тех, кто соединял пары бедных сирот, *нисуей аниим ятомим*.

Просит Йонатан:

– Скажи пожалуйста, а есть ли в этой книге моё имя?

Открыл старец книгу и видит Йонатан своё имя, а на строчку выше имя еврея, про которого все знают, что он беднее всех бедных в городе.

И написано там, что своими деньгами он спас человека от смерти.

Очень удивился Ионатан:

– Как имя этого человека оказалось здесь? Ошибка, наверное, все знают, что он живёт благодаря цэдаке, милостыне, что дают ему другие.

– Расскажу тебе, как было, – отвечает старец, – вошёл он однажды в один дом просить цэдаку, и видит, что хозяин болен. Пошёл, привёл доктора. Доктор осмотрел больного, написал рецепт и говорит, что срочно надо бежать в аптеку и принести лекарство, иначе умрёт человек.

Доктор ушёл, а бедняк, что за милостыней пришёл, побежал в аптеку. Потом вернулся и говорит жене больного, что деньги нужны на лекарство. Дала ему, сколько у неё было, и он снова побежал в аптеку. А аптекарь не даёт лекарство, трёх динаров не хватает.

Тогда он развязал платок, что носил у пояса и вытащил деньги, что держал на свои похороны, на случай своей смерти, три динара там было. Заплатил аптекарю, принёс лекарство больному и сохранил жизнь человека.

– Молодец он, не спорю, – отвечает Ионатан, – но почему его имя на верхней строчке, выше моего? Я ведь не три динара потратил на своего больного, а три тысячи. Покупал лекарства, платил докторам, посещал его и кормил его, одел его, когда он выздоровел, не справедливо, что мои заповеди оценили ниже этого бедняка.

Покачал головой старец:

– Ты не понял, что три динара – всё его состояние, и остался он совсем без ничего. А что

для тебя три тысячи? Только малая часть всего имущества. Поэтому его имя на верхней строке.
Но и тебе слава, не огорчайся.

* * *

☞ С капризным больным трудно разговаривать, но нельзя на него сердиться и требовать от него выполнения заповедей, которые не может исполнить из-за болезни. Требуется много терпения и чуткости, чтобы он не замыкался в своей болезни, а преодолевал её силой своей души.

☞ Болезнь готова настигнуть каждого. Это может случиться вследствие заражения, старения организма или несчастного случая. Иногда невозможно установить причину заболевания, но мы должны избегать всего того, что наносит вред организму, вести здоровый образ жизни и укреплять своё тело.

☞ Намного хуже, когда поражена психика человека. В таком случае, чтобы больной не причинил вред себе или окружающим медицина может подавить её.

Часто к психическому расстройству приводят алкоголизм и наркомания. Но тот, кто следует правилам Дэрех эрец, не станет испытывать себя вином и наркотиками.

Наркотическая зависимость может прийти непроизвольно, когда используются болеутоляющие средства до или после операции. Следует соглашаться на применение этих средств только при такой боли, от которой теряешь сознание.

☞ Важное правило – рассудок никогда не должен покидать человека. Запрещено вводить себя в состояние

галлюцинации. Самодисциплина – важное условие для здоровой жизни. Тому, кто научился владеть своим разумом и своим телом, не нужны врачи и не нужны лекарства.

«Что может вылечить больных душой? Пусть идут к мудрецам, которые являются врачевателями душ, и те вылечат болезни их образа жизни, обучая их до тех пор, пока не вернут их на хороший путь» (Рамбам. Деот 2).



Глава 15

ВОЙТИ В ДРУГОЙ МИР

☞ Б-г даёт человеку душу за сорок дней до рождения, а приходит срок, забирает её. Благословенный, Он даёт человеку чистую душу и требует вернуть её такой же. У каждого из нас есть доля в грядущем мире (*Санхедрин, 11:1*).

☞ Если мы готовимся к важным событиям в своей жизни, тем более надо подготовиться к смерти, к переходу в другой мир. Старый или неизлечимо больной человек должен просить прощения у всех, кто был рядом с ним в его жизни, и оставить завещание.

Однако, смерть может прийти и от несчастного случая. Чтобы не понесли мы обиды с собой в другой мир, каждый день, каждый час и каждую минуту следует опасаться причинить кому-либо вред, обидеть кого-нибудь, обойти кого-нибудь своим вниманием.

Тот, кто уходит в другой мир, и тот, кто остаётся должны знать, что сегодняшней день – может быть последний, мы же не знаем, кто из нас на очереди. Мы должны остерегаться, чтобы не ушёл человек с обидой на нас, а если причинили кому-то зло, исправить и попросить прощения.

Тот, кто жил в мире с собой и людьми, пусть уходит с миром. Не следует перед смертью досаждать тем, кто остаётся жить, чтобы не осталось у них плохой памяти о

нас, и чтобы это не стало довеском на весах Небесного Суда.

«Благословен тот, кто был воспитан на Торе, чьё занятие было – Тора и чьи деяния угодны Создателю, кто жил с добрым именем и ушел с добрым именем» (*Бэрахот 17а*).

☞ Мы должны знать правила Дэрех эрец, что даны для рождения, для жизни и для смерти.

Перед смертью следует читать «Шма Исраэль» и молитву *Видуи*, молитву раскаяния. Если умирающий не может читать сам, пусть читает кто-то другой.

☞ Узнав о смерти человека, говорим: *Барух даян на-эмэт* – Благословен Справедливый Судья .

☞ Надо проводить душу в другой мир, надо помочь скорбящим преодолеть отчаяние и бессилие перед лицом смерти, помочь им достойно выдержать траур. Облегчая душе переход в мир Божественного Света, мы облегчаем и свою собственную боль.

Тело умершего кладём на пол, на спину, накрываем белой простыней и зажигаем рядом свечу. Человек умер, но ещё видит и слышит внутренним зрением и внутренним слухом. Кто-то должен постоянно дежурить около тела и читать Теһилим.

Запрещено бальзамировать тело, и следует избегать вскрытия по любым соображениям.

Покойника омывают и одевают в специально сшитую одежду из белой ткани – *тахрихин*. На мужчину накидывают талит без цицит.

☞ Траур принимают на себя не только прямые родственники, зять тоже может принять на себя траур по тестю или по тёще и читать Кадиш. А ученик может

принять на себя траур по своему раву, учителю, как по отцу, и читать Кадиш.

По отцу или по матери делают *кэриа* на левой стороне: ножницами или ножом надрезают верхнюю одежду от горловины вниз (но не в сторону) и разрывают до 8 см. По другим родственникам *кэриа* делают справа. Для своего учителя делают *кэриа*, как для отца. Мужчинам помогает мужчина, а женщинам – женщина, женщины закалывают разрыв булавкой (из соображений скромности).

☞ Кремировать, как это принято у неевреев, категорически запрещено. Хоронить следует на еврейском кладбище.

Хоронить надо в день смерти. Нельзя оставлять умершего на шабат или на праздничный день не захороненным.

Высшая степень милосердия, гмилут хасадим, участвовать в похоронах. Хотя бы четыре шага следует пройти за похоронными носилками. При этом нельзя разговаривать, курить и держать руки в карманах.

Но ни в коем случае нельзя долго оплакивать, затягивать похороны долгими речами и бурно выражать свою скорбь.

На кладбище нельзя бегать, петь, кричать, спорить. Нельзя срывать цветы и плоды с деревьев, если они там растут. Нельзя есть, пить спиртные напитки и нельзя курить.

☞ У евреев нет особой траурной одежды, не стоит следовать обычаям других народов и надевать на себя всё чёрное. Ни мужчинам, ни женщинам нельзя находиться на кладбище с непокрытой головой. Нельзя женщинам входить на территорию кладбища в нескромной одежде.

☞ Покидая кладбище, все участвовавшие в захоронении, должны омыть руки, около кладбища или у входа в дом скорбящих. После захоронения следует дать цэдаку, пожертвование бедным.

Следует утешать скорбящих, правило это относится и к мужчинам, и к женщинам.

Нет лучшего утешения для скорбящего, чем сесть рядом с ним, мужчине среди мужчин, а женщине среди женщин, и помолчать, если он молчит. А если спрашивает, отвечать спокойно и говорить не о том, кто умер, а о его родных и друзьях.

Когда покидаем дом траура, говорим: *Мин наша-маим тэнухаму* (утешение придёт с Небес).

☞ Родственники и друзья устраивают для скорбящих трапезу сочувствия, *сеудат навраа*. Трапеза должна быть скромной, варёные яйца, бобовые (фасоль или хумус), рыба, варёная картошка.

Если умер пожилой человек естественной смертью, можно поставить на стол варёное мясо. Водка разрешена для благословения в малом количестве, но если умер человек в преклонном возрасте, девяносто лет и больше, можно пить вино и есть сладкое.

☞ Нельзя говорить об умершем плохо, если он не совершил преступление, за которое полагается карет, отсечение души. В течение года нельзя вспоминать о его проступках, даже если мы видели от него зло.

☞ Следует проявить сочувствие к *авелим*, то есть к скорбящим, находящимся в трауре, следует поддерживать их в эти горькие дни. А сам *авель* должен понимать, что случившаяся с ним беда не даёт ему право нарушать законы Торы и традиции нашего народа, и не должен он

требовать от окружающих большего внимания, чем они могут ему дать.

☞ Можно пользоваться одеждой умершего человека, даже той, что была на нём в момент смерти. Но следует её постирать, пропарить или обработать другим способом, чтобы удалить запах.

Обувь умершего, что была на его ногах в момент смерти, лучше уничтожить или выбросить.

Но если нечего обуть, чтобы выйти на улицу, надо высушить и проветрить её, и тогда можно использовать.

☞ В течение траурного года не следует посещать увеселительные мероприятия. Весь этот год все сыновья умершего должны учить Мишну и читать Кадиш.

☞ Память о своих близких, ушедших в другой мир, мы можем сохранить пожертвованием в синагогу или в бет мидраш. Благо тому, кто может приобрести свиток Торы или издать во имя их книгу.

Камень, который мы устанавливаем над захоронением, не должен быть похож на музейный экспонат. Нельзя помещать на памятнике скульптуру, изображение или портреты людей и животных. На камне должно быть имя умершего и дата его смерти, всё остальное – лишнее.

Правило Дэрех эрец – не забывать своих родных при жизни их и после их смерти.

Сын и дочь должны отмечать каждую годовщину смерти отца и матери изучением Мишны, чтением Теһилим на их имена, благословением на плоды дерева и земли, пожертвованием бедным и следует зажечь свечу, *нер нэшама* – свечу (памяти) души.

Женщины в этот день раздают детям сладости, а мужчины в ближайшую субботу поднимаются к Торе.

Отмечать годовщину и читать Кадиш обязаны все сыновья, где бы они ни жили.

Когда называем имена своих близких, ушедших в другой мир, говорим: зихроно ливраха, то есть, благословенна память его или её.

* * *

В давние времена раввином города Опта был рабби Нисим. После второй шабатней трапезы он собирал евреев в синагоге, и они слушали его рассказы о недельной главе и задавали ему разные житейские вопросы.

Постепенно всё меньше и меньше евреев стало приходить на его занятия. Удивился он и спрашивает, где люди, почему не приходят. Отвечают, что появился в городе замечательный даршан, рассказчик Торы, все евреи теперь к нему бегут.

Обидно стало рабби, неужели какой-то даршан может лучше рассказывать. Попросил привести его, надо же понять чем он привлекает людей.

Пришёл даршан, стоит перед рабби. Одежда на нём старая, латаная, сам роста небольшого, да и борода не такая пышная, как это бывает у больших раввинов.

Попросил рабби принести для даршана из его гардероба шабатний костюм, но даршан не взял.

- Не нужно мне, - говорит, - того, что есть, достаточно.

А рабби ему:

– Талмид хахам, мудрец, обучающий Торе, должен одеваться так, чтобы не терять к себе уважение.

– Какой я талмид хахам, – отвечает даршан, – рассказываю евреям разные истории, а они слушают.

Пять дней прошло после этого разговора. В шестой день недели, в *йом шиши*, после полудня, сидел рабби Нисим дома, записывал разные мысли свои в старую тетрадь, и вдруг застонал, склонился набок и умер.

Крик в доме, весь еврейский посёлок гудит: «Рабби умер!»

Прибежали люди из *Хевра Кадиша*, похоронной службы, ведь через два часа шабат, надо похоронить до захода солнца. Одни купают и заворачивают в тахрихин, другие отправились на кладбище яму копать. Когда подняли носилки с телом и из дома вынесли, солнце уже висело над верхушками деревьев. А когда вошли в ворота кладбища, скрылось за горизонтом.

Что тут делать? С похоронами опоздали, а покойника оставлять нельзя. Поставили носилки на камни, назначили четырёх евреев поочередно охранять его до конца шабата, и разошлись по домам.

Охранники по очереди сбегали домой, благословили шабат, поели и теперь сидят в темноте, ждут рассвета.

Чтобы не было страшно и время быстрее прошло, Натаниэль, который кожи и мех выделывал, решил рассказать что-нибудь из жизни рабби Нисима. Повернулся к носилкам и начал:

– Вы знаете Меира, соседа моего, богобоязненного и доверчивого человека. Каждое сло-

во рабби для него закон. А вот жена его никому не верила, даже для рабби доброго слова у неё не было.

Надо сказать, что и я не привык доверять людям, казалось мне, что каждый замышляет обмануть меня. А моя жена, не то, что жена Меира, такая праведница, что иной раз мне тошно бывает от её праведности.

Однажды заболел Меир и пришёл к нему доктор, деньги взял, а лечения, говорит, нет. Дети плачут, жена плачет, а Меир успокаивает её: «Иди к рабби Нисиму, он помолится, попросит за меня, и Создатель наш меня вылечит». Жена плакала, теперь смеётся: «Кто такой этот рабби, что он может, если доктора отказались лечить?» Однако заставил её Меир: «Если не пойдёшь, – говорит, – прокляну тебя и умру».

Случилось так, что и мне в это день было плохо. Нет, не заболел я, плохо было оттого, что долг на мне висел, я губернатору налог свой не заплатил. Две недели уже, как просрочил. Прошу жену, чтобы пошла к родственникам, может быть наберут какую-то сумму. А она к рабби Нисиму побежала, даже выругать её не успел.

Там, у рабби, они встретились, жена Меира и моя жена. Рабби Нисим вышел к ним и говорит жене Меира: «Возвращайся домой, муж твой уже здоров». А моей жене говорит: «Не теряй время, беги к аптекарю, купи банку пиявок, посади их на спину мужа, и всё наладится».

Жена Меира вернулась домой, муж её у окна сидит, Теһилим читает. А моя жена пришла ко мне с пиявками. Сначала я смеялся, а потом рассердился я на неё, что пиявками решила ме-

ня от долга избавить. Но женщины, сами знаете, народ упрямый, спорить с ними себе во вред.

Рано утром лежу я на животе, на мне эти кровососы, вся постель кровью залита. Вдруг врываются в дом солдаты, губернатор требует денег, если не отдам, в тюрьму заберут. Откуда мне взять? Товар отправил, а денег нет, я не отказываюсь, дам, когда получу.

Посмотрела на них моя жена и закричала: «Б-га вы не боитесь, не видите разве, что умирает человек, что в крови лежит!» Кричит и выталкивает их из комнаты.

Говорит один другому: «Смотри, он весь в крови, пойдём отсюда». А другой отвечает: «Как же мы уйдём, нас самих накажут». Подумали они и решили взять меня вместе с кроватью и отнести к губернатору.

Принесли они меня к его дому, а он на балконе сидит рядом с женой, чай пьёт. Удивились они, спрашивают: «Что это?» Отвечают, что это Натаниэль, за которым долг есть. Говорит жена губернатора мужу: «Что ты требуешь с него, он же умирает, подумай, что будет с его детьми, прости ему долг».

Посмотрел губернатор на жену и приказал солдатам отнести меня домой. И немного денег послал для моих детей.

Как видите, всё у меня, слава Б-гу, наладилось. Спасибо рабби Нисиму, да успокоится его душа в Ган Эдене!

Замолчал он, и все молчат. Светает уже, холодно стало. Вдруг послышался стон, озираются евреи, не поймут, кто стонет. Подошли к носилкам, видят, что умерший шевелится, пытается встать. Натаниэль протянул дрожащие руки,

распустил верёвки и белую ткань с головы его снял. А у рабби Нисима глаза открыты и шепчет он:

– Развяжите меня, дайте воды.

Кто-то не выдержал, закричал:

– Рабби живой, живой!

Хотя шабат, нельзя оставлять живого человека в таком виде, схватили носилки и бегом понесли к дому рабби. Дома уложили на кровать, дали сначала вина, а потом горячий куриный бульон. Поел немного рабби Нисим и просит шамаша:

– Сходи, пожалуйста, позови даршана.

Когда пришёл даршан, поднялся рабби на своих подушках и говорит:

– Расскажу я вам, дорогие мои, что со мной было. Умер я внезапно, даже видуй не прочитал. Вижу – купают тело моё, готовят к погребению, потом на кладбище понесли. Появились ангелы, и повели мою душу на суд, а она не хотела расставаться с телом. Больно мне было, передать не могу, как больно было. Вдруг остановил нас этот даршан и потребовал, чтобы вернули мою душу на место. Никто не стал с ним спорить, разом все исчезли, а душа соединилась с телом, теперь я, как видите, снова живу.

Это он вернул мне жизнь, этот даршан, что здесь стоит.

Протянул руку, хотел показать, а показывать нечего, нет даршана, никто не заметил, когда он ушёл.

* * *

☞ Велика цена жизни, но каждый человек в своё время покидает это мир. Тело – физическая оболочка,

одежда души, если от старости, от болезни или от несчастного случая она не в состоянии служить душе, душа освобождается, *пэтира*, и поднимается в мир душ. А тело возвращают земле, чтобы в будущем из косточки луз вернулось к новой жизни (*Кэтубот 111б*).

«И многие из спящих в прахе земли пробудятся, одни для жизни вечной, другие на вечное поругание и посрамление» (*Даниэль 12:2*). Это *тхият ха-метим*, воскресение в новой жизни в Грядущем Мире, в Олам ха-ба (*Санэдрин 10*).

☞ Нет будущего у оскверняющих Имя,
у проливающих кровь,
у насильников и развратников,
у предателей и доносчиков.

☞ Нет будущего у склочников и злоязычников,
у тех, кто следует за своими страстями,
у лицемеров,
у тех, кто гонится за почётом,
и у тех, кто жаждет наживы и гонится за деньгами
(*Виленский Гаон, «Совершенная мера» 11*).

☞ Возрождение всех тех, кто заслужил вечную жизнь, и возрождение Десяти колен Израиля пройдут в четыре периода: в Песах, в Шавуот, в Рош ха-шана и в Суккот (*Рош ха-шана 16а*). «Как утешает человека мать его, так Я утешу вас, и в Ирушалаиме утешены будете» (*Ишайяһу 66:13*).

לזכרון עולם בהיכל ה'

ונתתי לכם בביתי ובחומותי יד ושם
לזכרון ולעילוי נשמות של

ירוחם בן שאלתיאל ז"ל
מגן בן בנימין ז"ל
סופיה בת רבקה בנפשה ז"ל

יהי רצון שינוחו בשלום על משכבם
ויזכו למנוחה נכונה בצל כנפי השכינה
ותהא נפשם צרורה בצרור החיים